

# 通所リハビリテーションのご案内

## ☆ 通所リハビリテーションとは

朝から夕方ぐらいまで、要支援・要介護者の方に施設に来て頂いて、生活リハビリテーションや介護・看護、食事や入浴といった内容を通して楽しく受けていただくことです。

## ☆ 目的

日常生活動作を通じての機能訓練、病後の身体機能や意欲の低下の防止、さらには家庭での閉じこもり防止のための身体機能向上と、ご家庭の介護負担の軽減を目的としております。

## ☆ 利用対象者

65歳以上の方で、介護保険被保険者証をお持ちの方。

40歳以上の方で、特定疾病（16疾病）に該当される方。

## ☆ 利用方法

おひさま園事務所にてお尋ね下さい。

## ☆ サービス内容

### ① 入浴サービス

お庭の見える浴槽にて入浴。なお、身体の不自由な方でも入浴が出来る特殊機械浴もございます。

### ② 食事サービス

食事は心を豊かにする大切なひとときです。管理栄養士が、栄養のバランスを考え、真心込めて作ったお食事をゆったりとした雰囲気の中で味わっていただきます。

15時には、おやつもご提供いたしております。

### ③ 日常動作訓練

理学療法士の指導のもとに、生活動作におけるリハビリだけでなく、遊びを通して機能の回復を行います。

### ④ 相談サービス

利用者の日常生活の問題点・悩み事に対して、支援相談員が細かな相談に応じます。

### ⑤ 介護・看護サービス

医師・看護師・専門の介護士が、身体・精神の両面にわたってきめ細かくチェックいたします。

## ☆ 送迎

送迎につきましては、ご相談下さい。

☆ 持参していただくもの

- ・介護保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢者受給者証  
健康保険証（国保・社保＝お持ちの方）、身体障害者手帳（お持ちの方）
- ・普段、お薬を飲まれている方はご持参下さい。
- ・入浴時に必要なもの  
着替え・下着類（必要な方は、おむつ、おむつカバー）・タオル（2枚）  
バスタオル（1枚）  
※石鹸・シャンプー等は当施設でご用意しております。
- ・履きなれた運動靴
- ・動きやすい服装
- ・車椅子・杖・手押し車等個人でお持ちの方はご持参下さい。

**※持ち物、衣類には必ず名前を書いて下さい。**

☆利用料

1、基本料金：通所リハビリテーション利用者の方に共通して必要な費用

- ・介護報酬の1割（個人により異なります）

※介護報酬には、地域加算が加算されます。

- ・食費：520円／日
- ・日常生活費：150円／日

2、加算利用料：利用者個人に必要な費用

- ・入浴代
- ・個別リハビリテーション提供体制加算
- ・サービス提供体制強化加算（I）
- ・おむつ代
- ・理容代：1500円／回（第1・3火曜日）
- ・美容代：1400円／回（第2・4火曜日）

☆ お問い合わせ先

医療法人 清水会

介護老人保健施設 おひさま園

〒535-0021 大阪市旭区清水2丁目1番21号

TEL：06-6952-0101

FAX：06-6957-0202