

医療法人 清水会



医療法人 清水会
鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101 図06-6992-0151



医療法人 清水会
介護老人保健施設 **おひさま園**
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101 図06-6957-0202



医療法人 清水会
ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058 図06-6952-5311



医療法人 清水会
森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070 図06-6952-7755



医療法人 清水会
トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505 図06-6956-0808



医療法人 清水会 鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030 図06-6991-0220

社会福祉法人 清水福祉会



社会福祉法人 清水福祉会
介護老人福祉施設 **旭さくら苑**
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008 図06-6957-8009



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 **ケアハウス 鶴見緑地**
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003 図06-6998-3001



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **城東こすもす苑**
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002 図06-6933-2333



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **鶴見緑地苑**
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005 図06-6995-5225



社会福祉法人 清水福祉会
サービス付き高齢者向け住宅 **さくら**
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007 図06-6952-7733



社会福祉法人 清水福祉会
介護保険特定施設 **有料老人ホーム 鶴見緑地**
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009 図06-6992-9009



社会福祉法人 清水福祉会
地域密着型サービス **さくら**
小規模多機能ホーム
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100 図06-6955-6500



社会福祉法人 清水福祉会
特別養護老人ホーム **城東さくら苑**
〒536-0004 大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000 図06-6939-7010

『大阪市女性活躍リーディングカンパニー』認証



女性が活躍できる環境を提供したい、仕事と家庭の両立支援を推進したい、そんな思いを形にするべく『大阪市女性活躍リーディングカンパニー』認証に申請しました！当グループは、最高ランクである2つ星認定を取得することができました。

インフォメーション

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

- 鶴見緑地病院
- ミズノ胃腸科・内科・整形
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 森小路清水会クリニック
- トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
- 鶴見緑地病院橋波リハビリセンター

社会福祉法人 清水福祉会

- 特別養護老人ホーム／養護老人ホーム 旭さくら苑
- ケアハウス 鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら
- 介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑

スタッフ
募集



清水会グループ 統括本部 採用係
〒535-0022 大阪市旭区新森3丁目1-12 ☎06-6952-5188
ホームページに求人詳細を掲載しています

URL <http://www.seisuiikai.net/>

清水会グループ
YouTube
QRコード



清水会グループ
ホームページ
QRコード



清水会グループ
facebook
QRコード



編集後記

- ◆4月1日に令和3年度の入職式が行われました。本年度もコロナウイルス感染予防のため各施設での開催となり、外国人介護福祉士含め新入職者41名が晴れの船出となりました。
- ◆現在、鶴見緑地病院では新型コロナウイルス感染症を防ぐため様々な取り組みがなされています。またAI(人工知能)を活用した問診システムを導入しました。
- ◆鶴見緑地病院の通所リハビリテーションセンターにおいても3月2,3日の2日間にわたり「頭の運動会」を開催しました。利用者さまの要望を取り入れながらの企画となり、楽しまれていました。
- ◆全グループ職員一同、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して行い早期の終息を願って日々仕事に取り組んでいます。(M)

せいすい

医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02/03 特集 新型コロナウイルス感染症を防ぐ
- 04 令和3年度 清水会グループ 入職式
- 05 鶴見緑地病院 AI問診システム導入
- 06 新任ドクター紹介／気になる症状
- 07 「鶴見緑地病院デイケア」で「頭の運動会」を開催／レシピ紹介

表紙写真／「動物シリーズ」シマウマ
撮影：山内康雄 Dr. (鶴見緑地病院)



2021.05.Vol.31

特集

新型コロナウイルス感染症を防ぐ

鶴見緑地病院の取り組みと考え方
【対談】岩坂名誉院長／藪看護師長

岩坂 壽二 名誉院長



Iwasaka Toshiji

新型コロナウイルスによる感染症が世界を席巻し、日本でも、第一波、第二波、第三波、第四波と留まる気配を見せていません。そうした中、何としても感染の広がりを防ぎたいというのが医療従事者の悲願です。そこで今回は、鶴見緑地病院の岩坂 壽二 名誉院長と外来担当の藪 真悠子 師長のお二人にコロナ禍予防の取り組みについて語り合っていました。

岩坂名誉院長 人類が今まで一番苦しんだ感染症はペストです。ヨーロッパの人口の三分の一にあたる3千万人が亡くなっています。感染症の恐ろしさを身に染みて感じさせられたのです。現在日本にはペストはありません。しかし世界中からペストが消えたということではなく、2017年にはマダガスカル島で流行しています。ペストはどこかで生きていることを知らなくてははいけません。同じように、コロナウイルスもどこかで生きている状態で終息宣言するということになります。第1のスローガンは”移らないから移さない”です。

藪師長 最初は、新型コロナウイルスがどのようなものなのか、治療法はあるのか、薬はあるのか、自分たちに感染しないのかといった不安でいっぱいでした。ですが、関西医科大学総合医療センター救急医学科の中森教授に研修をしていただき、その実態を知ることによって安心することができました。現在、当病院として、コロナウイルスの感染者を出さないための防御体制をしっかりと構築しています。

岩坂 当院は高齢者の患者さまが多く、感染すると重症化する恐れがあります。ですからコロナウイルスの侵入を絶対に阻止する必要があります。その点、理事長や病院長の英断でいるんな対策が遅滞なく取られている。これは、患者さまは安心して利用いただけ、職員も安心して業務にあたれるということで大変ありがたいことです。



水野 智志病院長 設計／監修

「イージードーム」の中では、防護服を着た看護師が点滴や採血といった処置をします。また歩ける方は隣の「隔離ボックス」に入ると、看護師が隣の部屋から防御シールドを隔てて、被験者に接触することなく対応できます。



藪 具体的な対策としては、コロナウイルスの感染疑いがあると判断した場合は、正面玄関から入らないで、別の場所に案内します。そこでは、ストレッチャーを利用している人は「イージードーム」の中に入ってもらい、防護服を着た看護師が点滴や採血といった処置をします。また歩ける方は隣の「隔離ボックス」に入ってもらい、看護師が隣の部屋から防御シールドを隔てて対応できるようになります。この「隔離ボックス」は病院長の発案、手造りになるもので、被験者に接触することなく対応できます。さらに、必要に応じてコロナの抗原検査やCT検査も実施します。もしCT検査が必要であれば、他の外来患者さまと接触しないルートで誘導します。このようにすることで、患者さまも看護師も安心できます。

岩坂 清水会のグループでは、散発することはありませんでしたが全施設クラスターが発生していないことは誇らしいことではあります。ただ私が痛感するのは、現場で医療や介護に従事してくれている人は危険と隣りあわせの環境の中で奮闘しているということです。同時に、高齢者の方々にとっても、外出がままならないことなど、日ごろの楽しみを奪われていることは耐えがたいことではないでしょうか。私たちは、そういった人たちの悩みや苦しみに対して深い理解と愛情をもっていなければならないと思います。

藪 コロナ感染防止対策として、もう一点お話しさせていただきたいのは、病院内の環境整備に万全を期していることです。院内の全箇所を、人の触れるところはくまなく、一日4回回していねいに

消毒しています。あわせて職員もチェックリストを活用し自らの健康を管理するようにしています。感染しない、感染させない、ウイルスに入り込ませないことを念頭において実行しています。



Yabu Mayuko

外来担当 藪 真悠子 師長

岩坂 ワクチン接種が回ってくるまでにはもう少し時間がかかると思います。このワクチン効果について申し上げれば、ワクチンを打ったからコロナウイルスが口から入らないというわけではありません。ワクチンを打ったからマスクをしなくてよいということでもありません。コロナウイルスとのせめぎあいです。ウイルスも生き残りたいから、少しでもスキがあれば入り込んできます。一人一人が感染防止対策を怠りなく講ずることを絶対にゆるがせにはなりません。これからは変異株との戦いになります。どこまで抑止できるか、ひと時も気を緩めることはできません。こうした状況の中で開催が予定されている、東京五輪、パラリンピックについても予断を許さない状況にあるといわなければなりません。私たち市民も心一つにして見事開催にこぎつけ、人類がペスト以来の感染症をどう乗り越えたか、という実証を示すことに開催の意味があると思います。



サーマルモニターによる来院時の検温お願い。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

令和3年度 清水会グループ 入職式



コロナウイルス感染を避け施設ごとで開催。新入職者41人が晴れの船出。

各施設に新たに職員として入職したのは、合わせて41人で、それぞれ神妙な面持ちで辞令を受け取り、決意新たに希望に胸膨らませて、清水会グループの一員としての第一歩を踏み出しました。

入職式には、社会福祉法人清水福祉会の水野智志理事長と医療法人清水会の水野郁子理事長がビデオメッセージで、入職お祝いの言葉を贈りました。そのうち、水野智志理事長は、冒頭、例年入職式は一堂に会して行ってきたが、コロナウイルス終息への挑戦が続いており、新入職者の皆さんには、このような形での開催が貴重な実体験となると前置きしたうえで、イソップ寓話の「ウサギとカメ」の物語を通して、「日本では教育的逸話

として知られますが、国によって解釈は異なります。皆さんはこれから多様性の社会で生きていくことになりますが、伸びよう、学ぼうという心があるかぎりどのような状況も成長の糧にしていけることができます」と励ましの言葉を贈りました。一方、水野郁子理事長は「皆さんは、チーム一丸となって施設を支えていくことになりますが、大事なことは一人一人が自らの特性を発揮していくことを忘れないことです」と訴えました。

鶴見緑地病院 AI問診システム導入 Seisui

AI(人工知能)を活用した問診システムを導入しました。

AI(人工知能)は、人間が行っている頭で考えて実行する活動の一部を、コンピュータプログラムを用いて人工的に再現したものです。AI問診は、専用のタブレット端末を使って患者さまが設問に回答します。その回答をAIが電子カルテに取り込み、医師の所見や疾患入力をサポートするシステムです。

これまで初診の患者さまは、まず受付で問診用紙を受け取り、問診票に記入した上で看護師や医師が問診を行っていました。しかし、AI問診は、質問に患者さま本人が十数問を回答するだけで必要な問診が行えます。

〔従来の問診の場合〕

- ①記入するのが面倒
- ②書くのに時間がかかる
- ③せっかく書いても同じ内容を先生に話しているなどの患者さまの煩わしさがありました。

〔AI問診の場合〕

- ①書かなくて大丈夫
 - ②伝えたい症状が選択できる
 - ③質問に回答するだけで簡単
- などの患者さまのメリットが多くあります。

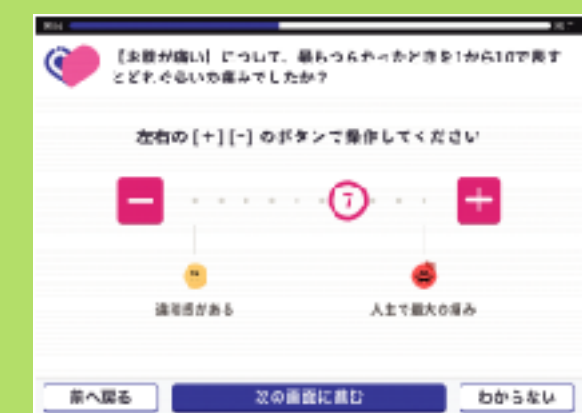
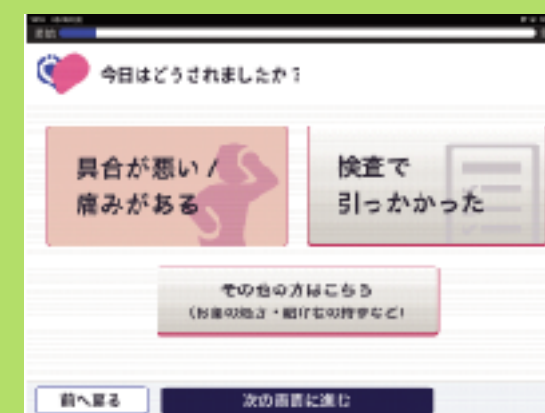
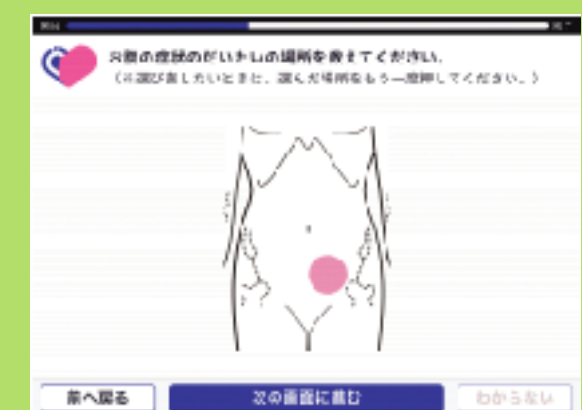
当院では、この導入で医師のカルテ入力作業が軽減され、患者さまの待ち時間の短縮ができること。

さらに、医師が患者さまと向き合える時間を増やすことで、医療の質の向上ができることを目指しています。患者さまが、このAI問診の操作に慣れないうちはご不便をおかけすると思いますが、職員がサポートいたしますのでご協力の程をお願い申し上げます。



AI問診の専用タブレット端末

AI問診の端末画面の一例



新任 ドクター紹介

4月より赴任しました齊藤 陵と申します。地域に根差した温かい医療を提供できる医療者を目指し、たくさんの方の事を学ばせていただきたくと考えております。精一杯頑張りますので、よろしくお願い申し上げます。



鶴見緑地病院
診療科名:内科
齊藤 陵 医師
Saitou Ryo

プロフィール

2016年 埼玉医科大学医学部 卒業
2016年 埼玉医科大学総合医療センター
2018年 関西医科大学 内科学第一講座 入局
2018年 関西医科大学附属病院 勤務
2020年 医療法人毅峰会 青樹会病院 勤務
2021年 鶴見緑地病院に赴任

4月より赴任しました南條 貴俊と申します。鶴見緑地病院のリハビリテーション科医として地域医療に貢献させていただきたいと考えております。精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



鶴見緑地病院
診療科名:リハビリテーション科
南條 貴俊 医師
Nanjo Takatoshi

プロフィール

2017年 神戸大学医学部 卒業
2017年 兵庫県立淡路医療センター
2019年 関西医科大学 リハビリテーション医学講座 入局
2019年 関西医科大学附属病院 勤務
2020年 京都田辺記念病院 勤務
2021年 鶴見緑地病院に赴任

気になる症状【相談コーナー】

Q. 加齢に伴い身体の予備能力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態をフレイルといいますが、これを防ぐためには何が必要でしょうか。

A. コロナの感染を防ぐために、外出を控えて家にいる時間が増える状況下では、運動不足になって筋肉量が減少するという状態になり、筋肉の性能も落ちていきます。これをサルコペニアと言います。言葉を変えて言えば、要介護の前段階ということです。ですから、運動して筋肉を鍛えることが大事です。清水会グループで取り組んでいる運動についていえば、軽度の筋トレではなく、本格的な筋トレを心がけています。こうした筋トレに加えてウォーキングなどの有酸素運動にも力を入れています。もう一面大事なのは栄養バランスの取れた食生活の摂取です。当グループでは、食事と運動をマッチングさせて健康寿命を延ばそうと、某食品会社と共同で、良質のたんぱく質を摂る研究を進めています。健康で長生き。皆さんもそのための努力をしっかりと重ねてください。



鶴見緑地病院
名誉院長 岩坂 壽二 医師
Iwasaka Toshiiji

『鶴見緑地病院デイケア』で『頭の運動会』を開催

鶴見緑地病院の「通所リハビリテーションセンター」で、3月2日、3日の両日にわたって、第2回「頭の運動会」というユニークな催しが行われました。これは、リハビリテーションの一環として企画されたもので、記憶を呼び覚ましなが、質問に答えていくもの。文字通り良い頭の運動になるものです。企画の中心になって推進している通所リハビリセンターの副主任 村田和子さんは「当施設は、レクリエーションの場ではなく、リハビリを行う場所として、“明日を見据えて”一人一人の利用者さまが持っている身体能力をできる限り生かすことを考え、生活訓練の場として運営しています。

『頭の運動会』もそのコンセプトのもとに利用者さまの要望を取り入れながら、半年ぐらいかけて準備して取り組んできました。」と語っていました。参加した利用者さまの一人の男性は「わかっているんやけど思い出せそうで、思い出せへん。よい頭の運動ですわ」と明るい表情で語っていました。また女性の利用者さまからは「家に一人でくすぶっているよりみんなでワイワイやっていると若返る気分です」という声も聞かれました。



感染予防対策を実施した上でを行っています。

レシピ紹介コーナー 栄養課

介護老人保健施設 おひさま園
管理栄養士 石本 彩
Ishimoto Aya



そら豆の天ぷら

春の疲れにはそら豆が効く！
マメ科であるそら豆には、植物性たんぱく質が豊富に含まれており、優秀な食材です。ビタミンB1、B2、Cなどが含まれているので疲労回復、風邪の予防、貧血予防、美肌効果も期待できます。そら豆の薄皮に含まれる食物繊維はコレステロールの上昇を抑え、血栓を溶かす作用のあるレシチンも含まれているので、動脈硬化の予防にも役立つでしょう。そら豆の栄養素は水に溶けやすいため、焼く・蒸すなどの調理法がいいでしょう。もしくは、スープにして溶け出した栄養素ごと食べてしまうのもおすすめです。

【作り方】

- ①そら豆をさやから取り出し薄皮を剥いておく。
- ②そら豆に小麦粉を適量まぶす。
- ③☆で天ぷらの衣を作り、そら豆をさっとくぐらせる。
- ④180°の油でカラッと揚げる。
- ⑤お好みで塩などをつけてお召し上がりください。



recipe

【材 料】(2人分)

- そら豆……………2パック
- ・小麦粉……………大さじ3
- ☆・片栗粉……………小さじ1
- ・卵(Mサイズ)+水……………100ml
- ※計量カップに卵を割り入れ、そこに水を100mlになるように足してください。
- 小麦粉(そら豆にまぶす用)・適量