

医療と介護。そして、その未来へ。



Medical & Nursing care. And to the future. **SEISUI**

2023.01. Vol. **36**



Contents

- 02 | 年始挨拶 医療法人清水会 理事長 **水野 郁子**
- 03 | 鶴見緑地病院 新築移転
- 04 | 鶴見緑地病院 リハまる導入
- 05 | 鶴見緑地苑ってどんなところ？
- 06 | 車いす寄贈 / 内部監査実施中
- 07 | 先生に聞いてみよう！ / カラダが喜ぶレシピ紹介



表紙写真 / 鶴見緑地病院 山内康雄 Dr

清水会グループ

WEBで情報発信中



携帯電話で
二次元コードを
読み取って
ご覧いただけます



清水会
ホームページ



採用特設
ページ



インスタ
グラム

ご案内図



医療法人 清水会



A

ミズノ胃腸科・内科・整形外科
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058



B

鶴見緑地病院
〒570-0044
守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101



C

介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021
大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101



D

森小路清水会クリニック
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070



E

トム・ソーヤ訪問看護ステーション
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505



F

鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター
〒570-0039
守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030

社会福祉法人 清水福祉会



G

特別養護老人ホーム/ 旭さくら苑
〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008



H

ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044
守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003



I

特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016
大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002



J

特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032
守口市南寺方南通3-16-2
☎06-6995-5005



K

サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007



L

介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043
守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009



M

小規模多機能ホーム さくら
〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100



N

特別養護老人ホーム 城東さくら苑
〒536-0004
大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000

理念

1. 私達は 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
2. 私達は 多くの方々に愛される施設をめざす。
3. 私達は 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

地域医療へのさらなる貢献に向けて！

RENEWAL

鶴見緑地病院



鶴見緑地病院は1980年の開設以来、地域の皆さまのご支援の下、地域に根差した病院をめざして、ニーズに合わせた医療を提供してまいりました。その間、病院機能の充実を図り、増築改修を重ねつつ運営をしてまいりましたが、建物の老朽化や新たな医療機能導入のスペース確保などが運営上の課題となっており、課題解決にいかに取り組むか、鶴見緑地病院のみならず清水会グループの将来像も含めて検討を重ねた結果、京阪守口市駅近くに新築移転することいたしました。

新病院では、より一層問口の広い医療機関となるよう「在宅医療の支援体制強化」「高度医療へのスムーズな連携」「生活スタイルにマッチした透視医療」などの新機軸をコンセプトとして盛り込むことといたしました。また同時に、当院が得意としてきた回復期リハビリテーションにも先進技術を取り入れて、さらに充実を図ります。

新病院は現在の立地から約2km離れた場所へ移転いたしますが、今まで以上に地域の皆さまに愛される病院をめざしてまいります。

新病院概要（計画段階）

開院予定	病院機能
■2024年1月	■診療科 内科、腎臓内科、外科、整形外科、 脳神経外科、皮膚科、泌尿器科、 リハビリテーション科、放射線科
病床編成	■血液浄化センター（33床、内2床個室） ■健診センター ■訪問看護ステーション ■通所リハビリテーション（定員40名）
■回復期リハビリテーション病棟90床 一般病棟+地域包括ケア病棟53床 合計143床	

医療法人 清水会
水野 郁子
Mizuno Ikuko
理事長



地域での役割確立に向けて

New year greetings

新年あけましておめでとございます。旧年中は皆さまには多大なご支援を賜り、清水会グループ職員一同、厚くお礼申し上げます。皆さまとともに輝かしい新年を迎えられたことを大変うれしく思います。

去年を振り返りますと、新型コロナウイルスは、相変わらずの猛威を振るい、私どもを含めて医療介護業界はその対応に追われましたが、ワクチン接種や治療薬開発の進展とともにウイルスとの共存に向けて一歩を踏み出す明るい兆しも見られました。世間に賑わいが戻りつつあることは喜ばしいことと感じながらも、医療を提供する身としては更なる感染が予想されることから複雑な思いもあります。一方で、まさに「激動」という言葉がふさわしい一年でもありました。国内では安倍元首相が選挙運動中に銃撃されるという痛ましい事件が起こり、この一報は国内外に衝撃を与えました。国際情勢ではロシアによるウクライナ侵攻が起こり、それに伴い世界経済は混乱を極めており、非常に厳しい経営環境をもたらしています。私どもも無視できる範囲を超えて経営環境の悪化を実感しております。ここ数年で非日常が日常にとってかわり、かつての日常は非日常となりました。今年こそは、世界を覆う暗雲が晴れることを願ってやみません。

このような情勢のもと、私ども清水会グループは昨年を「イノベーション」と位置づけました。このイノベーションの目的は、当グループの「医療・介護・福祉を通じ地域に貢献する」という理念実現に向けての地域連携の深化にあります。地域の中で清水会グループが求められる役割は何か、どのように貢献できるのかを運営課題の中心に据えて取り組みました。その具体的な結果として、地域医療に資するために新型コロナウイルス検査体制の拡充とコロナ病床の確保、大日地域の医療介護要望に因應するためのケアプランセンター新設を行いました。また、来年1月移転予定の「新・鶴見緑地病院（仮称）」が着工しました。鶴見緑地病院は清水会グループの柱を担い、地域連携の象徴でもあります。鶴見緑地病院の新築移転を機に、皆さまや行政と一層の地域連携を図れるよう注力してまいります。

皆さまにおかれましては、倍旧のご指導ご鞭撻を賜りますようお願いを申し上げますとともに、実り多き年であるようお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。

年頭挨拶



鶴見緑地苑ってどんな施設?

当施設は、ご入居者とのコミュニケーションを大切にお一人おひとりのご状況に合わせた適切なケア、ご希望に沿ったきめ細かいサービスを提供しています。入居者の皆様に「生きがい」を持つ喜びを感じていただけるよう、スタッフ一同、真心を込めて支援しています。



介護部 副主任
大山 香平
Oyama kohei

お教えします!

安心のサポート体制で
「生きがい」を持つ喜びを。

鶴見緑地苑

施設紹介
特別介護老人ホーム

鶴見緑地苑の特徴は?



point 1

一人ひとりのニーズに
合わせた快適な住環境

鶴見緑地苑では、ご入居者に「ご自宅」で暮らすように過ごしていただきたいという思いから、ユニット10名の少人数制を採用。「一人でゆっくり過ごしたい」「静かに趣味の読書を楽しみたい」そんな時は、完全個室の自室でいつでも自由にお寛ぎいただけます。フロア中央に設けている共有のリビングスペースへ行けば、いつでも職員や他のご入居者と交流することができますので、一人暮らしのような不安やさみしさを感じることもありません。また、職員はユニットに固定配置されているのでご入居のこれまでの生活スタイルや身体状況を把握しやすく、安心感のある心地よい住環境の提供が可能です。

point 3

デイ併設!
充実の設備&安心の支援体制

デイサービスセンターでは、ご利用者の都合に合わせて5つの時間帯でご利用が可能です。一日を有意義にお過ごしいただくために、機能訓練、脳トレやカラオケ、季節の味を楽しめるお弁当レクリエーションなど様々なプログラムを実施。広々とした大浴場には、機械浴槽も備えているので介護度が重度の方でも安心して入浴をお楽しみいただけます。介護士、看護師、機能訓練士などの専門職が連携しお一人ひとりの生活をサポートします。



point 2

毎日楽しく!
充実のレクリエーション

鶴見緑地苑では、「職員とご入居者」「ご入居者」の交流を深めるために、季節の食事を楽しむ食事レクリエーションをはじめ、外出レクや秋祭り、屋上菜園での野菜作りなど様々なプログラムやイベントを開催し、コミュニケーションの促進を図っています。専門職員による機能訓練やお散歩など体を動かす機会も多いので、健康を維持しながら毎日楽しく過ごしています。

健康的な暮らし
毎日楽しく



快適な
広い居室と
共有スペース



献身的な
サポート体制



施設概要

住所 〒570-0032 守口市菊水通3-16-2
定員 特別介護老人ホーム87名・通所介護40名
大阪モノレールをご利用の場合 京阪電車をご利用の場合
●門真駅より……徒歩15分 ●門真駅より……徒歩15分
●西三荘駅より……徒歩13分

ご入居
のご相談

特別介護老人ホーム鶴見緑地苑
☎06-6995-5005

HPIは
コチラ



バーチャルの世界をリハビリに活かす。

最新リハビリ

鶴見緑地病院が取り組む

本格的リハビリ医療ソフトウェア

「リハまる」導入!!

鶴見緑地病院では、2022年7月から関西圏の医療機関としては2例目の導入となる、本格的リハビリ医療ソフトウェア「リハまる」を導入しました。

リハまるは、テクリコ社が開発した、現実の景色に情報を映し出すMR (Mixed Reality・複合現実) 及びVR (Virtual Reality, 仮想現実) 技術を使った最新のリハビリ機器です。



ヘッドマウントディスプレイ



リハビリ最新機器 「リハまる」とは…

患者様にはヘッドマウントディスプレイというメガネ型のディスプレイを装着していただき、そこに「クイズ」「花摘み」「迷路」などのゲームを映し出し、患者さまに体を動かしながらクリアを目指していただくものとなります。動きや視線の結果が分析されてパソコンに表示されるため、患者さまの見当識や注意力が保たれているか、実際の視野がどこまであるのかなどを判断することができ、また、利用状況がデータとして蓄積されていくので、機能改善がどのように進んでいるかを、客観的かつ正確に把握できます。

リハまるにもあります。身体状態に合わせて様々な条件を設定することができ、あらゆる患者さまに、楽しみながら効率的なリハビリに取り組んでいただけます。最新機器でのリハビリは、特に健康志向の患者さまから好評です。身体の動きだけでなく、認知機能の維持向上にも役立つと考えられており、鶴見緑地病院では認知症患者さまを対象に使用していただき、データ収集に取り組んでいます。



↑施行の様子



↑映像のイメージ



お問い合わせ
鶴見緑地病院

住所 〒570-0044 大阪府守口市南寺方南通3丁目4番8号

☎06-6997-0101

HPIは
コチラ





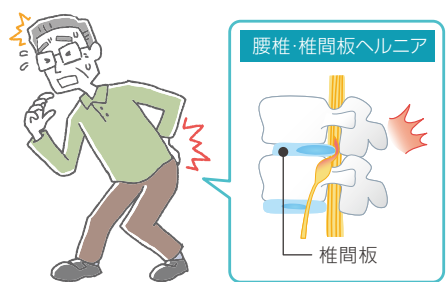
先生に聞いてみよう！ 気になる症状 Q&A相談コーナー

今回の先生！
鶴見緑地病院
リハビリテーション科
濱澤 順也 医師
Hamazawa Junya



Q 腰椎・椎間板ヘルニアについて教えてください。

A 椎間板ヘルニアとは、椎間板が突出し神経を圧迫する症状です。
なかでも、腰椎のヘルニアが最も多いとされています。



症状は片側の足が痛くなったり腰痛があったりします。
原因は、力をかけて負担になってしまったというケースが多く、比較的若年者に起きやすいです。前屈して痛みが強まると腰椎椎間板ヘルニアをより疑います。とはいえ、診断には検査が必要です。まずは安静にいただき、生活に支障をきたし、増悪するようであれば、受診及び検査が必要かと思われます。重い物を運んだりスポーツ、力仕事をされる方は注意しましょう。

鶴見緑地病院



○トモ美容室さま



当法人は地域の皆さまからのお力添えとともに運営しており、今後も皆さまから親しまれる事業所を目指してまいります。

また、旭さくら苑にはご家族さまが利用をいただいている黒崎音楽教室さまより、旭さくら苑のより良いサービスにつなげていただきたいと寄贈いただきました。

車いす寄贈への感謝をお伝えするため、それぞれの事業所で感謝状贈呈式を執り行わせていただき、鶴見緑地病院の十河管理部長と旭さくら苑の菊野統括施設長より感謝の言葉と共に感謝状をお渡ししました。

TOPICS

感謝状を贈呈 車いす合計30台！

○黒崎音楽教室さま



昨

年10月、鶴見緑地病院と旭さくら苑に合計30台もの車いすを寄贈いただきました。

鶴見緑地病院には、訪問美容を長年ご担当いただいているトモ美容室さまから、今後の病院運営に役立てていただきたいと寄贈いただきました。

・ 安心の介護サービスを提供するために ・

【 内部監査完了のお知らせ 】

介護サービスを皆さまに提供するにあたっては、介護保険法をはじめとする各種法令に基づき運営する必要があります。その法令は難解かつ多岐にわたりますが、理解していないと不正請求などにつながってしまいます。

清水会グループでは皆さまに適正なサービスを提供するため、自主的に内部監査を実施しています。内部監査では、外部の専門家を招いて各事業所が法令に則ったサービスが提供できているかを、チェックしています。また、不正は知識不足も一因となり得るため、職員の疑問や不安に答えていただき、知識補強も併せて取り組んでおります。専門家からの指摘や助言は新たな「気づき」や業務の振り返りにもなり、事業所運営の質の向上に役立っています。今後も健全な事業運営を進め、誰もが安心して利用していただけるよう、日々研鑽してまいります。



安心のサービスのために日々精進



カラダ
喜び

今回の献立

レシピ紹介コーナー かぶ入りクラムチャウダー

栄養課

1月のレシピは、かぶを使ったレシピ。かぶの実には、消化酵素のアミラーゼなどが豊富に含まれており胃もたれや胸やけの予防効果に効果があります。年末年始で、つつい食べ過ぎてしまうそんな季節にもピッタリな食材!! かぶの主な栄養成分は水溶性ビタミンなので、スープとしてそのまま飲む方が、栄養も一緒に取り入れられるので一石二鳥。寒い季節、冷えた体を効果的に温めるためにも、温かいスープでも作ってみてはいかがでしょうか？

作り方

- 1 玉ねぎ、じゃがいも、ベーコンをサイコロ状にカットする。
- 2 あさり(冷凍むき身)は、解凍して酒で下味をつける。
- 3 バターを鍋に入れ火にかけ溶けたら、①②の食材を入れて炒める。
- 4 野菜に火が通ったら火を止め、小麦粉を少しずつ加えて混ぜる。
- 5 少しずつ牛乳を加えて練っていく。(※ダマにならないように注意)
- 6 生クリームと水も同様に加え、再び火にかけコンソメ・塩コショウで味を調える。
- 7 とろみが付いてきたら、とろけるチーズを加えてよく混ぜる。
- 8 ⑧弱火でコトコト煮込んだら出来上がり！

鶴見緑地病院
管理栄養士 箕浦 有希
Minoura Aki

スープで
体を芯から
温めよう！

ご用意いただく材料

② 人前	・薄力粉……………50g	・玉ねぎ……………1個
	・牛乳……………150cc	・じゃがいも……………1個
	・生クリーム……………75cc	・バター……………20g
	・水……………250cc	・とろけるチーズ…1枚
	・あさり(冷凍むき身)…50g	・塩コショウ……………適量
	・ベーコン……………25g	・コンソメキューブ…2個

