

編集後記

- ▼4月1日に令和2年度の入職式がおこなわれました。今年度はコロナウィルスの影響により各施設での開催になりましたがグループ内には外国人介護福祉士も含め50名の新入職員が入職し、晴れやかな社会人としての第一歩を踏み出しました。
- ▼鶴見緑地病院では、1年前より整形外科領域において再生医療「自家培養軟骨移植術」を実施しています。
- ▼城東さくら苑リハビリセンターがニッポンハムグループ展示会に参画しました。関西医科大学・ニッポンハムグループと共に三者でフレイル予防に取り組んでいます。
- ▼小規模多機能ホームさくらに日本財団の福祉車両助成金の交付が決定しました。地域の皆様方の在宅生活を支えられるように、有効活用させて頂きたいと考えています。

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム／養護老人ホーム 旭さくら苑
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑

スタッフ
募集

清水会グループ 統括本部
〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12

採用係
☎06-6952-5188
ホームページに求人詳細を掲載しています

清水会グループ
ホームページ
QRコード



清水会グループ
facebook
QRコード



清水会グループ



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 図06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 図06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 図06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 図06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 図06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 旭さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 図06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 図06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 図06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 図06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 図06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護付有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 図06-6992-9009



医療法人 清水会
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 図06-6991-0220



社会福祉法人 清水福祉会
地域密着型サービス さくら
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100 図06-6955-6500



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東さくら苑
〒536-0004 大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000 図06-6939-7010

URL <http://www.seisuiikai.net/>

せいすい

医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02 清水会グループで令和2年度入職式
- 03 整形外科領域での再生医療を実施中
- 04 ニッポンハムグループ展示会開く(城東さくら苑リハビリセンター参画)
- 06 新入職 ドクター紹介／気になる症状
- 07 福祉車両(日本財団)を計11台整備／レシピ紹介

表紙写真／「花シリーズ」ガクアジサイ(額紫陽花)
撮影：山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2020.05.Vol.28

清水会グループで令和2年度入職式



鶴見緑地病院 入職式

4月1日、清水会グループの令和2年度入職式が行われました。今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、施設ごとに入職式、入職時研修が行われました。

各施設での入職式は、開会の辞、施設長挨拶、辞令交付、入職者の決意、役職者紹介、閉会の辞の流れで行われました。入職者の人数は合計で50名、その内、外国人介護福祉士も6名入職しました。

入職式には、社会福祉法人 清水福祉会 水野智志理事長、医療法人 清水会 水野郁子理事長から熱い思いのメッセージが寄せられました。メッセージの中で二人の理事長は、冒頭、新入職員を清水会グループの新しい仲間として迎えることができた喜びを伝えました。また、今年の入職式は各施設ごとの開催となりましたが、半面、アットホームな雰囲気の中で、上司や先輩を身近に感じての式となり、忘れられない入職式となったのではないかと語りかけました。

そして、作家・山本周五郎氏のエッセイを引いて、変化こそ人生であり社会です。今回の社会情勢の中にあっても、皆さんは目先の変化に一喜一憂するのではなく、何があっても前を向いて進む知恵と勇気と対応力を身につけていただきたいと励ましを送りました。

新入職者たちは、先輩から素直に学び、社会人として、自覚と責任を持ちつつ、清水会グループの一員として成長していきますと思いの言葉で決意を述べていました。



鶴見緑地苑 入職式



旭さくら苑 入職式

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

整形外科領域での再生医療を実施中

Seisui

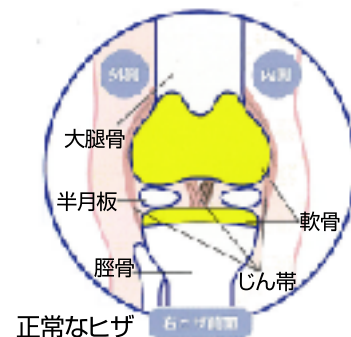
鶴見緑地病院は、1年前から整形外科領域において再生医療「自家培養軟骨移植術」を実施しています。

ヒザの軟骨は、加齢やスポーツなどですり減り、痛みが出ることがあります。進行すると日常生活に支障がおよぶほどの激痛になることもあるため、悩む人は多いです。さまざまな治療法がありますが、いま期待が寄せられている技術が、軟骨を修復する再生医療「自家培養軟骨移植術」です。当院では、厚生労働省へ平成30年11月に認可を申請し、令和1年に3例、令和2年3月末の時点で2例の症例実績があります。



自家培養軟骨移植術とは？

関節軟骨は、ヒザの動きを滑らかにしたり、ヒザにかかる負担をやわらげるクッションの役割を果たしています。軟骨組織には血管がなく、傷を治すための有効な細胞が少ないため、事故やスポーツで軟骨が欠けたり、剥がれてしまうと、自然に治癒するのは難しいと考えられています。欠けた軟骨の治療法の中で、近年注目されているのが「自家培養軟骨移植術」です。自家培養軟骨移植術にもいくつか種類がありますが、日本で公的医療保険の対象となっているのは、「外傷性軟骨欠損症」または「離断性骨軟骨炎」で、欠けた軟骨の面積が4cm²以上の患者さんです(変形性膝関節症は治療できません)。この治療法は平成24年7月に厚生労働省により承認され、平成25年4月より医療保険適用で受けられるようになりました。「自家培養軟骨移植術」は、患者さんご自身の細胞を使うので、①拒絶反応がきわめて少ないこと、②少しの軟骨から細胞を増やすことができるので、③広い範囲の軟骨が欠けた場合により有効であるなどのメリットがあり、治療後はヒザの痛みが和らぐことが確認されています。



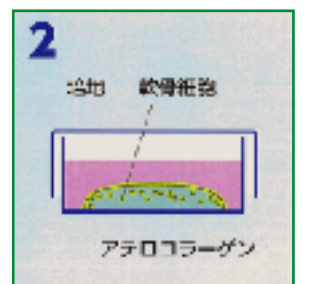
正常なヒザ



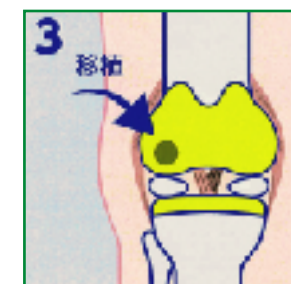
自家培養軟骨



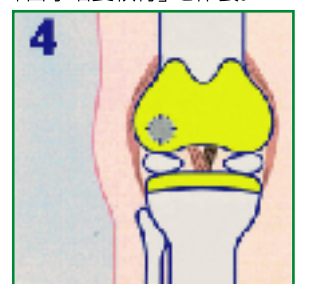
患者さんご自身の軟骨組織を少量採集。(関節鏡での手術)



アテロコラーゲン(コラーゲンの一種)と混ぜて培養し、「自家培養軟骨」を作製。



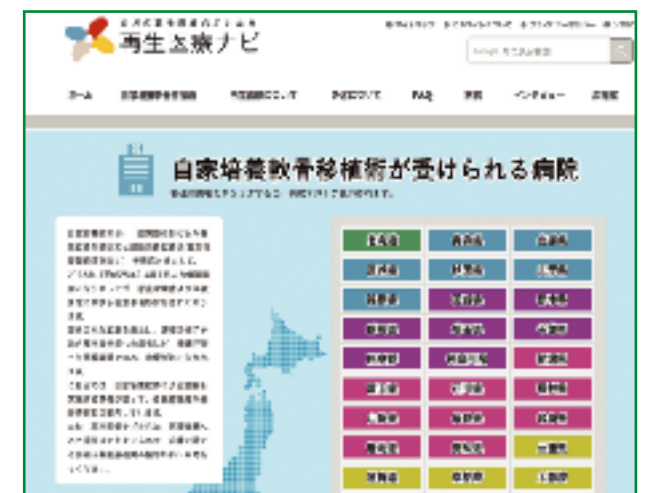
自家培養軟骨を軟骨が欠けたところに移植。



移植した自家培養軟骨がはすれないようにコラーゲン膜でふたをして縫合。

術後のリハビリテーションについて

移植が終わった約1～2週後からリハビリテーションがはじまります。ゆっくりとヒザを動かしていきます。4週後から少しずつヒザに体重をかけていきます。6週後には全体重をかけるトレーニングをします。ただし、軟骨の欠けた場所や大きさなどは変わります。ヒザのトラブルや再生医療については、ヒザの再生医療情報サイト「再生医療ナビ」でも詳しく紹介されています。また、その中では当院が大阪府での再生医療の実施医療機関としても紹介いただいていますので、そちらのホームページもご覧ください。



<http://saisei-navi.com/hiza/hospital/>

ニッポンハムグループ展示会開く(フレイル予防に 取り組み)

城東さくら苑リハビリセンターが参画

「食の未来 とともに創る」をテーマに

令和2年1月23日、24日の二日間、京セラドームで「食の未来 とともに創る」をテーマに、ニッポンハムグループの展示会が行われました。この企画は、食の新たな可能性を切り拓くことで、人が輝く、明るい食の未来を築きたいとの思いから行われたもので、城東さくら苑も参画していました。背景としては、城東さくら苑リハビリセンター、ニッポンハムグループ、関西医科大学の三者が共同してフレイル予防に取り組んでいることがあります。

フレイル(虚弱)とは、加齢に伴って、身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態をいいます。このフレイルを予防するための取り組みとして、城東さくら苑リハビリセンターでは、次のような実証プログラムを作成しています。展示では、2020年から開始されるプログラムが掲示されていました。

それによると、始めの1カ月間は運動グループ、次の3カ月間はA・Bの2グループに分けてAグループは運動と食事、Bグループは運動のみ。3カ月後はA・Bの内容を入れ替えて実施。

さらに次の3カ月間は効果を伝え、A・Bとも運動のみで行動変容の確認となっています。

会場で流れる映像では、城東さくら苑リハビリセンターも出演しており、「食事と運動と心の関係において、心が元気になると健康が表に出てくる。

また頑張って運動しよう、おいしいものを食べようということにつながっていく」「日常の食べるものから健康を作っていくことが医食同源の根本的な考え方とマッチする」「フレイルで問題となっている引きこもりを、人との交わりに楽しみを持たすことで改善していく」さらに、「大学病院や企業などのサポートが重要になる」等、リハビリセンターで行っていることを通して食事と運動の必要性を訴えていました。

また、リハビリセンターとして、高齢者などの健康増進センターとしての機能や、災害発生時の避難場所としての役割があることを強調していました。映像に登場したご利用者さまからは「みんなと会話しながら運動するのは楽しい」「体を動かすことほど楽しいことはない」と感想を述べていました。

実証プログラム

機関 \ 期間		医療・運動領域				
		～1ヵ月目	2～4ヵ月目	5～7ヵ月目	8～10ヵ月	11ヵ月目以降
食事業領域	関西医科大学 衛生・公衆衛生学講座	医療 検査関係	運動能力の維持・認知機能の改善 (リハビリ)			
	(社)清水福祉会 城東さくら苑 リハビリセンター	運動 グルーピング	A:運動+食事 B:運動のみ	A:運動のみ B:運動+食事 入れ替え	結果を伝え AB 共運動のみで行動 変容を確認	運動習慣 (⇒脱・生活習慣)
	日本ハム(株)	全体考案 食事根拠	“QOL” 向上のための食づくり たんぱく質摂取と中央研究所のイミダ経口投与実績による 運動機能と認知機能改善を目指したメニュー開発			

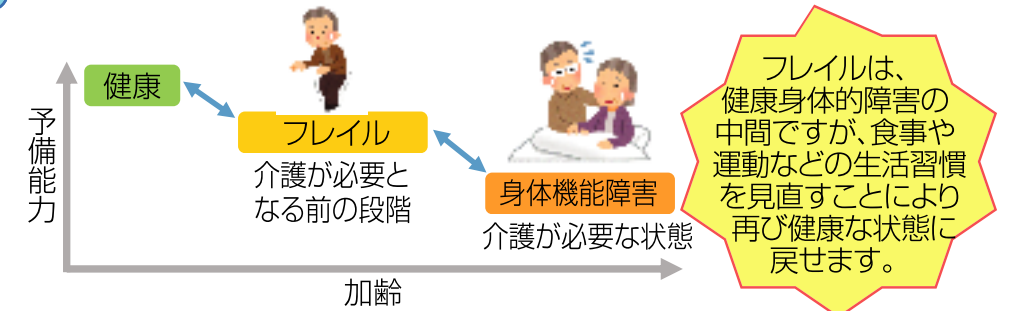


京セラドームで「食の未来 とともに創る」をテーマに、ニッポンハムグループの展示会が行われる。

フレイル(虚弱)を理解しましょう

フレイル(虚弱)とは?

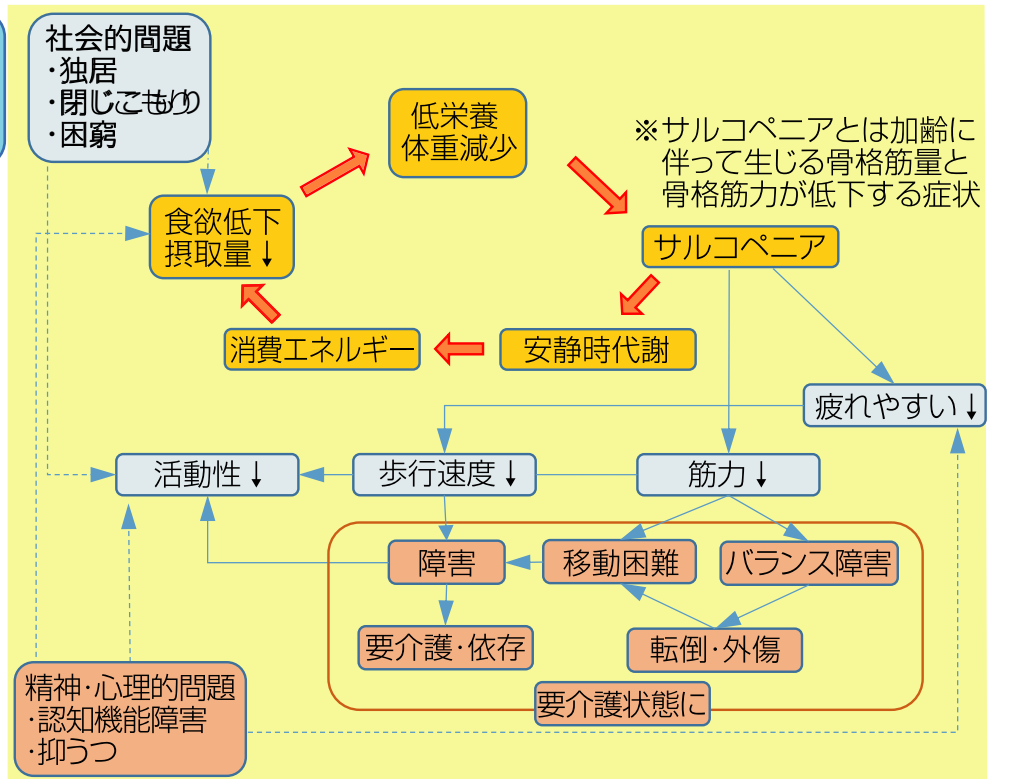
フレイルとは高齢期に様々な生理的予備機能が低下することにより、ストレスへの耐性が低下し、健康障害が生じやすい状態のこと。



フレイル(虚弱)の 判別方法とは?

下記5項目の内、3項目以上該当するものがフレイル
①体重減少 ②疲れやすい ③身体活動量の低下 ④歩行速度低下 ⑤筋力低下
但し、認知機能障害やうつなどの精神・心理的要素、独居や経済的困窮などの社会的要素も含んで評価します。

フレイルサイクルとサルコペニア(筋肉減少症)の関係



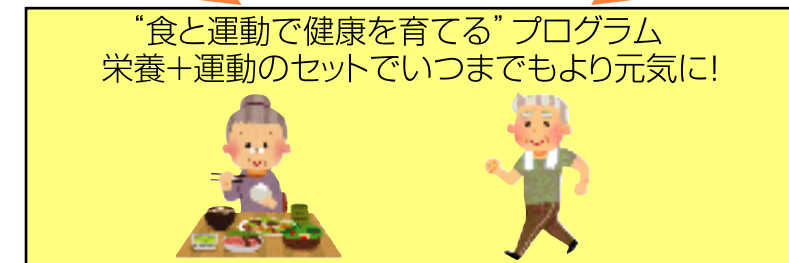
要介護の入口としてのサルコペニア(筋肉減少症)歩行速度の低下と筋力低下を予防するために



どんな食事をしたら良いの?



どんな運動をしたらいいの?



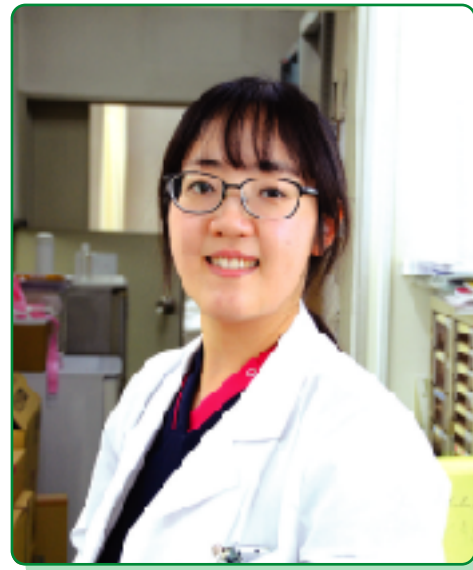
Dr. introduction 新入職 ドクター紹介 鶴見緑地病院

今年4月より鶴見緑地病院で内科をさせて頂いております。東 由子と申します。

関西医科大学を卒業して母校で初期研修を修了しました。様々な症状をもつ患者さまを診られるようになる事に憧れ、同大学の第一内科学講座に入局致しました。昨年までは血液腫瘍の治療を主に行っておりましたが、急性期から療養に至るまで、幅広いステージの患者さまを受けているこの鶴見緑地病院で地域に密着した医療、一般内科を経験させて頂くとともに、微力ながら地域医療に貢献させて頂きたいと思っております。まだまだ未熟ものではあります但精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

プロフィール

平成23年、関西医科大学卒業
平成26年、関西医科大学第一内科学講座入局
令和2年4月より鶴見緑地病院に赴任
趣味は、カフェと美術館めぐり



東 由子 医師
Azuma Yoshiko

気になる症状【Q&A相談コーナー】

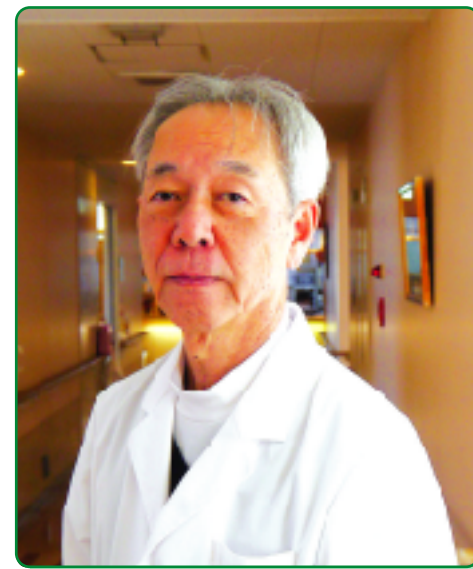
訪問診療について

Q 訪問診療を利用するにはどうすればいいのですか。

85歳になる母がいます。数年前に脳梗塞になり、入院治療後、病院に通院していましたが、最近になり通院が困難になってきました。訪問診療を利用したいのですが、どうすればいいのか、教えていただけますでしょうか？

A まず、かかりつけの主治医とご相談してください。

まず、現在のかかりつけの主治医の先生とご相談いただき、ご本人さま・ご家族さまの意向をお伝えください。主治医の先生が訪問診療への移行可能と判断されましたら、その旨を担当窓口までお伝えください。担当が、関係各機関に連絡・日程調整を行い、円滑に移行できるようサポートいたします。



鶴見緑地病院
安部 益文 医師
Abe Masafumi



福祉車両(日本財団)を計11台整備

小規模多機能ホームさくらにおいても、福祉車両を整備

社会福祉法人清水福祉会では、小規模多機能ホームさくらにおいても、福祉車両が整備され、地域の皆様のニーズにお応えしています。

昨年9月に、日本財団が行っている福祉車両助成金の申請を行い、社会福祉法人清水福祉会小規模多機能ホームさくらに2019年度の福祉車両助成金の交付が決定しました。

社会福祉法人清水福祉会では、今回の分を含めて合計11台が日本財団からの助成を受けて福祉車両を整備しています。

それぞれの車両が地域の皆様のニーズに応えられるように、様々な形で各施設において有効に活用されています。

今回、福祉車両の助成を受ける小規模多機能ホームさくらにおいても、福祉車両を整備する事で、地域の皆様方の在宅生活を支えられるように、有効活用させて頂きたいと考えています。



小規模多機能ホームさくらも、福祉車両が整備される。



社会福祉法人清水福祉会では、合計11台の福祉車両を整備。

レシピ紹介コーナー 栄養課



特別養護老人ホーム 城東さくら苑
管理栄養士 南口 圭奈恵
Minamiguchi Kanae



春キャベツと鶏肉のマスタードサラダ

春キャベツには皮膚や血管の老化を防ぎ免疫力を高めるビタミンC、胃酸の分泌を抑えて粘膜を修復するビタミンUが含まれています。鶏むね肉には疲労回復に効果があるイミダゾールペプチドが豊富に含まれています。

旬の野菜を美味しく食べて健康につなげましょう！

recipe

【材 料】(2人分)

春キャベツ.....1/8玉(約80g)	サラダ油.....大さじ1
鶏むね肉.....1/2枚	小麦粉.....大さじ1/2
新玉ねぎ.....1/4玉	酢.....大さじ1/2
にんじん.....1/8本	砂糖.....大さじ1
☆塩・こしょう...少々	粒マスタード...大さじ1/2
☆おろしにんにく...少々	醤油.....大さじ1

【作り方】

- ①★を合わせてドレッシングを作る
- ②玉ねぎは薄くスライスして水にさらしておく
- ③キャベツは芯を除き一口大にちぎり、にんじんと共に耐熱容器に入れラップをかけてレンジでチン
- ④鶏むね肉は一口大のそぎりにして☆でもみ込み、小麦粉をまぶして両面を焼く
- ⑤②～③をボウルに入れ①のドレッシングと和えれば出来上がり