

さくらカフェ

地域のみなさまと集い
介護や運動などについてお話できる
そんな場所を目指しています



InBody(インボディ)

肥満指標・筋肉量・身体水分量など
様々な数値を測定できます。

高精度体成分分析装置

InBody インボディー

体成分分析

筋肉・脂肪

肥満指標

部位別筋肉量
など

自分の
身体を知ろう



令和5年度 開催予定日

8月26日(土) 12月23日(土)

9月23日(土) 1月27日(土)

10月28日(土) 2月24日(土)

11月25日(土) 3月23日(土)

他にもメドマー、ウォーターベッド、
スリングレッドコードなどを体験して頂けます。



開催日時: 毎月1回開催(第4土曜)14時~15時

※都合により変更となる場合がございます。お問合せ下さい。

対象: 認知症の方を介護されているご家族

認知症に関心がある方(ご本人と一緒にの参加もOK)

内容: 体操・交流・情報交換、相談など

開催場所: 特別養護老人ホーム 城東さくら苑

城東区今福西6丁目6番20号

参加費: 100円(コーヒー・お菓子を提供)

電話番号: 06-6939-7000

担当: 西浦

