

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

スタッフ
募集

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム／養護老人ホーム さくら苑
- さくら苑 デイサービスセンター太子橋
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
- 小規模多機能ホーム さくら



清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12 ☎06-6952-5188
ホームページ <http://www.seisukai.net/> ホームページに求人詳細を掲載しています

編集後記

- ▽どんな状況でも患者さま、ご家族さまそして地域の方に愛される施設を目指すという心意気を忘れずに今年も仕事に取り組みます。
- ▽おひさま園新施設長のもと、これからも力を合わせて入所者の方、地域の方のニーズに応えられる施設になっていきたいです。
- ▽本年11月に城東区に新しい施設がオープン予定です。新しいスタッフと共に地域に貢献できる施設を目指します。よろしくお願いします。
- ▽本年も皆さまにとって実り多い一年でありますようにお祈りいたします。



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 図06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 **おひさま園**
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 図06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 図06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 図06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 図06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 **さくら苑**
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 図06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **さくら苑**
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 図06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 **ケアハウス鶴見緑地**
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 図06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **城東こすもす苑**
〒536-0016 大阪市城東区清生2-2-38
☎06-6933-2002 図06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **鶴見緑地苑**
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 図06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 **さくら**
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 図06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **鶴見緑地**
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 図06-6992-9009



医療法人 清水会 **鶴見緑地病院**
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 図06-6991-0220



社会福祉法人 清水福祉会
地域密着型サービス **さくら**
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100 図06-6955-6500



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02 年頭挨拶
- 03 新施設紹介(特別養護老人ホーム城東さくら苑(仮称))
- 04 ICTリハ導入について(さくら苑デイサービスセンター、橋波リハビリセンター)／InBody導入について(清水会グループ)
- 05 新施設長就任(おひさま園)／秋祭り(城東こすもす苑)
- 06 〈クローズアップ〉介護福祉士受験対策講座を開催(清水会グループ)／気になる症状
- 07 遊クラブにて行事バザー／レシピ紹介

2018.01.Vol.21

表紙写真/『動物』シリーズ(カモシカ)
撮影:山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

年頭挨拶

理事長より ごあいさつ



新年明けましておめでとうございます。
旧年中は何かとご指導、ご支援を賜り、まことにありがとうございました。職員一同厚く御礼申し上げます。
昨年を振り返りますと、「建設は死闘 破壊は一瞬」との至言を地で行く出来事が多発しました。データの改ざんで、営々として築いてきた歴史と伝統、信頼を一瞬にして崩壊させてしまった一流企業。相撲界で、平幕力士に暴力を振るい、引退のやむなきに追い込まれた横綱もそうでした。

理念

- 1 私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2 私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3 私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。



「17年間、一生懸命やってきて、一瞬ですべてを失った」との横綱の一言に、愚行によって名誉と地位を一瞬にして失ったことへの慚愧の思いが込められています。その一方で、将棋の藤井壮太四段の連勝記録達成をはじめ、各界で未来を築く若い世代の活躍など明るい話題も多く生まれたのが救いでした。
さて年改まり今年は「戌年」です。昔から戌は安産のシンボルとされ、何かを始めたり、何かを起こすには良い年と言われています。医療・介護業界に関して言えば、診療報酬と介護報酬ダブル改定の年に当たります。それと同時に、「第7次医療計画」「第7期介護保険事業計画」「第3期医療費適正化計画」というトリプル計画もスタートする極めて重要な年であります。私たち清水会グループは「医療と介護。そしてその未来へ」を掲げて取り組みを続けて参りました。
その中において、今年11月には「特別養護老人ホーム 城東さくら苑」を、定員100名で、デイサービス100名、ショートステイ20名を兼ね備える大型施設として開設する予定になっています。清水会グループの地域貢献の伝統を活かした流れを絶やさず、心新たにチャレンジを開始して参りたいと思います。本年が、皆さまにとって、実り多い一年となりますよう、お祈り申し上げますとともに、倍旧のご鞭撻をお願い申し上げ、年頭のご挨拶といたします。

社会福祉法人 清水福祉会
理事長 水野 智志

新施設紹介

特別養護老人ホーム城東さくら苑(仮称) Seisui

平成30年11月に、特別養護老人ホーム城東さくら苑(仮称)が城東区今福西にオープンする予定です。



城東さくら苑は、全室個室のユニット型特別養護老人ホームで入所が100床、ショートステイが20床の大きな施設になっています。また、併設で機能訓練に特化したリハビリセンター(定員100名)も開所する予定です。
リハビリセンターには、理学療法士、健康運動実践指導者を配置し、専門的なリハビリを提供します。また、最新の機能訓練機器、スリング等も多数設置する予定にしています。
その他にも、パン工房、料理教室、パソコンコーナー、図書コーナーなど、レクリエーションも充実させていきたいと考えています。
平成29年11月25日(土)の14時から開設予定地にて、特別養護老人ホーム 城東さくら苑(仮称)の地鎮祭が執り行われました。
当日は、大阪市城東区にある皇大神宮の宮司の

もと、(株)司建築設計事務所社長、大豊建設(株)大阪支店長、社会福祉法人清水福祉会の水野智志理事長、理事・役員が出席をして、工事の安全を祈願しました。

オープニングスタッフ大募集

募集職種は、介護職員(介護福祉士・介護員)、生活相談員(社会福祉士・社会福祉主事)になります。入職日は、相談に応じます。オープンするまでは、グループ内の各施設で研修を行います。
入職準備金制度(応募要件、支給条件あり)もありますので、下記までお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 TEL06-6952-0101
(おひさま園内開設準備室)担当:澤田

平成29年11月25日(土) 特別養護老人ホーム 城東さくら苑(仮称)の地鎮祭



ICTリハ導入について

10月1日より、さくら苑デイサービスセンター、橋波リハビリセンターでは、(株)エムダブルエス日高が開発をしたICTリハを導入しました。

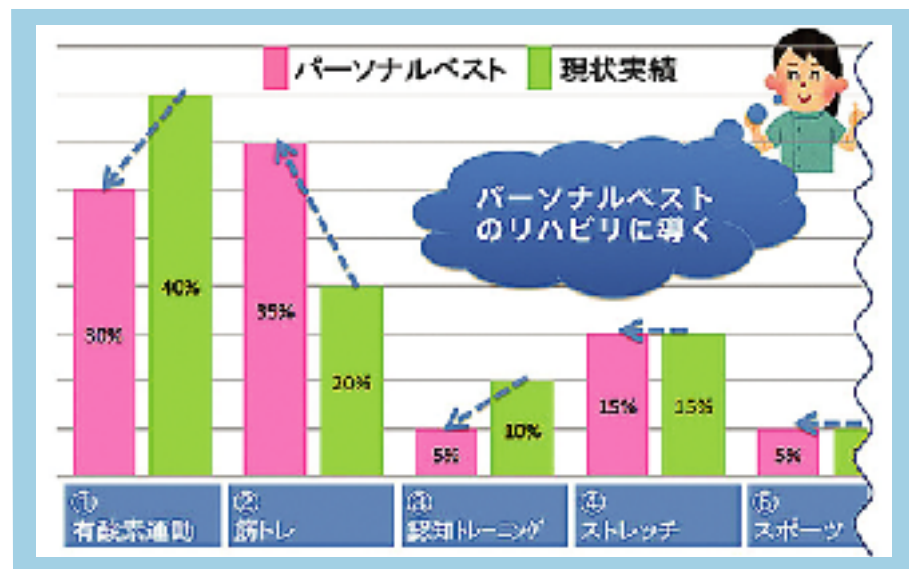
ICTリハとは、ビックデータから機能訓練のパーソナルベストを導き出し、介護度が改善した方の再現性を追求するシステムです。ICTリハの導入により、利用者さまそれぞれに合った機能訓練のベストな組み合わせを提供します

また、ICTリハには、業務効率化システムが搭載されています。

例えば、来所、入浴、機能訓練、バイタルをリアルタイムに記録ができるので、職員間でも漏れなく共有ができるようになります。また、ICT化により、今まで職員が負担となっていた日報、計画書、月次報告書などの書類作成業務が効率化され、短縮できた時間については、本来の業務である直接介護の時間に費やし

たいと考えています。

※パーソナルベストとは
利用者さまの年齢や病気等の個人データと、ビックデータに蓄積をされているものの中で、介護度が改善した方々が行った運動療法のデータを照合したものです。



InBodyの導入について

清水会グループ(医療法人清水会・社会福祉法人清水福祉会)では、全ての通所リハビリ、通所介護事業所で、InBodyを導入しています。

InBodyとは、体を構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、「栄養状態に問題がないか」、「体がむくんでいないか」、「身体はバランスよく発達しているか」など、人体成分の過不足を評価する検査装置です。InBodyを利用して、ご利用者さまの状態を測定する事により、機能訓練の見直しや、生活習慣、栄養状態の改善に役立てていきたいと考えています。



InBody270

InBody インボディ270 特徴/仕様

携帯性に加え、運用に便利な様々な機能が追加され、タッチスクリーンとキーパッドで誰でも簡単に情報を入力することができます。
また、測定時間が15秒と短くなり、測定中の誤差を最小限に止めることができます。

■主 要 仕 様

【生体電気インピーダンス】
生体インピーダンス(Z) 2種類の周波数(20kHz、100kHz)で、5つの部位別(右腕、左腕、体幹、右脚、左脚)にインピーダンスを測定

【電極方式】

8点接触型電極法

【測定方法】

部位別直接多周波数測定法
同時多周波数インピーダンス測定法

【結果項目】

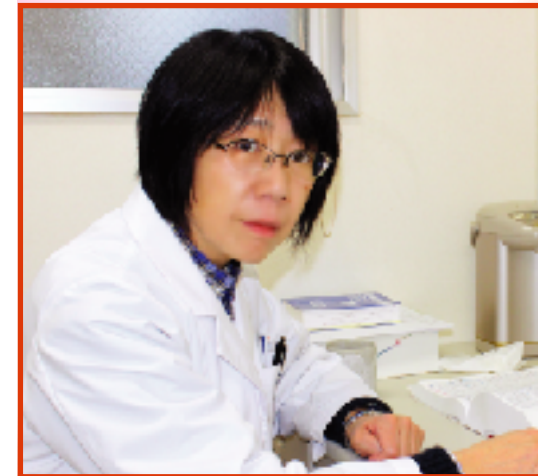
体重、体水分量、筋肉量(部位別)、タンパク質量、ミネラル量、体脂肪量(部位別)、体脂肪率、基礎代謝量、内臓脂肪レベル、BMI、体成分履歴(8回分測定結果)、インピーダンス(部位別・周波数別)

【体成分算出】

経験変数(性別、年齢)の排除

おひさま園 新施設長就任

力を合わせて、入所者さまのニーズにしっかりお応えしていけるように取り組んでいきたい。そして、地域の皆さまや他の医療機関の皆さんに愛される施設でありたい。



森田 弘子 新施設長

MORITA HIROKO

新施設長挨拶

介護老人保健施設「おひさま園」の施設長が交代になり、新施設長に森田弘子医師が就任しました(昨年9月1日)。

新進の森田施設長に抱負を語って頂きました。

「3年前、縁あって鶴見緑地病院にお世話になりました。ドクターとして鶴見緑地病院、さくら苑の勤務を経ておひさま園に施設長として赴任しました。

介護関係の仕事は初めてなので、今、介護の基礎から勉強しているところです。

短い期間の経験を通して感じるのですが、さまざまな入所者さまと接する中で、改めて高齢者の皆さんが安心して過ごせる医療や介護の必要性を痛感しています。

施設には、さまざまな職種に、生きがいを持って働いているたくさんの職員さんがいます。

皆さんと力を合わせて、入所者さまのニーズにしっかりお応えしていけるように取り組んでいきたいと思っています。そして、地域住民の皆さまや他の医療機関の皆さんに愛される施設でありたいと思っています」



平成29年10月21日(土)、特別養護老人ホーム城東こすもす苑にて、秋祭りが開催されました。

当日は、あいにくの雨模様でしたが、入居者さま、ご家族、地域の方々が多数参加をされ、にぎやかに行われました。午前の部では、地域のボランティアの方々に来て頂き、民謡、マジック、腹話術などが、療養棟で行われ、入居者さまも鑑賞するだけでなく、踊りにも参加をして楽しまれました。午後の部では、1階の玄関ロビーに、

焼きそば、フランクフルト、ポテトフライなどの屋台が並べられ、食欲をそそる香ばしい臭いとともに、それぞれが思い思いに舌鼓をされていました。また、駐車場には、一円落とし、射的、ボール入れなどのゲームコーナーが設置をされており、皆さんが笑顔で参加をし、終始、和やかな雰囲気が漂っていました。



クローズアップ close up!

清水会グループ 介護福祉士受験対策講座を開催

清水会グループでは、国家資格である介護福祉士の取得を目指している職員を対象に、現役で専門学校の講師をされている先生を招き、介護福祉士受験対策講座を開催しています。

今年度も平成30年1月28日(日)に実施される介護福祉士国家試験の合格を目指し、平成29年8月から、毎月2回(18時～20時15分)のペースで開催をしています(合計12回)。

今回は、総勢31名の職員が参加をしています。業務外での受験講座になるので、業務終了後に参加をする職員もいますが、皆、真剣な

眼差しで来年の国家試験の合格を目指して頑張っており、取り組んでいます。

前回の介護福祉士国家試験の合格率は、72.1%と高くなっていますが、その前と比べると、受験者数は半分になり、合格者数も83,300人から55,031人に減っています。

受験者数が減った要因としては、これま

での「実務経験3年以上」に加えて「実務者研修の受講必須」が義務付けられた事が大きいと思われます。そのような状況がある中で、介護福祉士受験対策講座に参加をしている職員が1人でも多く、国家試験に合格ができるように、今後も取り組んでいきたいと考えています。



気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q:冬にも食中毒?

A:食中毒というと、夏場というイメージですが冬にも気を付けなくてはなりません。

特にノロウイルス胃腸炎です。

汚染した手指や食品などを介して感染して、嘔吐や下痢、腹痛などを起こします。

便や嘔吐物にはウイルスが大量に含まれていることがありますので、おむつ等の取扱いには十分注意しましょう。

ノロウイルスにはアルコール消毒が効かないので、石けんと流水でしっかり手洗いをして、手指に付着しているウイルスを減らすことが最も有効な方法です。

現在、ノロウイルスについてはワクチンがなく、治療は点滴などの対症療法に限られます。下痢止め薬は、病気の回復を遅らせることがあるので使用しないことが望ましいでしょう。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは脱水がひどくなり重症化したり、吐いた物を気道に詰まらせて死亡することがあります。

体力を消耗しないよう、水分と栄養の補給を充分に行いましょう。

脱水症状がひどい場合や体調が思わしくなければ早めに受診をしてください。



鶴見緑地病院
山中 英樹 医師
YAMANAKA HIDEKI



旭さくら苑居宅介護支援センター 遊クラブにて行事バザー

旭さくら苑居宅介護支援センターが2カ月に1回開催している遊クラブの一環として、10月21日さくら苑地域交流スペースにおいてバザーを開催いたしました。バザーの開催は今回で4回目となります。台風21号が接近しており、あいにくの雨天開催となりましたが、たくさんの地域の方にご来場頂きました。売上は日頃ご支援、ご協力を頂いている清水・新森各地域活動協議会および平和の子保育園へ寄贈いたしました。



清水地域活動協議会



新森地域活動協議会



平和の子保育園へ寄贈

レシピ紹介コーナー 栄養課



鶴見緑地病院
管理栄養士 松原 恵美
MATSUBARA MEGUMI

鯛と根菜の煮物

冬から春にかけて旬の鯛は良質のタンパク質を豊富に含み、脂質が少なめです。良質なタンパク質は、体力、筋力、免疫力を向上させ、代謝活動を促進する働きがあります。蓮根は淡泊な見かけによらずビタミンCが多く、タンパク質が体内で活用されるのに必須なミネラルを豊富に含んでいます。また野菜には珍しいビタミンB1・B2が含まれており、貧血予防にもなります。

根菜類は身体を温めてくれるものが多く、厳しい寒さを乗り越えるぴったりの食材ですね。

recipe

【材 料】(2人分)

鯛の切り身……………2切れ
大根……………140g
人参……………40g
蓮根……………60g
干し椎茸……………1個
出汁(椎茸の戻し汁含む)……250cc
貝割れ大根……………少々
(調味料)
醤油……………大さじ1
みりん……………大さじ1

【作り方】

(日)鯛は2～3つ切りにする。
(月)大根は2cm厚さのいちょう切りにして面取りをする。人参は大根よりも少し小さいいちょう切りにする。
蓮根はいちょう切りにして水に入れ、アク抜きをし、水気を切る。
干し椎茸は水で戻し、軸をとってそぎ切りに1/4カットする。
(火)出汁(椎茸の戻し汁を含む)を温め(月)を入れて10分煮る。
調味料を入れ更に7～8分煮て、(日)を加え煮詰める。
(水)器に盛り付け、貝割れ大根や白髪ねぎなどを上に飾る。