

編集後記

暑い夏が過ぎたと思えば、年を越え冬の寒さが厳しくなる時期となっておりまして。
一年の巡りが早く感じますね。本年もよろしくお願いいたします。
さて本号より、施設の紹介を持ち回りで担当していくことになりました。
このVol.30では、城東さくら苑が記事の作成を担当し、自施設での取り組みを書き留めてくれています。
私たち職員でも、法人内の他の施設が日々どのような取り組みをしているのを知る機会はありません。
読者の皆さまにもより施設を知っていただける内容となっております。
また、その他の記事に関しても興味深い内容となっておりますので、ぜひご覧ください。
次号は5月初旬に発刊予定です。お楽しみに!! (O)

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形外科
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム / 養護老人ホーム 旭さくら苑
- ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑

スタッフ
募集

清水会グループ 統括本部
〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12

採用係
☎06-6952-5188
ホームページに求人詳細を掲載しています

清水会グループ
YouTube
QRコード



清水会グループ
ホームページ
QRコード



清水会グループ
facebook
QRコード



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 図06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 図06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 図06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 図06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 図06-6956-0808



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 旭さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 図06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 図06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 図06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 図06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 図06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護付有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 図06-6992-9009



医療法人 清水会
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 図06-6991-0220



社会福祉法人 清水福祉会
地域密着型サービス さくら
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100 図06-6955-6500



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム 城東さくら苑
〒536-0004 大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000 図06-6939-7010

URL <http://www.seisuiikai.net/>



医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

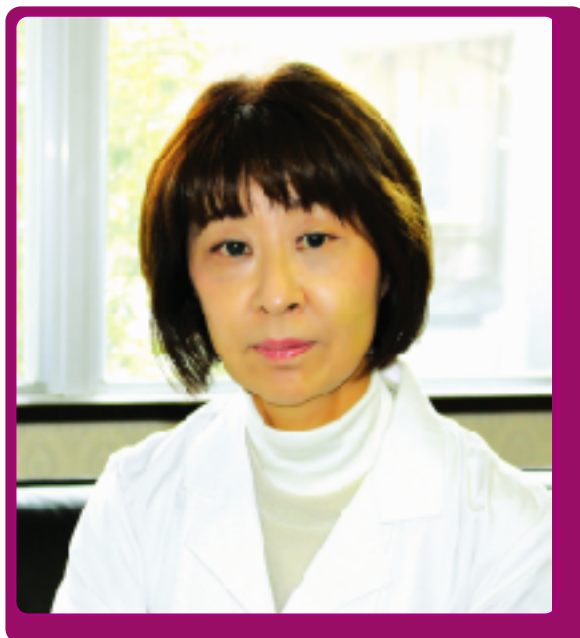
Contents

- 02 新年のごあいさつ(水野郁子理事長)
- 03 北大阪地域連携WEBフォーラムを終えて
- 04/05 城東さくら苑 2020年の取り組み
- 06 気になる症状/レシビ紹介
- 07 SNS はじめました

表紙写真/「花シリーズ」フクジュソウ(福寿草)
撮影:山内康雄Dr.(鶴見緑地病院)

2021.01.Vol.30

新年のごあいさつ



謹んで新年のお慶びを申し上げます。
 昨年は新型コロナ禍の中、多くの方々にご指導、ご支援を賜り、前進の一年とさせていただきます。誠にありがとうございました。職員一同厚くお礼申し上げます。
 新型コロナウイルスの猛威は世界的な広がりを見せ、未だ先の見えない状況が続く。経済、医療、社会生活は、私たちが経験した事のない未曾有の事態に陥っています。
 私たちが携わる医療・介護の現場は、人と人との三密を回避できないのが実態です。人が集まることで制限されているために、病院、施設では、ご家族さまとの面会・面談が十分行えない、職員間の十分なコミュニケーションができない、教育の機会の減少などの多くの課題に直面しています。
 その対策として、オンライン診療、面会、会議、研修、テレワーク等、様々な分野でのIT化を推し進めているところであります。
 そんな状況の中で、興味深い話題がありました。最年少記録を次々と塗り替えてきた将棋界の若手ホープ・藤井聡太2冠の事です。彼の強さの秘密は何か。永世竜王、永世王位、永世王等多くの

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

称号を保持している羽生善治氏は「創造的な出来事の99%は、過去にあった出来事の、今までなかった組み合わせ」であり、彼にはその創造性があると評しています。また、彼の師匠である杉本昌隆八段は「藤井聡太の強さの秘密は『悔しがる力』と『地味で非効率的な勉強法』にある」と語っています。それぞれの仕事の分野で向上を目指す者にとって、大変示唆に富んだ言葉であると思います。コロナ禍という難局を乗り越える上で大事だと思うのは、「ダイヤの原石はダイヤでなければ磨くことができない」という原理です。人や組織も、試練との悪戦苦闘によって鍛えられ、飛躍を遂げていけるのではないのでしょうか。私たち清水会グループは、コロナ禍を一つの分岐点ととらえ、創造性と地道な挑戦でこの難局を乗り越えて参りたいと思います。
 今年の干支は丑。十二支の2番目の干支であることから子年に蒔いた種が芽を出して成長する時期とされ、まだ結果を求める時期ではなく、結果につながる道をコツコツと作り、基礎を積み上げていく時期とされます。黙々と目の前の自分の仕事をこなすことが将来の成功につながると考えて励みたいものです。
 末筆になりますが、皆さまにおかれましては、健康にはくれぐれも留意されるとともに、本年も倍旧のご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。私の新年のあいさつとさせていただきます。

医療法人 清水会
 理事長 水野 郁子

北大阪地域連携WEBフォーラムを終えて Seisui

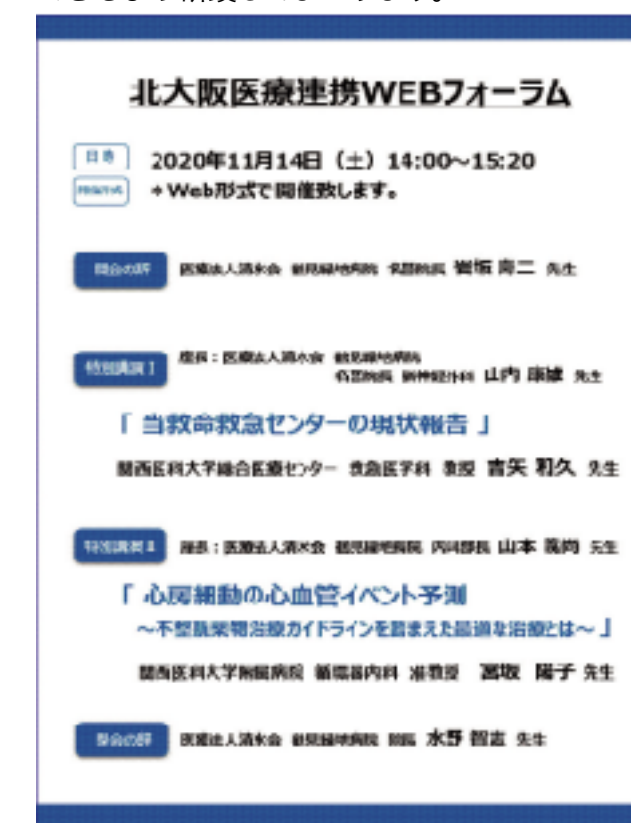
鶴見緑地病院では、地域をつなぐ北大阪地域連携フォーラムを令和2年11月14日に初の試みのWEB形式で開催いたしました。



水野院長と座長・演者の先生方

当初、令和2年3月末に開催予定しておりました北大阪地域連携カンファレンスは、新型コロナウイルスの影響を受け、開催延期を余儀なくされました。カンファレンス開催に期待していただいた先生方には、大変ご迷惑とご心配をおかけし、深くお詫び申し上げます。
 このカンファレンスは、2019年よりスタートし当院と地域の先生方との情報交流の場として運営しており、当院にとりましても重要な位置づけをしております。そこで、急遽、WEBフォーラムの形式に変更し開催することといたしました。開催がWEB形式のため、インターネット環境のインフラ整備など事前準備が必要となり、幾度となく主催者さまと打ち合わせを行い、多大なご支援・ご協力をいただきました。当日の参加は、総勢90名。WEB形式の講演会でしたが、多くの先生方にご参加いただけ、スタッフ一同、胸をなでおろしました。開催は、令和2年11月14日。講師に関西医科大学の先生方をお招きし、地域の診療所やクリニックの先生方へライブ配信スタイルで実施いたしました。今回のWEBフォーラムは、演題が2題となりました。
 1題目の特別講演は、関西医科大学総合医療センターの救急医学科 吉矢和久先生の「当救命救急センターの現状報告」。2題目の特別講演は、関西医科大学附属病院の循環器内科 宮坂陽子先生の「心房細動の心血管イベント予測-不整脈薬物治療ガイドラインを踏まえた最適な治療方法とは-」です。2題の講演共に、この新型コロナ禍での最前線の治療現場のお話をいただきました。
 現在、大阪府下での新型コロナウイルス感染症増

加に伴い、感染症対策の徹底が叫ばれています。先生方の講演でコロナ感染の経過や治療法、病院内での感染対策のお話をいただき、いかに「マスク装着・手指消毒(手洗い)」「3つの密」「ソーシャルディスタンス」を徹底することが重要であることを深く学びました。
 当院としても、今回の学習も踏まえつつ、地域の方々に安心して治療に来ていただける病院としてスタッフ一同、より良い医療・介護サービスを提供できるよう研鑽してまいります。



北大阪医療連携WEBフォーラムの案内リーフレット

城東さくら苑 2020年の取り組み

今年も従来の方法にとらわれない新しい取り組みを実現させていける施設でありたい Seisui



【富田施設長 新年のご挨拶】

皆さま、新年あけましておめでとうございます。
特別養護老人ホーム城東さくら苑・施設長の富田でございます。旧年中は皆さまから種々ご指導とご鞭撻を賜り、誠にありがとうございました。さて、城東さくら苑は本年4月に満2年を迎えます。職員一同、新たな決意で『法人理念』の具体化と、施設方針「その人らしい暮らしの継続を笑顔でサポート」「家族の心の拠り所となる」「介護を科学する」の実践に取り組んでまいります。
ご入居者さまに「生きがいと幸せ」を感じていただき、ご家族さまが安心していただける質の高い介護サービスを提供するために、我々職員自身が努力研鑽し、精神力・技術力を向上させる一年となるよう頑張ります。どうか今年もよろしくお願い致します。

快適・充実の施設紹介

開設より本年4月満2年、ご入居者さまにご満足いただける快適で充実した施設を目指しております。



(施設外観)



(地域交流スペース)



(居室フロア)



(居室)



(併設 クリニック待合室)

お問い合わせ

社会福祉法人 清水福祉会

特別養護老人ホーム **城東さくら苑**

〒536-0004
大阪市城東区今福西6-6-20

☎ 06-6939-7000

FAX 06-6939-7010

【2020年の取り組み】

昨年、当施設では、新型コロナウイルスの対応により、面会や外出の制限を設ける事を余儀なくされた事態において、なんとかご入居者さまの精神的ストレスやご家族さまのご心配を緩和できないかと考え、『ソーシャルディスタンスの中で縮める心の距離』というテーマを掲げ、新しい取り組みを実施してまいりました。Zoomというアプリケーションを利用したオンライン面会や、ご入居者さまの様子をお伝えする、職員からご家族さまへのお手紙と写真の郵送といった、他施設でも一般的に行われている取り組みに加え、特に反響のあった取り組みを二つご紹介させていただきます。

ご入居者さま意見交換会

一つ目は、11月7日(土)に開催させていただいた『ご入居者さま意見交換会』。生活されている上で感じておられる事を生の声としてお聞かせいただき、よりよいサービスにつなげていく事を目的として、ご入居者さまを代表して7名の方にご参加いただきました。

結果、「食事の味がうすい時に使える醤油などの調味料を置いてほしい」、「ナースコールで呼んだ時に態度の悪い職員がいる」、「職員さんにいつもしてもらって気を遣うので、自分で洗濯機を使わせてほしい」といった、貴重なご意見をお伺いする事ができました。今回、いただいたご意見をできる限り実現または、改善できるように取り組んでいきたいと考えております。今後はこの取り組みを発展させ、『城東さくら苑町内会』を発足、町内会長などの役員をご入居者さまから選出し、活動していただく予定です。



ご入居者さま意見交換会

アートミュージアム2020

二つ目は、11月14日(土)に開催させていただいた『城東さくら苑アートミュージアム2020』。8月中旬の企画始動から約3か月半の間、各ユニットのご入居者さま同士、さらに職員が毎日のように作品を完成させていく中で協力し合い、関係性を深めていく事にもつながりました。
当日は、他のユニットの方々の作品を興味深く鑑賞されたり、ご自分が制作に関わられた作品の前で記念撮影をされるなど、みなさんがとても楽しんでおられるお姿が印象的でした。
会場内に設置したたこ焼き&フライドポテトの軽食コーナーも大好評でした。



アートミュージアム(ご入居者さま、ご家族さまに掲載許可を得ています。)

心の距離を縮めるというテーマに沿って考案した各種の取り組みでしたが、無理なく普段の業務の中に浸透させていく事ができたようで、今後も継続・発展させていきたい内容のものばかりであったように感じます。新型コロナウイルス感染対策が終息するのかどうか全く目途が立っていない現状で、ご入居者さまやご家族さまにご満足いただけるサービスを提供するために、今年も昨年同様、従来の方法にとらわれない新しい取り組みを実現させていける施設でありたいと考えております。

※各行事につきましても感染対策を十分に行った上で実施しております。



気になる症状【相談コーナー】

Q.脳卒中の予防について教えてください。

A.少しずつ寒くなってきました。脳卒中(脳血管障害)を心配される方も多いと思います。脳卒中は予防できる病気です。日本脳卒中協会が提唱しておられる、脳卒中予防十か条を示します。ぜひ、参考になさってください。
また、これとは別に気をつけていただきたいことがあります。

①脱水にならないように(水分補給をこまめに)

高齢者は脱水になりやすく、脱水は夏場だけではなく、

②急激な温度変化を避けましょう
急激な温度変化が体に及ぼす影響のことをヒートショックと言います。

●風呂場(脱衣場)、トイレを温かくしましょう。

●寒い日は部屋の中で暖かい衣類を着てから外に出るようにしましょう。

これで万全です。

■脳卒中予防十か条

- ① 手始めに**高血圧**から治しましょう
- ② **糖尿病**放っておいたら怖い病
- ③ **不整脈**見つけ次第すぐ受診
- ④ 予防には**タバコ**を止める意志を持て
- ⑤ **アルコール**控えめは家、過ぎれば害
- ⑥ 高すぎる**コレステロール**も見逃すな
- ⑦ お食事の**塩分・脂肪**控えめに
- ⑧ 体力に合った**運動**続けよう
- ⑨ 万病の引き金になる**太りすぎ**
- ⑩ **脳卒中**起したらすぐに病院へ



鶴見緑地病院
山内 康雄 医師
Yamauchi Yasuo

レシピ紹介コーナー 栄養課



recipe

【材 料】小かぶ……3個(1個当たり120g前後)
(3人分) ・卵………1個
・白だし……大さじ1 } ☆混ぜておく
・水………50cc
鶏ひき肉……50g
かぶの葉……適量(2~3cm幅に切っておく)
水………200~300cc
白だし……大さじ3
・片栗粉……大さじ1 } ★
・水………大さじ2

かぶの茶碗蒸し

少し体調が悪いなという時やおもてなし料理にもピッタリです。かぶはアミラーゼという成分を含んでおり、でんぷんの消化酵素として働き、胃もたれや胸やけを解消する働きや整腸効果があります。かぶの葉には風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があるビタミンC、抗発ガン作用や免疫賦活作用で知られているβカロテンが含まれています。かぶを選ぶ時は葉がピンと張っていて、茎の付け根が淡い緑色をしているものを選びましょう。根は表面にツヤがあって丸く整っているもの、ひびの入っていないものが良いです。

【作り方】

- ①かぶの上底と下底を切り落とし、皮をむく(上底は蓋になります)。
- ②①を水で湿らせたキッチンペーパーに包み、その上からラップでくるんで600W電子レンジで4分ほどチン。底を貫通させないように中身をくりぬき冷ましておく。
- ③②に☆を入れる。
- ④鍋に③を入れ、かぶの半分が浸るくらいの水(200~300cc)を入れ白だし大さじ3を入れ蓋をして煮込む(10~15分ほど)。
- ⑤④のかぶを器に取り出し、残った煮汁にひき肉、かぶの葉を入れ火を通す。
- ⑥★の水溶き片栗粉を入れ、あんを器に取り出したかぶの上からかけたらでき上がり。



特別養護老人ホーム 城東さくら苑
管理栄養士 南口 圭奈恵
Minamiguchi Kanae

清水会グループでは各種SNSをはじめました!

清水会グループでは各種SNSの公式アカウントを開設しました。病院の最新情報や各施設の取り組み、人事室からの採用に関する情報を随時更新していきますので、ぜひご活用ください。皆さまのフォロー&いいね!をお待ちしています!

SNSをはじめました

清水会グループでは、SNS公式アカウントを開設しました!
病院の最新情報、新卒採用に関する情報を随時更新していきます。
みなさまのフォロー & いいね!をお待ちしております!

鶴見緑地病院公式LINE

清水会グループ 人事部公式LINE

清水会グループ 人事部公式Instagram

清水会グループ 人事部公式Twitter

清水会グループ 公式Facebook

清水会グループ 公式YouTube

Scan to discover!