

清水会グループ

医療法人 清水会

社会福祉法人 清水福祉会



ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058



鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101



介護老人福祉施設 旭さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008



介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003



介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101



森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070



特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒535-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002



特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005



トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505



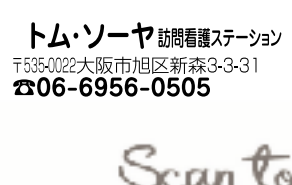
鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030



サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007



特別養護老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009



トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505



鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030



サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007



特別養護老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009



Youtube



ホームページ



Facebook



特別養護老人ホーム 城東さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

社会福祉法人 清水福祉会

- ミズノ胃腸科内科整形
- 森小路清水会クリニック
- 鶴見緑地病院
- トム・ソーヤ訪問看護ステーション
- 介護老人保健施設 おひさま園
- 橋波リハビリセンター

- 介護老人福祉施設 旭さくら苑
- 介護保険特定施設 ケアハウス鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑
- 介護付と有料老人ホーム 鶴見緑地
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら

清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022
大阪市旭区新森3-1-12
ホームページに求人詳細を掲載しています。

☎ 06-6952-5188

掲載後記

暑さや気候の変動で体調を崩しやすい季節になりましたが、皆さま、ご体調はいかがでしょう？

今回は、健康診断や訪問診療、地域包括支援センターなどを掲載しています。新型コロナウイルスの感染拡大により、終息が見えない世の中ですが自宅で出来る趣味や、マフィン作りなど楽しんでみてはいかがでしょうか。今後も職員一同、新型コロナウイルス感染症対策を徹底してサービスを提供してまいります。次号は1月初旬に発行予定です。(A)



せいすい

医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02～03 特集 鶴見緑地病院 お得に健康診断を受けましょう！
- 04 鶴見緑地病院 24時間365日対応の訪問診療
- 05 おひさま園 コロナ対策を森田弘子施設長に聞く
- 06 守口第6地域包括支援センター
- 07 気になる症状／レシピ紹介

表紙写真／「動物シリーズ」ライオン
撮影：山内康雄Dr.（鶴見緑地病院）



2021.09.Vol.32

特集
鶴見緑地病院
健康診断

お得に健康診断を受けましょう！
リーズナブルな料金で対応しています

コロナ禍のために健康診断を控えている人が増えているようですが、健康診断は、病気を見つけるためだけでなく、健康を維持するために必要不可欠なものです。
ご自身の体調管理のためにも健康診断を年に一度は受けましょう。

リーズナブルになるさまざまな健康診断

健康診断には、就職や入試等に必要な健診や、会社の定期健診、市の受診券が発行される特定健康診査、後期高齢者健康診査などがあります。日本では、国民皆保険制度により、すべての国民が何らかの公的医療保険に加入しています。医療保険の種類によって、健康診断の内容や受ける場所、申し込み先や自己負担金等が異なります。健康診断によっては、特に自己負担金が安くなっていることをご存じない方も多くおられます。制度を利用すれば、リーズナブルに健康診断を受けることも可能です。後期高齢者の中には、このような無料の受診券に気付かなかったり、医療機関を決めかねている人もいます。そんな方に、ぜひ当院での健康診断を検討されることをお勧めします。

当院で受診していただける健康診断

別表に当院で受けていただける健康診断の一例をリストアップしました。
まず、協会けんぽの生活習慣病予防健診は、生活習慣病と言われる高血圧症、高脂血症、糖尿病、肝機能異常等さまざまな疾病を早期にチェックすることができる健診で、一般健診の場合、健診費用の約6割が補助される大変お得な健診(本来は18,000円相当)になります。労働安全衛生法により事業主に義務付けられている定期健康診断(企業健診)の一般的な内容を満たしていますので、企業健診としてもご利用いただけます。

理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

また、特定健康診査(通称・メタボ健診)や後期高齢者医療健康診査は、ご自宅に市町村から受診券などが届いていると思います。年1回の発行ですから、受診期間を見逃さずに受診してください。企業健診1と企業健診2の対象者は、どなたでも大丈夫です。通常、当院では、職場の定期健康診断(労働安全規則44条)と雇用時健康診断(同43条)に準ずる健診ですが、一般の方でもご自身の健康管理のために受診していただけるリーズナブルな健康診断です。
ただ、この健康診断は、基本的なことしか調べないので、重大な病気を発見できるか不安に思われるかもしれません。そのような方は、2~3年に1回でもいいので、半日ドックなどの人間ドックを受けることをお勧めします。当院の人間ドックには、総合的な検査をする半日ドック。その他、ターゲットを絞った脳ドックや生活習慣病ドック、呼吸器ドックなどをご用意しています。当院の人間ドックや健康診断は、鶴見緑地病院公式LINEをご登録いただきますと、初回のお友だち登録記念クーポンとして企業健診1、企業健診2や半日ドックは、特別料金をご用意しております。ぜひ、ご登録いただきご利用ください。



外来看護師からのコメント

当院では、毎日決まった時間での換気や消毒でしっかり感染防止対策を行っていますので、安心して健診を受けていただけます。

健診係からのコメント

当院では、生活習慣病の予防やがんなどの早期発見につながる健康診断や人間ドックを強化しています。企業では健康経営が注目されている現在、従業員の健康診断や、雇用受け入れ時の健康診断にはぜひ当院をご活用いただきたいと思います。

【当院で受診いただける健康診断の一例】

名 称	料金(税込)	対 象 者	検 査 内 容	備 考
生活習慣病 予防健診 一般健診	7,169円	・協会けんぽ加入の被保険者 ・35歳~74歳の方	計測(身長・体重・血圧・視力・聴力・腹囲)、BMI、胸部X線写真・検尿、便潜血反応検査、心電図、血液検査、胃部レントゲン検査(胃力メラ変更可)、問診・聴打診	職場の定期健康診断(労働安全規則44条)に代用可能
特定健康診査	0円~ 医療保険の種類 により自己負担 額が変わります	・国民健康保険、協会けんぽ、組合健保、共済組合、国保組合など加入のご家族 ・40~74歳の人 ・受診券をお持ちの方	計測(身長・体重・血圧・腹囲)、BMI、検尿、問診・聴打診・血液検査 ※医師の判断により、心電図や血液検査の項目追加あり	
後期高齢者 医療健康診査	無料	・後期高齢者医療制度に加入している人 ・75歳以上 ・受診券をお持ちの方	計測(身長・体重・血圧・腹囲)、BMI、検尿、問診・聴打診・血液検査 ※医師の判断により、心電図や血液検査の項目追加あり	
企業健診1	4,081円	どなたでも	計測(身長・体重・血圧・視力・聴力・腹囲)、胸部X線写真・検尿、診察	職場の定期健康診断(労働安全規則44条)に準ずる健診
企業健診2	6,831円	どなたでも	計測(身長・体重・血圧・視力・聴力・腹囲)、胸部X線写真・検尿、血液検査(貧血・肝機能・血糖・血中脂質)、心電図、診察	職場の定期健康診断(労働安全規則44条)と雇用時健康診断(同43条)に準ずる健診
半日ドック (人間ドック)	30,965円	どなたでも	総合的なドックを半日で受診できるコース	人間ドックは、その他のドックも取り揃えています
大腸がん検診	300円	・40歳以上 ・受診券をお持ちの方	便潜血反応検査	



鶴見緑地病院 公式LINEで
お得な割引クーポンをゲット！



こちらの
QRコードで
ご登録ください。



登録記念

健診や人間ドックの
割引クーポンが
ご利用いただけ
ます。

鶴見緑地病院 24時間365日対応の訪問診療 清水会グループがバックアップ



訪問診療スタッフ（医師、看護師、事務員のメンバー）

訪問診療とは

医師が計画に基づいて定期的にご自宅にお伺いして診療を行うことを言います。

訪問診療の対象者

訪問診療の対象となる方は、脳梗塞や脳出血の後遺症のある方、認知症のため通院が困難な方、パーキンソン病など神経難病の方、骨折等で通院に介助が必要な方、ご高齢のために外出が困難な方等です。また、同居のご家族さまがご高齢であったり、遠方にお住いのために付き添いが困難であるといった場合にもご利用いただけます。

訪問診療のメリット

訪問診療のメリットは、付き添いの負担軽減はとより、診療を行う場所がご自宅になりますので外来の待合室で長時間順番待ちをする必要もなく、ご自身の住み慣れた場所で診療が受けられることにあります。

病気の治療だけを行うのではなく、転倒や寝たきりの予防、肺炎や褥瘡などの予防、さらには栄養管理に至るまで、予測されるリスクを回避し、入院が必要な状態を未然に防ぐことが期待されます。

清水会グループのバックアップ

鶴見緑地病院の訪問診療は、清水会グループのバックアップ体制が整っていることで、安心して在宅生活を送れるサービスを提供できます。

また訪問診療の患者さまであれば、土日や夜間でも、体調不良などで診療を希望される場合に、必要に応じて夜間往診や救急対応等、24時間365日の体制を整えています。さらに、入院加療や精密検査が必要な場合は入院の受け入れも可能で、病状が落ち着いたらご自宅での生活に戻っていただくなどご自宅と病院の距離感も近く感じていただくことで安心して在宅生活を送っていただけます。

在宅支援課からのコメント

鶴見緑地病院 在宅支援課では、ご高齢の方々の尊厳ある生活を支え、安心の医療サービスをご提供することで、可能な限り今の暮らしの継続をご支援できるよう、常に患者さま目線での医療を提供してまいります。

お申込み・お問合せ

鶴見緑地病院 在宅支援課
☎06-6997-0101

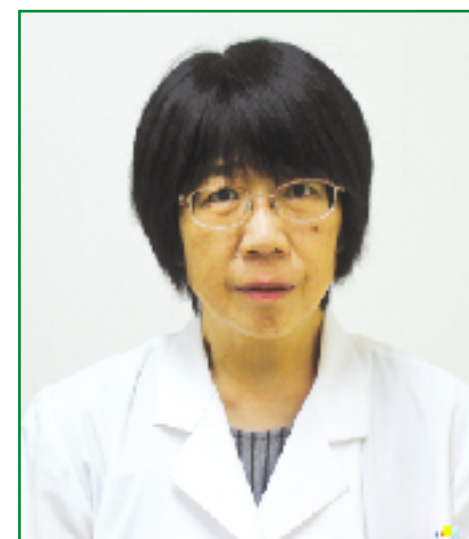
お電話ください



介護老人保健施設 おひさま園

Seisui

コロナ対策を森田弘子施設長に聞く 手指の消毒、マスク着用等基本を励行 持ち込ませないための水際対策に力注ぐ



森田 弘子 施設長
Morita Hiroko



ワクチン接種

全国のコロナ感染者が累計で150万人を超えました(9月1日現在)。第5波として猛威を奮っているのは感染力の強い「デルタ株」。感染防止のために、一瞬のスキも見せられない状況にあるのが介護施設。その第一線で奮闘するおひさま園の森田弘子施設長に取り組みについて聞きました。

——4回目の緊急事態宣言が発令され、油断のできない日々が続いていますが。

森田 医療・介護に身を置く者として、切に願うのは一日も早いコロナ禍の終息であり、当おひさま園をコロナ禍からどう守るかに全神経を傾ける日々です。

——ワクチン接種の進捗状況はいかがですか。

森田 4月末から接種を始め、職員、利用者さま含めて、希望者全員に接種し終わっています。お蔭さまで、現在、感染者はいません。新しく入所される方には、すでにワクチン接種を終えている方もいます。その点はありがたいことです。

——施設長として、職員や利用者さまに徹底していることは。

森田 感染予防の水際作戦は、コロナウイルスを持ち込ませないことです。ご家族さまや出入り

業者さまには玄関先での検温、手指の消毒、マスクの着用を徹底していただいております。用心に用心を重ねています。当初から感染対策委員会にて、DVDの活用や、講師をお招きして基本的な対応知識を学ぶことができました。職員にはPCR検査を毎月実施し、陰性を確認してから職務に就くことを励行しています。

——コロナ禍を防ぐための今後の取り組みについて。

森田 とにかく今は感染者を出さないことに努めていますが、先の見えない戦いです。国内で開発される治療薬が一日も早く完成することを望みます。それまでは、コロナ感染拡大防止のために、手洗い、マスクの着用、人ごみを避けるといった基本事項を徹底していきたいですね。



守口第6地域包括支援センター

地域の高齢者の相談窓口
利用者さまの笑顔に喜びを感じて



守口第6地域包括支援センターの皆さん

スタッフ7人で活動

鶴見緑地病院の数軒隣に、守口第6地域包括支援センターの建物があります。玄関を入ると、色とりどりのはなびらが貼り付けられた壁いっぱい大きな模造紙が出迎えてくれます。その一枚一枚に、センターを訪れた利用者さまの思い思いのコメントが書かれています。この地域包括支援センターで業務に励んでいるのは看護師の寺坂昌枝さんを中心とした7人のスタッフです。地域包括支援センターはどのような役割を担っているのでしょうか。スタッフの皆さんに聞いてみました。

高齢者の身近な相談窓口

高齢者の皆さまが、住み慣れた地域で、その人らしい生活ができるように、介護・福祉・保健・医療などの支援を包括的に行う総合機関です。さまざまな課題を持っている高齢者の皆さまにとって身近な相談窓口になっています。

高齢者の皆さまの日常生活は、住み慣れた地域で、健康で生活したいとの思いとは裏腹に、体力や気力のおとろえによって健康から要介護になる中間的なフレイルの状態になる人が多いのが現実です。長く、健康で、愉しく暮らす。病気、要介護になっても安心できる心強い環境がある。その実現のために自宅訪問、地域の医療機関との連携などを担う支援センタースタッフの役割は大変大きなものがあります。認知症の高齢者が増えている中で、講習会を開くなど、日々の研さんが欠かせません。

個々のニーズを適切に把握

個々の高齢者さまがどのような支援を必要としているかを把握して、地域における適切なサービスを提供したり、必要に応じて関係機関や制度の利用につなげていくことなど、多岐にわたる役割を担っています。

仕事に携わる喜び

「スタッフ一同、ご高齢者の元気になられたお姿を見るのが何よりの喜びです」と語っておられました。



守口第6地域包括支援センター



公式LINE

各種情報
配信中



こちらのQRコードでご登録ください。

お問合せ

守口市南寺方南通3-4-13 ☎06-6997-3336



気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q. 高齢者の貧血について教えてください

A. 貧血とは血液中の赤血球(酸素を身体中に運ぶ細胞)が不足した状態を指します。貧血が進行すると体の中の酸素が不足し、倦怠感や動悸を認めるだけでなく場合によっては致命的な経過を認める場合があります。一方で貧血はゆっくり進行すると体が貧血の状態に慣れようとしてしまうため、自覚症状が出にくい場合もあります。高齢者の方の中には、気がつかないうちにゆっくり貧血が進んでいることも珍しくありません。

貧血の原因は多岐にわたりますが、高齢者の方の貧血の主な原因としては鉄やビタミンなどの栄養素不足だけでなく、大腸がんをはじめとする消化管からの出血、時には血液のがんや免疫異常が隠れていることがあります。

「貧血と言われたけど鉄分を取れば治る」と安易に考えてはいけません。健診などの病院での定期的な検査が大切です。

定期的な検査を心がけてください。



鶴見緑地病院

診療科名:内科

齊藤 陵 医師

Saitou Ryo

レシピ紹介コーナー 栄養課



介護老人保健施設 おひさま

管理栄養士

石本 彩

Ishimoto Aya



いちじくのマフィン

不老長寿の果実と言われるいちじくの魅力。夏から秋にかけて旬を迎えるいちじくは、食物繊維・鉄分・カリウム・カルシウム・ビタミンなど、健康に効果効能のある成分を多く含んでおり、味も栄養素も実力派の果物です。年中楽しむためにはドライいちじくがおすすめです。ただ、ドライフルーツは栄養素が凝縮される分カロリーが高くなるので、食べすぎには注意しましょう。

recipe

【材 料】(6個分)

ホットケーキミックス……………100g
クリームチーズ……………50g
ドライいちじく……………50g
バター……………20g
卵……………1個
牛乳……………大さじ3
砂糖……………大さじ1

【作り方】

【下準備】・クリームチーズ、卵は室温に戻しておく。
・バターは湯せんで溶かしておく。
・ドライいちじくはお湯で洗い水気をふき取り、4等分に切っておく。

①ボールにクリームチーズと砂糖を入れて、ミキサーでよく混ぜクリーム状にする。卵と牛乳を入れて、さらによく混ぜる。
②ホットケーキミックスを入れて、ゴムベラで切るように混ぜる。溶かしたバターといちじくの半量を入れて、ゴムベラで全体に行き渡るように混ぜる。
③紙のカップ半分くらいまで生地を入れて、残りのいちじくをトッピングする。
170℃に熟したオーブンで20～30分焼く。