

編集後記

- ▼7月から最新機器を利用した機能訓練が始まった、城東さくら苑リハビリセンター。利用者の方から訓練の効果の声が上がってきています。
- ▼鶴見緑地病院では、関西医科大学を中心とした地域医療連携推進法人「北河内メディカルネットワーク」に参画。地域における高い効率的な医療提供への試みにチャレンジします。
- ▼淀川水防・大阪府地域防災総合演習の一環で、旭さくら苑の施設において水防避難訓練を実施。演習は、行政や企業・学校など関係34機関、約1000名参加の大規模なものでした。
- ▼旭さくら苑では、大阪市介護予防ポイント事業の登録時研修会を開催。対象となる65歳以上の高齢者を集まって頂き、ポイント事業の説明会を執り行いました。
- ▼清水会グループの合同新人歓迎会。毎年、外国人の職員が入職するようになり、年々国際色豊かなメンバーになっています。今年は、総勢74名が清水会グループに入職しました。
- ▼そんな国際色豊かになった清水会グループには、外国人職員を中心とした法人クラブ「日本文化の学び」が発足。外国人職員の方が少しでも日本文化を知り、理解頂けるよう親睦を深めています。(T)

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム／養護老人ホーム 旭さくら苑
- さくら苑 デイサービスセンター太子橋
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑

スタッフ
募集

清水会グループ 統括本部 採用係
〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12

採用係
☎06-6952-5188
ホームページに求人詳細を掲載しています

清水会グループ
ホームページ
QRコード



清水会グループ
facebook
QRコード



清水会グループ



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 図06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 **おひさま園**
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 図06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 図06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 図06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 図06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 **旭さくら苑**
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 図06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **さくら苑**
〒535-0001 大阪市旭区太子橋2-8-31
☎06-4254-3003 図06-6951-1001



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 **ケアハウス鶴見緑地**
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 図06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **城東こすもす苑**
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 図06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **鶴見緑地苑**
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 図06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 **さくら**
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 図06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人ホーム **鶴見緑地**
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 図06-6992-9009



医療法人 清水会 **橋波リハビリセンター**
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 図06-6991-0220



社会福祉法人 清水福祉会
地域密着型サービス **さくら**
小規模多機能ホーム
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100 図06-6955-6500



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **城東さくら苑**
〒536-0004 大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000 図06-6939-7010

URL <http://www.seisuiikai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02 城東さくら苑リハビリセンター開設
- 03 大阪府初の地域医療連携推進法人に参画!
- 04 旭さくら苑 淀川河川敷で地域防災総合演習／大阪市 介護予防ポイント事業始まる
- 05 平成31年度清水会グループ合同新人歓迎会／法人クラブ活動「日本文化の学び」
- 06 〈クローズアップ〉旭さくら苑居宅介護支援センター／気になる症状
- 07 TENA近畿合同フォーラム(城東さくら苑)／レシピ紹介

表紙写真／「山シリーズ」上高地と梓川
撮影：山内康雄Dr. (鶴見緑地病院)

2019.09.Vol.26

城東さくら苑リハビリセンター開設

城東さくら苑リハビリセンターでは、去る7月1日から、最新機器を使っの機能訓練が始まっています。



岩坂 壽二
IWASAKA TOSHIJI

岩坂 壽二名譽院長に聞く
「城東さくら苑リハビリセンターのこころは、青い一本の線」

岩坂 高齢になると体温が下がる傾向にあります。体温が下がると運動量が落ちる。したがって、運動療法を行うことで筋力が付き体温が上がり運動量が増えてひいては健康寿命を延ばすことになります。

運動には、有酸素運動と無酸素運動があって、筋肉トレーニング(筋トレ)は無酸素運動に寄ります。この筋トレをすることで筋肉量を増やし体温を向上させていくことができます。有酸素運動も大事なので、両方をうまく組み合わせるリハビリしていくことが求められます。

城東さくら苑のリハビリセンターの“心”は、センター奥の部屋の中に引かれた5メートルの一本の青い線にあります。「5メートル歩行テスト」というものです。1メートルを1秒で歩くのが普通の速さですが、利用者さまに歩いてもらって何秒かかったか。この数値によってどれぐらい筋力が落ちているかがわかります。これが非常に大事なことで、これをやらないでいきなり筋トレをやっても成果は出ません。青い一本の線、これが城東さくら苑リハビリセンターの心です。利用者さまの状態を知ったうえで目指す目標値を決めていく。そして、有酸素、無酸素を組み合わせた運動を3時間行い、運動能力と体幹を鍛えて体温の向上を図ることになります。

現在、男性で約9歳、女性で約13歳、健康寿命が平均寿命より短いというデータがあります。何とか健康寿命を延ばしその差を縮めていきたい。これが積極的運動療法を行う城東さくら苑リハビリセンターの最大の目標になります。

利用者さまたちが、理学療法士や健康運動実践指導者の指導のもと、熱心にリハビリに励んでいます。リハビリについての感想を伺うと、声をそろえて訓練の効果を実感していると話しておられます。

そこで今回は、鶴見緑地病院の岩坂壽二名譽院長に城東さくら苑リハビリセンターの目指すものを語って頂きました。あわせて同センターの管理者であり相談員の三宅真人主任にリハビリへ取り組む思いを聞きました。



三宅 真人
MIYAKE MAHITO

三宅真人主任に
インタビュー

——リハビリセンターには最新機器が備わっていますがどのように駆使していますか。

三宅 ひとつひとつのマシンを説明するときに、このマシンはどの筋肉に対して効果があるのか、また、その筋肉を鍛えると生活の中でどんな良いことがあるか、といったことをご理解頂いてサービスを提供しています。

——城東さくら苑ならではの取組がありますね

三宅 一つはカラオケルームです。一日型のレクリエーションとして取り入れているところはあるでしょうが、リハビリ効果を高めるために一部屋設けて思い切り声を出してくださいというところはないのではないのでしょうか。

他にもパソコンルーム、ビデオゲームや調理ができるキッチンもあって、より生活に密着したリハビリができます。

——どのような施設を目指していますか

三宅 地域の方の社会資源として認知され定着すること。あそこに行けば要介護にならずに頑張れるよと言ってもらえるようなサービスを提供していきたいと決意しています。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

大阪府初の地域医療連携推進法人に参画！

Seisui

鶴見緑地病院は、大阪府初の地域医療連携推進法人「北河内メディカルネットワーク(略称「KMN」)」に参画いたしました。

地域医療連携推進法人とは、2017年4月の医療改正に伴い創設された制度です。

この制度は、「競争から協調への転換」の観点から医療機関相互の機能分担や業務連携を推進し、地域において高い効率的な医療を提供することを目的としています。

このたび、学校法人関西医科大学が中心となり、12の法人と個人の参加を持って設立された地域医療連携推進法人「北河内メディカルネットワーク」が発足され、当院も参画することになりました。この「北河内メディカルネットワーク」は、都市部では愛知県に続き2例目、大阪府内で初の認定となります。

当院は、KMNの制度を活用して、より良い医療・介護サービスを提供できるよう努めてまいります。

KMNの取り組みは、3つの柱の連携があります。

①医療安全・感染対策の質向上(複数の医療機関等による相互支援体制の構築、専門の担当者による医療機関等訪問(相互ラウンド)・共同研修・出張セミナーの実施)

②医療・介護従事者の能力向上(共同研修や相互派遣の実施)

③医療・介護の効率化(患者紹介の円滑化、診療機能分担強化、医薬品・診療材料の共同購入調整)の3つです。

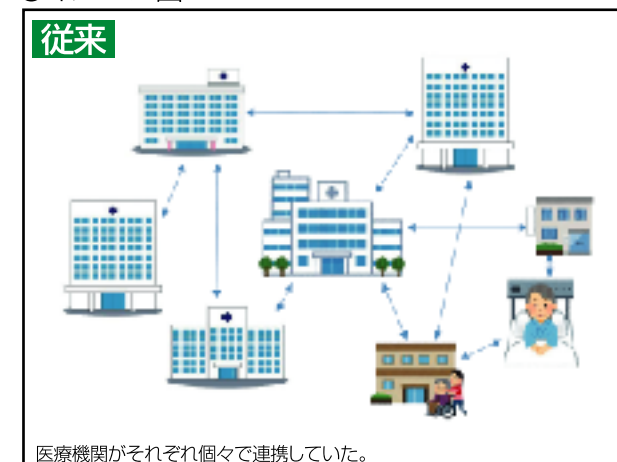
これらの連携を通じて、地域の患者さまにとっては、

①社員相互で診療ノウハウが共有されることで、より安全・安心の医療サービスを受用できること。

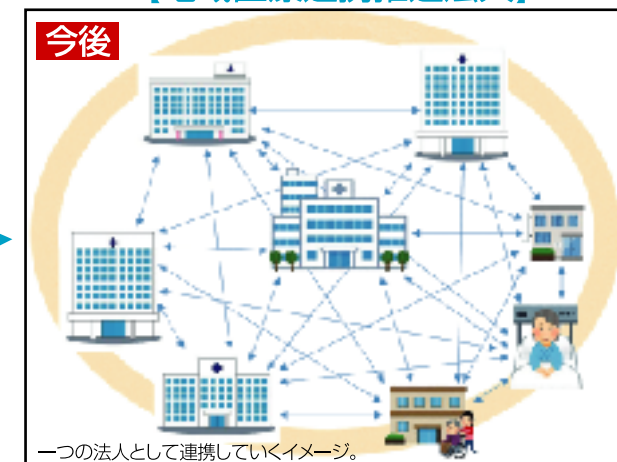
②KMNの個々の医療機関等による多様性を生かし相互に支援することで、住み慣れた地域で、切れ目のない適切な医療・介護サービスを利用できる、メリットが生まれると考えています。

法人概要	
名称	地域医療連携推進法人 北河内メディカルネットワーク
略称	KMN (Kitakawachi Medical Network)
所在地	大阪府枚方市新町2-5-1
認可日	2019年6月12日(水)
活動区域	大阪府北河内医療圏(枚方市、守口市、寝屋川市、大東市、門真市、四条畷市、交野市)
役員	代表理事:山下敏夫(学校法人関西医科大学 理事長) 理事:小林 卓(社会医療法人山弘会 理事長) 板垣通孝(医療法人河北会 理事長) 吉田和正(医療法人毅峰会 副理事長) 津田信幸(医療法人和敬会 寝屋川南病院 病院長) 監事:宮崎悦子(医療法人道仁会 理事長) 亀廣摩弥(医療法人亀廣記念医学会 理事長)
社員	学校法人関西医科大学(附属病院、総合医療センター、香里病院、くずは病院) 医療法人清水会(鶴見緑地病院)、社会医療法人山弘会(上山病院)、 医療法人河北会(河北病院)、医療法人亀廣記念医学会(関西記念病院)、 医療法人(社団)有恵会(香里ヶ丘有恵会病院)、医療法人中屋覚志会(津田病院)、 医療法人道仁会(道仁病院)、医療法人和敬会(寝屋川南病院)、 医療法人りんどう会(向山病院)、医療法人毅峰会(吉田病院、青樹会病院)、 小西由香里(松島病院) ※順不同、()内は連携に参加する医療機関名

イメージ図



【地域医療連携推進法人】



淀川河川敷で地域防災総合演習

旭さくら苑での水防避難訓練の様子が映像で紹介

去る5月25日(土)、淀川左岸河川敷(豊里大橋下流)で、「2019 淀川水防・大阪府地域防災総合演習」が行われ、「みんなで守れ！わが街、わが命～語り継げ、水防の知識と技術を子や孫に～」のテーマのもと、水防訓練、救出・救護訓練、避難訓練、住民等の体験が展開されました。

これは、水害から地域住民の生命・財産を守るため、水防団をはじめとする関係機関が連携を保ち、水防活動を迅速かつ的確に実施できるよう、関係者の技術習熟を図るとともに、緊急時には地域が自ら避難行動がとることができるよう、地域住民の防災意識普及と高揚に資することを目的として、水防月間である5月に、毎年行われています。淀川河川敷では3年ぶりの開催となり、演習には水防団・行政・企業・学校等の地域にかかわる34の関係機関から約1000名が参加しました。この訓練の一環として、旭さくら苑の施設内において水防避難訓練が行われました。

この訓練の様子は、近畿技術コンサルタンツによって撮影され、その映像が演習会場で大型スクリーンに映し出され、紹介されました。



「職員一同真剣に取り組んでいました。」

大阪市 介護予防ポイント事業始まる

6月12日、旭さくら苑で登録時研修会を開催

大阪市では、介護予防ポイント事業を始めています。これは、大阪市在住の65歳以上の高齢者を対象に、ご本人の介護予防や生きがいづくりを目的とした事業です。

健康のために何か始めたい、空いている時間を利用して何かをしたい、自分のできることで誰かの役に立ちたい、このような思いを持っている人が登録して、身近なところで、好きなことや特技を生かして活動することです。

ちょっとしたお手伝いができる具体的な場所として、一つには介護保険施設があります。施設利用者の話し相手をしたり、草木の手入れをしたり、楽器の演奏や歌を歌うことなどです。または保育所で、絵本の読み聞かせや昔遊びを教える。

登園・降園の見守りなどもあります。

ポイント事業のポイントは、対象となる活動を行うと、ポイントが貯まり、そのポイントを換金できます。ポイントは、活動時間に応じて交付され、1ポイント＝100円で換金できるようになっており、6ポイントから換金できます。

活動を始めるには事前に研修受講が必要で、去る6月12日(水)午後2時から、旭さくら苑地域交流スペースで、大阪市社会福祉協議会から講師を招き、登録時研修会が行われました。



「大阪市社会福祉協議会から講師をお招きしました。」



「皆さま真剣に受講されていました。」

平成31年度清水会グループ合同新人歓迎会

5月28日(火)、守口市駅近くのホテル・アゴラにて、新入職合同歓迎会を開催いたしました。

入職から約2カ月ぶりに一堂に集まった今年度の新卒入職者たちは74名。今年は国際色豊かなメンバー構成ですが、日頃はそれぞれの配属先にて仕事を覚え、慣れるために奮闘している真っ最中です。

今回、久々に様々な施設で頑張っている同期に再会し、ボリュームのある食事と余興で楽しいひと時を過ごしました。まだまだ学ぶことが多い新人たちですが、社会全体から託された使命である「医療と介護」を担う責任と誇りを胸に、頑張っていくことを願っています。



「美味しい食事をしながら会話が弾み、楽しいひと時を過ごしました。」



「新人職員一同・両理事長含め各責任者と記念撮影」

法人クラブ活動 「日本文化の学び」

当法人のクラブ活動の一つに「日本文化の学び」があります。

外国人職員が増えてきたのを機に発足しました。国籍を問わず、日本文化に興味を持ち、楽しみながら、たくさんの体験していくことを目的とし、地域のお祭りや日本の有名な観光地などに出向き、日本文化に触れあいながら親睦を深めています。今回は、京都府にある東映太秦映画村に行きました。

寺子屋で江戸時代の歴史を学び、俳優さんと江戸の街並みを散歩しました。江戸時代の雰囲気を感じた後は、忍者ショー。アクロバットな演出に外国人職員も大満足でした。縁あって日本で、そして清水会グループで共に働く仲間。今後もこのクラブを通じて親睦を深めていきたいです。



「忍者の顔出し看板に大喜び!!」



「江戸時代の歴史も学べ、大満足でした」

クローズアップ close up!

旭さくら苑居宅介護支援センター 平成24年4月から『遊クラブ』を開催 地域の皆さまに楽しんで参加して頂けるように…との思いで

旭さくら苑居宅介護支援センターは、現在主任ケアマネジャー4名、ケアマネジャー5名と介護事務1名の計10名が在籍しています。

人数が多いということは利用者さまに応じて多様な対応が可能ですし、ケアマネジャーを選んで頂くこともできます。

また、介護保険サービスの利用に関する相談はもちろんのこと、旭さくら苑居宅介護支援センターでは平成24年4月から『遊クラブ』を開催しています。地域の方が何かお困りになった時は旭さくら苑へ気軽に相談して頂けるように地域と旭さくら苑を繋ぐきっかけのひとつとして始めました。名称には皆さまに楽しんで参加して頂けるように…との思いが込められており、昨年度は、コンサート、フラメンコ、鶴見緑地病院 岩坂壽二名誉院長による講演と多様な内容で開催を致しました。

令和元年度は、6月・10月・2月の開催となっておりますのでご興味のある内容が開催される時にはぜひ一度ご参加ください！

お問い合わせ先
旭さくら苑居宅介護支援センター
TEL06-6957-8008(担当:川口)



「旭さくら苑居宅介護支援センターの職員の皆さん」

気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q:喘息^{ぜんそく}についてお聞かせください

A:呼吸をするときにゼイゼイ、ヒューヒューしたりして苦しくなることを喘鳴(ぜんめい)といいます。このようになる代表的な病気が気管支喘息です。似たような病名に、喘息様気管支炎や心臓喘息などという病気を聞かれたことがあるかもしれませんが、喘息様気管支炎は喘息のような症状が出る気管支炎の一種で、心臓喘息は心不全が原因で喘息のような症状が出ることをいい、どちらも気管支喘息とは別の病気です。

小児喘息や公害喘息は気管支喘息に含まれます。原因はアレルギー体質や大気汚染などいろいろ考えられていますが、はっきりわかっていないことも多い病気です。

喘鳴の他に発熱、酸素飽和度の低下などの症状が見られることもあり、初めてゼイゼイしたりといった症状が出現した時は、早めに医療機関を受診することをお勧めします。検査は呼吸機能検査、血液検査、画像検査などがあります。治療の効果を見るときにはピークフローという検査が参考になることもあります。



おひさま園
森田 弘子 医師
MORITA HIROKO

治療は飲み薬、貼り薬、吸入薬などがあり、うまくコントロールすることが大切な病気です。経過を見ていると自然に良くなったり、発作の起こった時にだけ薬が必要になることもありますが、重症になると注射薬や呼吸管理などが必要になることもあり、いまだに亡くなる患者さまもいらっしゃいます。

EVENT イベント

城東さくら苑 TENA近畿合同フォーラム

6月22日(土)12時30分から、OBPクリスタルタワー20階A会議室でTENA近畿合同フォーラムが行われ、社会福祉法人 清水福祉会 特別養護老人ホーム 城東さくら苑の辰巳真一介護科長が「それって誰が決めたん？」とのタイトルで「コンチネンスケア(排泄管理)への想い」を語りました。

辰巳科長は、さまざまな職業を経験する中で、いつも疑問に思ってきたのは、常識となっていることに対して「それって誰が決めたん？」ということ。返ってくる答えは「前からこうだった」とか「それが当たり前やんか」。なぜそうなのかという根拠は示されなかった。

それは、介護の仕事についてもいえることで、たとえばおむつは何枚必要か。辰巳科長は自ら1週間いろんな形でおむつをして過ごし、なぜ複数枚必要なのか、1枚ではなぜ漏れるのか、どこに問題があるのかを検証していきました。そのことによって、常識とされていることへの新しい見解を示していきました。自らの体験を通しての訴えは、説得力のある「コンチネンスケアへの想い」となりました。

「それは何故かを問うなかに進歩発展はある。新しい常識は、これまでの常識を疑うことから生まれる。これが私の常識です」と主張しました。



「TENA近畿合同フォーラムでの発表の様子」

レシピ紹介コーナー 栄養課



介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
管理栄養士 小多田万仁
OTADA KAZUHITO



簡単麻婆豆腐

麻婆豆腐は正式には「陳麻婆豆腐」といい、清時代に四川省成都の陳富文の妻が、貧しくて食材のない中、あり合わせで来客向けに作ったのが最初と言われています。今回は「簡単麻婆豆腐」を紹介します。☑普段生活で食べている豆腐にはカルシウムとタンパク質がたっぷり入っているので、不足しがちな栄養素もしっかりとれます！まだまだ暑い季節が続きますが、汗を含めた熱いメニューも食べましょう！

recipe

【材 料】 (2人分)	A	ミンチ肉……………150g
		豆板醤……………小さじ2
B	コチジャン……………小さじ2	ウェイパー……………小さじ2
		おろしにんにく……………大さじ1(お好みで)
C	豆腐……………300g	鶏がらスープ……………小さじ1/2
		水……………100cc
D	濃口醤油……………大さじ1	酒……………大さじ1
		片栗粉……………3g(お好みで)
E	キザミネギ……………お好みで	

【作り方】

- ①フライパンに油をひき、Aを色が変わるまで炒める。
- ②①にBを入れ、煮立たせます。
- ③水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④皿に盛り付け、キザミネギを盛り完成。