

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

スタッフ
募集

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム / 養護老人ホーム さくら苑
- さくら苑 デイサービスセンター太子橋
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地



清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12 ホームページ <http://www.seisukai.net/> 006-6952-5188
ホームページに求人詳細を掲載しています

編集後記

▼昨年12月に橋波リハビリセンターが開設しました。最新のリハビリ機器が並ぶフロアはまるでトレーニングジムのようなです。
▼秋祭りなど各施設で行われる行事はそれぞれに特色がありますが、利用者さま・入所者さまの笑顔はどの施設でも同じようにあふれています。
▼広報誌「せいすい」についてのアンケートを実施させていただきました。予想をしていた以上の方々からアンケートにご協力をいただき、ありがとうございました。ひとつひとつのご意見を参考にさせていただき、よりよい「せいすい」をお届けできるよう努めていきます。

清水会グループ

URL <http://www.seisukai.net/>



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 さくら苑
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 06-6951-1001



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 06-6952-5311



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 06-6992-9009



医療法人 清水会 鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 06-6991-0220



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02 年頭挨拶
- 03 橋波リハビリセンターの紹介
- 04 広報誌に関するアンケート調査結果
- 05 第17回秋祭り(おひさま園) / ゆうりょうフェスタ2015(有料老人ホーム鶴見緑地)
- 06 クローズアップ(橋波訪問介護センター・橋波居宅介護支援センター) / 気になる症状
- 07 セミナー紹介:遊クラブ(さくら苑) / レシピ紹介

表紙写真 / 厳冬の浅間山

撮影:山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2016.01 Vol.15

年頭挨拶 理事長よりごあいさつ



理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

新年明けましておめでとうございます。
旧年中は何かとご指導、ご支援を賜り、まことにありがとうございました。職員一同厚く御礼申し上げます。

国内の経済は、やや上向きにあるとはいえ、政府が掲げる”強い経済”の実現には程遠いのが実情です。それを考えますと、医療費を含めた国民の社会保障関係の負担増を抑制しなければ、労働者の手取賃金が抑えられ、消費が冷え込むと同時に、企業においてもコスト増大に繋がることから、国内外の投資が減退し、経済成長が大きく鈍化するのではないかと懸念されます。

また、今年は診療報酬改定の年ですが、高齢化が一段と加速する中で、国民医療費が40兆円を超える現状から予想するに、マイナス改定になることは間違いないと思います。このように、明るい話題の乏しい中で迎えた今年の干支は申(さる)です。申には、病や厄が「去る」とのいわれもあります。願わくは、申にあやかって、経済不安に去ってもらいたいところです。

昨年、私ども清水会グループは、「ミズノ内科・外科・整形外科診療所」を開設してより40周年の佳節を迎えることができました。

この期を節に、さらに医療・介護の質を高め、利用者さまの多様なご要望にお応えできる体制を築いていきたいと考えています。昨年、清水会本部に、教育部門を開設し、人材の育成を始めたのもその取り組みの一環です。どこまでも創立者の「志」を精神基盤に、次なる創立50周年を目指して勇躍新たな一歩を踏み出してまいる決意です。

本年が、皆さまにとって、実り多い一年となりますよう、ご祈念申し上げますとともに、倍旧のご鞭撻をお願い申し上げます。

社会福祉法人 清水福祉会
理事長 水野 智志

「橋波リハビリセンター」が開設一か月に 短時間機能訓練特化型デイサービスを提供 リハビリ効果を最大限に期待できると好評

昨年12月1日に誕生した「鶴見緑地病院橋波リハビリセンター」が、開設して早一か月が経ちました。短時間機能訓練に特化したデイサービスが評判になり、広がりを見せています。ここでは、主任で理学療法士の太田吉彦氏に、デイサービスの内容を紹介していただきました。

「橋波リハビリセンター」の特徴は、大規模短時間型デイサービスシステムにあります。大規模ということでは、午前と午後の二回、4時間ごとのプログラムを組んで、それぞれ90人、合わせて一日180人の方にご利用いただくことができます。普通デイサービスといえば、食事や入浴、レクリエーションなどいろいろなメニューをこなしていただくのですが、リハビリだけを希望するという方のために、機能訓練に特化して短時間でいろいろなリハビリを受けていただくことができます。また、リハビリ機器については、最新の機能訓練マシン、レッドコード等を多数設置してご利用をお待ちしています。三次元的な脊柱の動きを誘発し、上下肢関節周囲の筋緊張を解放させる目的のシンクロウエーブSD-100Wなど、ぜひお試しください。

多数そろえています。一日のプログラムは、到着しますと健康チェックを受けていただき、準備体操の後、筋力マシンや自転車、各種運動具を使用して個別運動プログラムを行っていただきます。休憩をはさんで体操などグループ運動プログラムを行い終了することになっています。



太田 吉彦 主任

OTA YOSHIHIKO





広報誌に関するアンケート調査結果

今回のアンケート回収総数220名の皆さまに協力いただきました。ご協力ありがとうございます。また、各施設での関係者の方にも、ご協力いただき紙面を持って御礼にかえさせていただきます。

アンケートの結果をグラフ等で内容が解るようにまとめましたので報告いたします。

回収をいただいた、世代別にみると60代以上の世代が68%近くになっているのは、当然、特養等の施設入居者方のご協力をいただいたのが大きな要因だと思います。また、グラフからも伺えるように「全ての記事を読むが87名」「関心のあるものを読むが70名」と71%近くの方に「関心を持って読む結果となったことは、広報誌関係者としては嬉しく思っています。」

記事内容から見ると、新施設の橋波リハビリセンターや新教育制度の特集が読まれている事が伺えます。また、新任ドクター紹介や気になる症状に興味を持たれている事も解りました。総合的な評価とすれば、広報誌としては多くの方に「関心を持って読む結果となっている事。内容的にも伝えたい記事が書いていただけている事が解りました。ただ、いただいたご意見の中に、広報誌を知らない人が11人とアピール不足の意見もありました。

更に、体調や目が悪いので記事が読みづらい等の意見をいただきましたので、文字の大きさ等も含めて今後の課題として取り組んでいきたいと思っています。

広報誌委員会として更に皆様に喜んでいただける内容に取り組んでまいりますので、今後ともご愛読よろしくお願いいたします。

●アンケート配布対象

(日)各施設の入所(入居)さま、入所(入居)さまの家族

(月)サービス利用者さま(デイケア・デイサービスなど)

(火)関係機関

(水)一般読者

●調査方法

直接配布、病院・各施設の窓口アンケート及び回収箱を設置

●調査期間

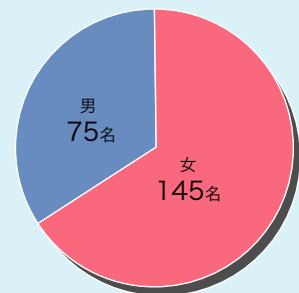
平成27年9月1日～平成27年10月31日

●回収率

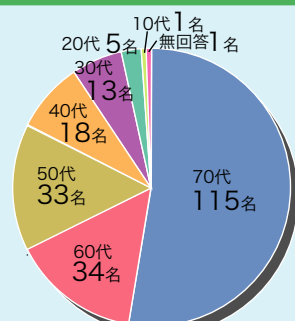
配布部数 1131部

回収220部 回収率 19.5%

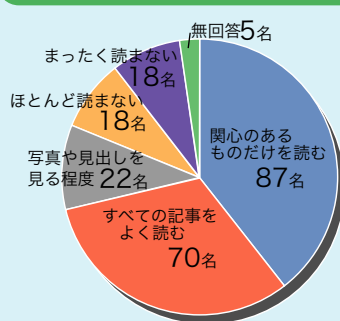
★性別について (220名)



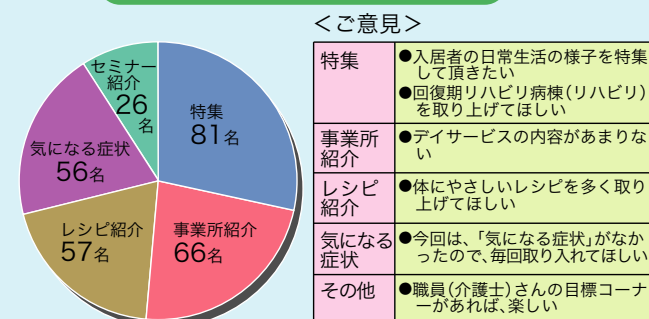
★年代について (220名)



★どの程度読みますか (220名)



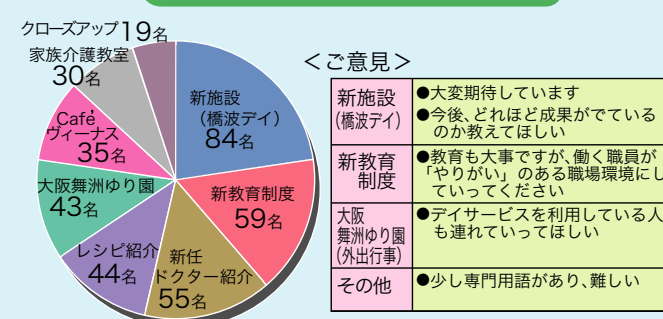
★関心のある記事 (286名)



<ご意見>

特集	●入居者の日常生活の様子を特集して頂きたい
●回復期リハビリ病棟(リハビリ)を取り上げてほしい	
事業所紹介	●デイサービスの内容があまりない
レシピ紹介	●体にやさしいレシピを多く取り上げてほしい
気になる症状	●今回は、「気になる症状」がなかったため、毎回取り入れてほしい
その他	●職員(介護士)さんの目標コーナーがあれば、楽しい

★印象に残った記事 (369名)



<ご意見>

新施設(橋波デイ)	●大変期待しています
●今後、どれほど成果がでているのか教えてほしい	
新教育制度	●教育も大事ですが、働く職員が「やりがい」のある職場環境にしていってください
大阪舞洲ゆり園(外出行事)	●デイサービスを利用している人も連れて行ってほしい
その他	●少し専門用語があり、難しい

おひさま園 第17回秋祭り

いろいろな催し、模擬店にぎわう

さわやかな秋晴れに恵まれた昨年10月3日、「介護老人保険施設 おひさま園」の「第17回 秋祭り」がにぎやかに行われました。

3階フロアでは、吉岡章夫施設長から「楽しい企画をいっぱい用意しました。存分に楽しんでください」とのあいさつに続いて、大阪国際大学吹奏楽部による演奏が始まりました。フロアを埋めた利用者さまやご家族の皆さまは、懐かしい童謡や朝ドラのテーマソングの演奏などに聞き入っていました。また、ギターの伴奏に合わせて「青い山脈」や「リンゴの歌」などを大きな声で合唱する場面も。

1階のフロアでは、焼きそばやたこ焼きなどの屋台で食欲を満たしたり、テーブルボーリングや輪投げ、もぐらたたきなどのコーナーでは童心に返って楽しいひと時を過ごしておられました。同様の秋祭りは、「鶴見緑地苑」(9月12日)、「鶴見緑地病院・ケアハウス合同」(9月13日)「さくら苑」(9月19日)や「城東こすもす苑」(10月10日)でもにぎやかに行われました。



介護付き 有料老人ホーム 鶴見緑地 ゆうりょうフェスタ2015

.....歌やダンス、仮装大会で盛り上げ.....

「介護付き有料老人ホーム鶴見緑地」で、今年で2回目となる「ゆうりょうフェスタ2015」が、昨年10月18日、入所者さまとそのご家族、地域のご友人など150人が集って明るくにぎやかに行われました。

午前の部では、桂施設長のあいさつに続いて、三線の演奏やカラオケで自慢のノドを披露する企画で楽しみました。

出店で買った焼きそばやフランクフルト、ミックスジュースで、ご家族が団欒のひと時を過ごした後は、午後の催しに。

地元守口のボーイスカウトの小学生たちが歌と演奏を披露。職員有志の仮装大会やダンス、沖縄舞踊のエイサーで盛り上がりしました。



クローズアップ close up!

*****橋波訪問介護センター 橋波居宅介護支援センター*****



スタッフの皆さん

橋波訪問介護センター
☎06-6991-2322
(担当者 落合・藤井)

橋波居宅介護支援センター
☎06-6991-2311
(担当者 細田・宮嶋)

「橋波リハビリセンター」の事業の一環として、訪問介護と居宅介護があります。

***訪問介護**
日常生活に必要な援助を

「橋波訪問介護センター」では、介護福祉士やホームヘルパーがご自宅を訪問して、入浴・排泄・食事などの介護や、調理・洗濯・掃除などの家事、生活などに関する相談・助言などの日常生活に必要な援助を行っています。

サービス内容やご利用料金、申し込み方法など、お知りになりたい方は左記までお問い合わせください。

***居宅介護**
適切なケアプランを作成

「橋波居宅介護支援センター」では、利用者さまが、可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、ケアマネジャーが、利用者さまの心身の状況や置かれている環境に応じた介護サービスを利用するためのケアプランを作成します。また、ケアプランに基づいた適切なサービスが提供されるように事業者や関連機関との連絡・調整を行っています。詳しいことは、左記までお問い合わせください。



気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q 風邪には抗生物質が効かないと聞いたのですが

A 毎年風邪が流行する時期になると体調を崩して苦労される方も多いと思います。その際、家にあった抗生剤の残りをなんとなく飲んだことはありませんか？それが本当に風邪であれば、抗生物質の効果は期待できないばかりかアレルギーや下痢などの原因になることがあります。

風邪とはいわゆる上気道炎のことで、上気道(鼻や喉など)に炎症が起きることによって鼻水やのどの痛み、だるさ、発熱、頭痛、咳など様々な症状がみられます。原因の多くがウイルスであり、一部を除いて特効薬が無いので治療は症状を緩和する対症療法が中心です。症状が軽ければ市販の風邪薬で様子を見て大丈夫なことがほとんどです。ただし、風邪だと考えて耐えていたら思わぬ病気が隠れていることもあります。

抗生剤が有効な感染症と風邪が区別しにくい場合もありますので、症状がひどいときや悪化する場合、長引く場合などは病院で相談してください。なお、抗生剤を乱用することで抗生剤の効きにくい「耐性菌」が増える問題も言われています。抗生剤を処方された場合は、「最後までしっかり飲み切る」「他人にあげない、もらわない」を守ることが重要です。



鶴見緑地病院
田中 晶大 医師
TANAKA AKIHIRO



フラダンスショーにうっとり 地域交流スペースがワイキキの浜辺に？

さくら苑 遊クラブ



第20回を迎えた「旭さくら苑居宅介護支援センター」の伝統行事「遊クラブ」。

今回は大東オハナ&マカニ(大東小学校 生涯学習ルーム)のメンバー17名によるハワイアンフラダンスショーを楽しみました。

華やかなハワイアンドレスに身を包んだメンバーが、あでやかにダンスを披露。ボーライライやパイナップルプリンセスなど、曲ごとにドレスを着がえてのダンスに、参加者の皆さんは一時ワイキキの浜辺に居るような気分を味わっていました。

ダンスの合間には、ハワイアン楽器の説明や、フラダンスの意味を教わり、ハワイアンへの親しみを深める場にもなっていました。

最後には「アロハ・ウクレレ」をみんなで合唱。アロハ・カウアイでは、参加者も飛び入りで楽しそうに踊っていました。

参加者の皆さんは、口々に「楽しかった」「きれいだっただ」などと、玄関で見送るダンシングチームのメンバーにお礼の言葉をかけながら帰っていかれました。

なお、次回の「遊クラブ」は「英語落語」が予定されています。

レシピ紹介コーナー 栄養課



管理栄養士 高田敬子
TAKATA KEIKO

お雑煮 ～白味噌仕立て～

新たな年を迎え、今回はお雑煮(白味噌仕立て)をご紹介します。お雑煮は全国で様々な形があり、関西地方では丸餅、寒冷地や関東地方では角餅を使用し、味付けも白味噌汁やすまし汁、小豆汁とその土地によって変わります。具材もその土地の産物が入るため地方や家庭によっても千差万別です。お雑煮と言えばお餅がつきものですが、お子様やお年寄りには飲み込みにくい食材を敬遠されがちです。

そこで、白玉粉と豆腐を使って飲み込みやすく、お餅のような食感が楽しめるレシピを紹介します。



【材 料】(2人分)

白玉粉……………20～30g
絹ごし豆腐……………40g
生しいたけ……………2枚
大根……………20g
人参……………50g
三つ葉……………少々
ゆず皮……………少々
出汁……………400cc
白みそ……………大さじ2杯
薄口しょうゆ……………少々

【作り方】

- ①生しいたけは、石づきを取り、かさに飾り包丁をいれてさっとゆでる。
大根はいちよう切り、人参はお正月らしく「梅花人参」に切りゆでる。
- ②三つ葉は食べやすい大きさに切り、ゆずは皮を薄くそいで「松葉柚子」に切り、吸い口とする。
- ③お餅の代用として、白玉粉に水切りした豆腐を加えてこね、手にくっついてくるようなら白玉粉を少しずつ足して生地を丸めてお餅を1人2個ずつ(4個/2人分)作る。
- ④③をゆでて、白玉が浮いてきたら取り上げ水に入れて冷ます。
- ⑤出汁に具材、白みそ、薄口しょうゆを入れて温める。
- ⑥椀に具材のみ盛り付け、出汁をゆっくり注いで、三つ葉とゆずを飾れば出来上がり！！