



さくら便り

デイサービスセンター

社会福祉法人 清水福祉会
老人デイサービスセンター
旭東地域在宅サービスステーション
旭さくら苑
〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-23
TEL 06-6957-8008

運動会

元気に体を動かし 皆で笑い楽しみました！



今年の運動会も皆様と共に すばらしい運動会となりました！

10月の出来事

☆運動会☆

デイルーム全体に皆様の活気が溢れていました！真剣な表情で体を動かされ、仮装競争では大きな笑い声がたくさん聴かれました。来年も皆様と楽しい汗を流しましょうね！

☆備長炭風呂☆

「身体がぽかぽか温まったよ」と笑顔でお声を頂きました。これからもいろいろな変わり風呂をお楽しみに。

◎職員紹介◎



木戸 馴大 (きど しゅんだい)

7月からお世話になっております。介護の仕事は初めてなので、至らない点も多々あると思いますが、これからも宜しくお願い致します。いつも笑顔で頑張ります！

11月の予定

先月は麺類をメインにお楽しみメニューを楽しんで頂きました！今月も乞うご期待。お抹茶やおいしいお菓子も楽しみにしておいて下さいね！

さくらメモ

～11月の旬の食材をご紹介します～

- ★かぼちゃ（高血圧に効果あり、食物繊維も多い）
- ★レンコン（疲労回復、かぜ予防に効果あり）
- ★春菊（香りの成分が咳や痰を抑える効果あり）

