

清水会グループ

医療法人 清水会

社会福祉法人 清水福祉会



ミズノ胃腸科内科整形
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058



鶴見緑地病院
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101



介護老人福祉施設 旭さくら苑
〒535-0021 大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008



介護保険特定施設 ケアハウス 鶴見緑地
〒570-0044 守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003



介護老人保健施設 あひさき園
〒535-0021 大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101



森小路 清水会クリニック
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070



特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016 大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002



特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
☎06-6995-5005



トム・ソーヤ 訪問看護ステーション
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505



橋波リハビリセンター
〒570-0039 守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030



サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022 大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007



特別養護老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043 守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009



Scan to discover

医療と介護。そして、その未来へ。

医療法人 清水会

社会福祉法人 清水福祉会

- ミズノ胃腸科内科整形
- 森小路清水会クリニック
- 鶴見緑地病院
- トム・ソーヤ訪問看護ステーション
- 介護老人保健施設 あひさき園
- 橋波リハビリセンター

- 介護老人福祉施設 旭さくら苑
- 介護保険特定施設 ケアハウス 鶴見緑地
- 特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
- 特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
- 小規模多機能ホーム さくら
- 特別養護老人ホーム 城東さくら苑
- 介護付と有料老人ホーム 鶴見緑地
- サービス付き高齢者向け住宅 さくら

清水会グループ 統括本部 採用係

〒535-0022
大阪市旭区新森3-1-12
ホームページに求人詳細を掲載しています。

☎ 06-6952-5188

掲載後記

- 社会福祉法人 清水福祉会 水野智志理事長の新春インタビュー記事を掲載しています。
- 守口第6地域包括支援センター主催の介護予防教室が開催され、鶴見緑地病院 岩坂名誉院長による講演が行われました。
- 長く続くコロナ渦でイベントが行いにくい中、法人内の各施設は様々な工夫をしながら皆さまに楽しんでいただけるイベントや取り組みを行っています。
- 鶴見緑地病院では「マイナタッチ」の導入を行いました。マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになります。
- 皆さまにとって良い年になりますようお祈り申し上げます。(O)



せいすい

医療と介護。そして、その未来へ。



Seisui

Contents

- 02～03 新春インタビュー 水野理事長に聞く
- 04 介護予防教室「高齢者を襲う心臓病の注意点」
- 05 デイサービスセンター旭さくら苑 施設紹介
- 06 鶴見緑地病院 マイナタッチ導入／鶴見緑地苑デイサービスセンター 行事紹介
- 07 気になる症状／レシピ紹介

表紙写真／「動物シリーズ」マガモ
撮影：山内康雄Dr.（鶴見緑地病院）



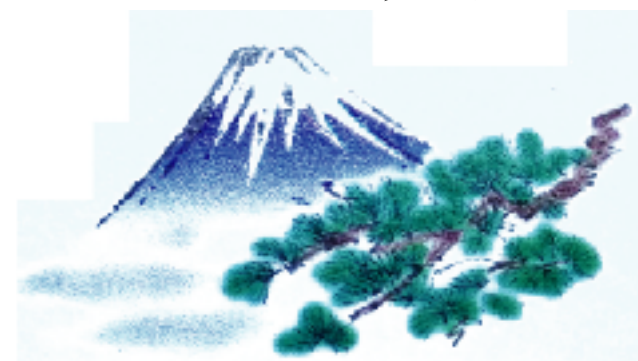
2022.01.Vol.33

社会福祉法人 清水福祉会 水野 智志^{あした}理事長に聞く スローガン「イノベーションで明日の^{いっぽ}一步」



Mizuno Satoshi

社会福祉法人 清水福祉会
理事長 水野 智志



理念

- 1.私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
- 2.私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
- 3.私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

昨年コロナ感染の拡大に翻弄された一年でありました。年末には感染者数の減少は続いているものの第6波の感染拡大を予測する関係者は多くおられます。今回も、新春インタビューとして、社会福祉法人 水野理事長に昨年の総括と今年の抱負について伺いました。(インタビューはせいすい編集部)

——理事長におかれては、ますますお元気で、令和4年の新春をお迎えになったことをお喜び申し上げます。本年も、ご指導よろしくおねがいします。ところで、令和3年の昨年はどのような一年でしたか。

水野理事長 私自身2020年に還暦を迎え、昨年は還暦後新しい一歩の年でもあり、清新な思いはいつもとは違ったように思います。還暦と言えば、長寿祝いの最初のイベント感が強いのですが、私が子供の頃に感じていた60代のイメージとは違うように思います。しかも、自分がその人生の節目を迎えると、それ程、年齢感覚が無いのが実感です。ただ、書籍、「還暦からの底力」(出口治明氏)は色々考える上で参考になりました。特に、内容もさる事ながら著者の経歴に説得力があります。色々な経歴を経て某生命保険会社を起業したのが還暦です。更に70歳で大学の学長に就任されています。著書の中で「人生100年時代、20歳から数えれば60歳はマラソンでいえばちょうど折り返し点にすぎません」。私も、昨年はそんな心意気で取り組むことができました。

——その中で、清水会グループとして具体的に取り組まれた事としては。

水野 新病院の建設決定でしょうか。現鶴見緑地病院は水野進前理事長が、今の南寺方に有床診療所を開院されたのが始まりです。その後、病院としての体制が整ったのは昭和57年です。その年から本年で40周年の節目を迎える事になります。節目節目に増改築等で維持はしてきましたが、近年、老朽化等で移転を含めて検討されてきました。今回、40周年という佳節に、いよいよ具体的に建設工事が始まります。多くの人たちの思いが形になる日が訪れたと感慨深いものがあります。

——スケジュール的にはどのように進められてきたのでしょうか。

水野 昨年1年間は、建設委員会の立ち上げと新病院の図面作成に費やしました。もちろんそれ以前には建設予定地の確保と交渉が行われていましたが、無事確定した事で、本年の秋頃より基礎工事が始まる予定です。建設がこのまま支障なく進めば2023年末には開院できるのではと考えています。

——昨年も、コロナ感染状況が毎日のように報道される日々が続きました。また、年末には新型コロナウイルスが大きく取り上げられて、不安材料が多くありますが……。

水野 新型コロナウイルスによる職場様式は変わりました。特に、身体的距離の確保や、マスクの着用や手洗いは医療・介護事業を行うグループとしてはより鮮明に取り組んできました。それに加え、お見舞いや施設訪問への禁止や抑制も今までは考えられなかった環境です。しかもこの環境は、当グループだけでなく社会全体が厳しい環境となっています。園芸関係の人から次のような話を聞きました。秋に種まきをして、春に咲かせる花はたくさんあり、スイトピー、チューリップ等がそれに当たるそうです。そして、どの花にも言えるのは、冬の寒さが花芽形成には必須条件であると話されていました。すべてに通じる方程式として、植える時と咲くタイミングがあるとも話していました。

私たちの鶴見緑地病院が開院されて40周年。次のステージを目指して草創の芽を再びこの時期に育み、沿革の新たな1ページを咲かせたいと決意しています。むしろ厳しい社会状況の環境下である事に意義を感じています。

——昨年の流行語大賞に「リアル二刀流」が選ばれましたが、元清水会グループの野球部監督としては、思うところがあるのではないのでしょうか。

水野 昨年の出来事「歴史的快挙」の象徴でしょう。その他にもプロゴルファー 松山秀樹選手のマスターズ優勝、棋士 藤井聡太氏の四冠等沢山の歴史的快挙を実現した人が多かった。コロナ禍の中で明るい出来事として誰もが励まされたのではないでしょか。その成果以上に私は、彼らのコメント力のすごさに感服します。藤井棋士は四冠達成の記者会見で「竜が空に勢いよく昇るように上を目指していきたい」と今後の抱負を語りました。すでに19歳3ヵ月での四冠達成は史上初、

その会見でもっと上を目指したいと語っているのです。さらに、メジャーリーガーの大谷選手に関しては、“MVPを受賞したことで目標を達成できたと思うか”の質問に、「なってはいですね。自分でそう思う日はおそらく来ないと思う。」とコメントしています。ともに現状に満足しないで知識や技術へのイノベーションが高い。それが、コメント力の源ではないのでしょうか。感動です。

——続いて、本年に掲げる理事長の思いをお聞かせください。

水野 先ほども挙げましたが、現状に満足しないで知識や技術等へのイノベーションを進めたいと考えています。経営学者ドラッカー氏がイノベーションにつながる7つの機会をあげています。その中の一つに「認識の変化」社会の価値観やライフスタイルにおける、認識が変化する時と指摘しています。

まさに、現在のコロナ禍に伴う社会環境の変化こそ、イノベーションを創出するチャンスの時ととらえるべきだと考えます。

それを踏まえて、本年のスローガンとしても「イノベーションで明日の一步」と掲げたいと思っています。

——もう少しイノベーションとスローガンについてお聞きできるでしょうか。

水野 イノベーションという言葉はよく耳にする言葉となりましたが、直訳では「技術革新」となるのですが、本来の意味は「様々な場面において今までになかったものが新しく取り入れられること」と言われています。その上で、今年のテーマとして『イノベーションで明日の一步』とさせて頂きました。私たちがこの様な厳しい社会環境の中で、次に進む為の一歩は、グループ内の固定概念に固執せず、成長、拡大、変化の可能性を、複眼的アプローチでイノベーションに取り組むことです。その趣旨を踏まえてテーマを掲げさせて頂きました。

——年初のご多忙の中、インタビューに答えていただきありがとうございました。

水野 私のほうこそありがとうございました。この場を借りて、職員の皆さん、陰に陽に清水会グループを支えてくださっている皆さまに感謝申し上げますとともに、本年も倍旧してのご支援をお願い申し上げます。

守口第6地域包括支援センター主催 介護予防教室

鶴見緑地病院 岩坂壽二名誉院長が講演 テーマ「高齢者を襲う心臓病の注意点」

昨年10月29日、寺方南小学校で守口第6地域包括支援センター主催の介護予防教室が行われ、鶴見緑地病院の岩坂壽二名誉院長が「高齢者を襲う心臓病の注意点」と題して講演しました。講演の骨子は以下の通りです。



岩坂 壽二 名誉院長
Iwasaka Toshiji

心臓病の一つである心不全は、肥満やメタボリックシンドローム（高血圧症、糖尿病、脂質異常症）や慢性腎臓病（クレアチニンが高値、蛋白尿）、喫煙、加齢が原因で全身の動脈硬化、心筋梗塞などに進展し起こります。

症状としては、むくみや体重増加、息切れ、食欲不振、疲労感、手足が冷たいなどがあります。

日常生活で注意することとして、①減塩（1日6g以下）②風邪などの感染症の予防 ③薬の勝手な中断などが挙げられます。

次に、高齢化社会とともに増加しているのが心臓弁膜症です。大動脈弁狭窄症の症状としては、息切れや呼吸困難、めまいや失神を起こすこともあります。重症化すると突然死の危険もありますので、年に一回は聴診器による雑音を聴いてもらい、心エコー検査を受けることが大切です。重症化した場合、カテーテル治療で治すことが可能です。また、僧房弁閉鎖不全は知らぬ間に心機能が低下することがあり、重症化すれば手術が必要です。

気になる症状があれば、そのままにしておかないで、医師の診察を受けられることをお勧めします。



守口第6地域包括支援センター主催の介護予防教室の様子

デイサービスセンター 旭さくら苑

複数名の機能訓練担当職員を常勤配置 楽しい行事・企画が盛りだくさん！

デイサービスセンター旭さくら苑では、多くの利用者さまが、充実した内容のサービスを受けながら、楽しく一日を過ごしています。その様子を、介護主任の遠藤尚子さんと生活相談員の斉藤杏さんに聞きました。

——サービスのコンセプト（基本的な考え方）をお聞かせください。

答え サービス提供のコンセプトは ①認知症にならない ②寝たきりにならない ③自分らしさを大切にする の3点です。これらを基本に、機能訓練・入浴・レクリエーションなどのサービス内容を利用者さまの希望に添うように提供しております。皆さまにとって、認知症にならないことや寝たきりにならないこと、自分らしい生活を維持していくことは切実な思いです。その思いに全力で取り組んでいきたいと考えています。

——コンセプトを実現するための具体的な取り組みをお聞かせください。

答え 大切なことは、「目的をしっかりもつこと」です。そのためにプログラムされた機能訓練を行っています。ADLを維持向上することで生活の質（QOL）の向上に役立てばと考えております。一般的なデイサービスでは、機能訓練にあまり力を入れることが難しいですが、私どものデイサービスでは、理学療法士2名と柔道整復師2名を常勤配置して、リハビリ効果が高く飽きることのないプログラムを提供しています。リハビリに特化したデイサービス施設以外で、複

数名のリハビリ担当者を配置しサービスを提供しているのがデイサービスセンター旭さくら苑の特徴だと思います。

——楽しい行事や企画が行なわれているようですね。

答え 機能訓練や入浴といった基本的なプログラムの他に、脳トレーニングやほつらつ体操、日替わりメニューとして、さまざまなゲーム。創作やおやつ作りといった楽しい企画。食事は週に1回の特別メニューの提供やバイキングの実施。どこまでも「自分らしさを大切にする人を応援するさくら苑のサービス」を通して「とにかく毎日が楽しくて活動的である」と思っただけを根本に置いています。

<新型コロナウイルス感染予防対策>

- 施設内の机・椅子・手すり・床・脱衣場・洗面所・リハビリ機器及び送迎車両内の消毒。
- デイルーム及び浴室の常時換気、常時マスク着用・フェイスシールド着用。
- 利用者さまの座席は4人掛けテーブルを斜め2人で使用、正面及び真横の席は空席に。
- 来苑時は玄関で上靴への履き替え・手指の消毒の励行、洗面所で、ハンドソープでの手洗い・うがい・アルコール消毒の実施。



プログラムされた機能訓練

楽しいおやつ作り

お問合せは デイサービスセンター旭さくら苑 ☎06-6957-8008

鶴見緑地病院 マイナタッチ導入

マイナタッチでマイナンバーカードを健康保険証に!

鶴見緑地病院では、令和3年11月よりマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。

今では少しずつではありますが、マイナタッチでご登録者が増えてきています。ご利用にあたっては、事前にマイナポータル、あるいはマイナタッチで「初回登録」を行っていただく必要があります。

なお、健康保険証でもこれまでどおり受診可能です。保険証が使えなくなったりすることはありませんので、ご安心ください。詳しいことは、受付窓口で当院職員にお尋ねください。

健康保険証として 利用するメリット

- いつでも健康保険証として使える!
- 医療保険の資格確認がスピーディーに!
- 窓口への書類の持参が不要に!
- 健康管理や医療の質が向上!
- マイナンバーカードで医療費控除も便利に!



マイナタッチでの受付の様子

【マイナポータル公式サイト】マイナンバーカードの健康保険証利用 | マイナポータル (外部サイト)
https://myrna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

鶴見緑地苑デイサービスセンター

毎月季節に合わせた制作レクリエーション開催

鶴見緑地苑デイサービスセンターでは、毎月季節に合わせた制作レクリエーションを開催しており、11月にはクリスマスシーズンに向けてクリスマスツリーの制作が行われました。

皆さま、職員が作成した見本を参考にしながら、わからない部分や難しい箇所は職員と一緒に制作されていました。最後の飾り付けでは、「もっとこうしたいからこの飾りはまだありますか」と言われ、それぞれに好きな飾りつけをして喜ばれていました。利用者さまの中には作成が苦手な方に「私が手伝ってあげる」と声をかけておられる方もいました。今後も皆さまに楽しんでいただける制作レクリエーションを実施してまいります。



クリスマスシーズンに向けてクリスマスツリーの制作レクリエーション

気になる症状【Q&A相談コーナー】

Q 高齢者でも今から運動を始めるべきでしょうか?

A 高齢の方でも運動習慣を身につけることをお勧めします。運動には様々なメリットが報告されています。筋力や体力の維持・向上が期待でき、転倒や骨折のリスクを軽減できます。また、高血圧症や糖尿病などいわゆる生活習慣病へも良い影響があり、脳卒中や心筋梗塞などの予防にも繋がります。さらには認知機能低下の予防にも効果があることも知られてきました。

とはいえ、運動習慣がない方にとっては、分かっているにもかかわらず一歩が踏み出せないと思います。目標を高く設定すると継続するのが難しくなるので、まずは短時間のウォーキングなど小さく無理のない範囲で始めてみましょう。通いの場を作って誰かと一緒に運動するのも非常に効果的です。

健康寿命を伸ばすためにぜひ運動を習慣化してみてください。



鶴見緑地病院
診療科名:リハビリテーション科
南條 貴俊 医師
Naniyo Takatoshi

レシピ紹介コーナー

栄養課



介護老人保健施設 おひさま
管理栄養士 平田 七奈
Hirata Nana



ほうとう風きしめん

今回のレシピは、消化の良いうどん(きしめん)をほうとう風にアレンジし具沢山で栄養もたっぷり。身体を温め風邪予防にも効果的なかぼちゃにはビタミンAが含まれ、のど・口・鼻のバリア機能を高めます。白菜や大根など旬の野菜も使用しています。しょうがやねぎ、七味唐辛子も加えることで、身体の中からポカポカに。元気に寒い冬を乗り切りましょう!

recipe

【材 料】(1人分)

かぼちゃ.....60g
大根.....60g
しいたけ.....1個
白菜.....80g
豚バラ肉.....50g
酒.....小さじ1
油揚げ.....10g
ごま油.....小さじ1/2
だし汁.....400cc
きしめん.....1玉

【A】
味噌.....大さじ1と1/2
しょうゆ.....小さじ1
しょうが(すりおろし).....小さじ1
お好みで青ネギ、七味唐辛子など

【作り方】

- 1.材料を切る。●かぼちゃ...厚さ5mmの食べやすい大きさに
●大根...厚さ5mmのいちょう切りに ●しいたけ...スライスに
●白菜...ざく切りに ●豚バラ...食べやすい大きさに切り酒を振っておく ●油揚げ...油抜きし短冊切りに
- 2.鍋にごま油を熱し大根、白菜の芯の部分を加えて軽く炒めたらだし汁を加える。
- 3.残りの野菜と油揚げを加え、火が通るまで弱火で約10分煮込む。
- 4.豚バラ肉、きしめんを加えて2分ほど煮る。
- 5.【A】で味つけて出来上がりです。