

医療と介護。そして、その未来へ。

# せすい

Medical & Nursing care. Leading toward the future. **SEISUI**

ご自由にお持ちください

## Contents

02~03 | **特集** 有料老人ホームの上手な選び方

04 | ご存知ですか？オンライン資格確認

05 | 清水会グループ合同入職式

06 | 鶴見緑地病院 新築移転進捗レポート / 新任ドクターのご紹介

07 | 先生に聞いてみよう！ / カラダが喜ぶレシピ紹介

2023.05. Vol.37

## 清水会グループ

WEBで情報発信中



携帯電話で  
二次元コードを  
読み取って  
ご覧いただけます

清水会  
ホームページ



採用特設  
ページ



インスタ  
グラム



ご案内図



★鶴見緑地病院 新築移転地

### 医療法人 清水会



A

**ミズノ胃腸科・内科・整形外科**  
〒535-0022  
大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6952-5058



B

**鶴見緑地病院**  
〒570-0044  
守口市南寺方南通3-4-8  
☎06-6997-0101



C

**介護老人保健施設 おひさま園**  
〒535-0021  
大阪市旭区清水2-1-21  
☎06-6952-0101



D

**森小路清水会クリニック**  
〒535-0022  
大阪市旭区新森3-3-24  
☎06-6958-7070



E

**トム・ソーヤ訪問看護ステーション**  
〒535-0022  
大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6956-0505



F

**鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター**  
〒570-0039  
守口市橋波西之町2-4-19  
☎06-6991-0030

### 理念

1. 私たちは 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
2. 私たちは 多くの方々に愛される施設をめざす。
3. 私たちは 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

### 社会福祉法人 清水福祉会



G

**特別養護老人ホーム 旭さくら苑**  
〒535-0021  
大阪市旭区清水3-15-23  
☎06-6957-8008



H

**ケアハウス鶴見緑地**  
〒570-0044  
守口市南寺方南通3-4-16  
☎06-6998-3003



I

**特別養護老人ホーム 城東すもすも苑**  
〒536-0016  
大阪市城東区蒲生2-2-38  
☎06-6933-2002



J

**特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑**  
〒570-0032  
守口市菊通3-16-2  
☎06-6995-5005



K

**サービス付き高齢者向け住宅 さくら**  
〒535-0022  
大阪市旭区新森3-3-31  
☎06-6958-7007



L

**介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地**  
〒570-0043  
守口市南寺方東通1-1-31  
☎06-6997-9009



M

**小規模多機能ホーム さくら**  
〒535-0021  
大阪市旭区清水3-15-17  
☎06-6954-7100



N

**特別養護老人ホーム 城東さくら苑**  
〒536-0004  
大阪市城東区今福西6-6-20  
☎06-6939-7000



社会福祉士に聞く、

# 有料老人ホームの 上手な選び方！

いろんな疑問を  
インタビュー！



有料老人ホームへのご入居を  
考えている方やご家族にとって、  
有料老人ホームの種類や特徴が  
知りたいところ。

そこで、「介護付き有料老人  
ホーム鶴見緑地」の社会福祉  
士、富田さんに有料老人ホーム  
を選ぶポイントについて聞きま  
した。



介護付き有料老人ホーム鶴見緑地  
事務長代理・社会福祉士 富田 幸賢  
Tomita Yukiyoshi

有料老人ホームは多種多様！入居者、ご家族のニーズに合わせて選択を

？ ？ ？  
まず有料老人ホームって？

法的に細かな規制があるわけではな  
く、高齢者がご入居していて、かつ生活  
支援サービスを提供している施設は  
「有料老人ホーム」とされています。  
それには主に「介護付き」と「住宅型」  
があり、入居条件やサービス内容に違  
いがあります。



？ ？ ？  
気になる料金設定や  
部屋の広さは？

料金も部屋の広さも施設によっ  
てさまざまです。料金は入居時費  
用、住宅に住むための基本料金、介  
護保険一部負担金、おむつ代や医  
療費などを含む雑費の4つから  
成っていますが、介護保険一部負  
担金以外は自由に設定できます。  
例えば入居時費用だけでも0円か  
ら数千円まで大幅な違いがあり  
ます。当施設では入居時料金を設  
定しておらず、入居してからも低  
額な料金でご利用のハードルを下  
げています。



？ ？ ？  
「介護付き」と「住宅型」、  
何が違う？どちらが良い？

一般的には、「介護付き」は介護職員  
が24時間体制で常駐している、専  
門職が常に居るという安心感がありま  
す。そのため、要支援から重度の要介護  
者まで幅広い層を受け入れることがで  
きます。



一方で「住宅型」は、食事提供などの  
生活支援サービスが付いた高齢者向け  
住宅です。介護は提供していませんが、  
一人ひとりのニーズに合わせて、外部  
の生活援助や介護サービスを組み合わ  
せて生活ができます。こちらは概ね自  
立して生活できる方が入居されます。  
どちらが良いというより、入居され  
る方が24時間介護を必要とするか否か  
がポイントです。



？ ？ ？  
他に選ぶポイントはありますか？

立地条件も重要です。

不測の事態が起こった際には、ご家族の  
協力が必要になります。月1回の面  
会であれば負担を感じることは少ないか  
もしれませんが、連日受診の付き添いとな  
るとうでしょうか？アクセス方法や周辺  
環境も調べておくべきと思います。



？ ？ ？  
医療機関との関係も  
選ぶポイントになりますか？

協力病院の有無もポイントです。  
ただ、協力病院はあっても、来院は拒ま  
ないよという程度で、積極的に対応して  
くれる病院を探すのに苦労する場合があ  
ります。施設と医療機関の関係性、病院と  
の距離、受診の付き添いは誰がするのか、  
受診頻度が多い方はこうした点も確認し  
てほしいですね。



？ ？ ？  
有料老人ホームは、食事や  
レクリエーションに力を入れて  
いるイメージがありますが？

介護度が低く元気な方も多い傾向があ  
るので、その方々が少しでも心身ともに元  
気な状態が続くように力を入れています。  
当施設も季節イベントはもちろん、色々と  
取り組んでいるのです  
が、先日家庭菜園で大  
根を収穫しました。昼食  
で皆さんと食べるこ  
とにしています。また、入  
居者さまからのリクエ  
ストがあれば、できるだ  
けそれに応えるよう心  
掛けています。



「ありがとうございます。  
今まで伺った話をまとめると...」



法的な規制が緩いので、多種多様な有料  
老人ホームがあり、選び方は一概にこう！  
とは言いきいのですが、「介護付き」か  
「住宅型」かを選んだら、あとはニーズに合  
わせて情報収集が大切です。紹介したポイ  
ントが参考になれば幸いです。  
もし「介護付き」をお探しで  
あれば、当施設にぜひご連絡く  
ださい！



これは安心  
することができ  
ます。この点を  
重視して当施設  
を選んでくださ  
る方もいらっ  
しゃいます。



介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地

住所 〒570-0043  
守口市南寺方東通1-1-31

☎06-6997-9009



お問い合わせ



Welcome to Seisui!

令和  
5年度

## 清水会グループ 合同入職式

新入職員41名が  
胸膨らませて希望の船出

会場となった旭さくら苑。  
桜花満開の前庭。新入職員を象徴し  
ているかのように、花びらの間から薄  
緑の新芽がのぞく。会場にはリクルート  
スーツに身を固めた新入職員が集い、  
3年ぶりの合同入職式が始まった。



冒頭、社会福祉法人清水福  
社会の水野智志理事長より  
「清水会グループの一員とし  
て社会人としての第一歩を踏  
み出す皆さんに心からお祝い  
申し上げます。これから仕事  
をするにあたって壁にあたる  
こともあると思いますが、先  
輩職員を頼って、社会人とし  
て皆さんが事業所の顔となる  
よう期待しています」と励ま  
しの言葉を贈りました。その  
後、一人ひとりに辞令が授与  
されました。

新入職員全員が一言ずつ自  
己紹介し、「お一人おひとり  
に向き合い、寄り添える介護  
職に」「笑顔忘れず、自らの  
成長を目指したい」等決意  
を述べました。続いて各事業  
所の幹部職員の紹介があり、  
「若い力で法人を盛り上げて  
ほしい」「法人の理念である  
地域貢献の担い手に」「ワン  
チームで愛される施設の担い  
手に」等、門出を祝う言葉が  
贈られました。



## こんなこともやっています！ 入職前研修！

入職式前の3月30日、新入職員に対する入職前研修が行われました。新入職員同士で  
食事介助などの介護職体験に加えて、施設内外で高齢者体験等を行いました。高齢者  
体験では、高齢者役と介助役でペアを組み、車いす移動と杖を使っの歩行移動や、目  
隠し状態での階段の上り下りや、ベッド上での排泄介助の体験を行いました。こうした  
高齢者体験を通して、介護という仕事に対する認識を深めるきっかけとしています。



●マイナンバーカード読み取りの様子



## ご存知ですか？ オンライン資格確認

2023年4月より、医療機関に対して「オンライン資格確認」の導入が義務化されました。清水会グループでは、既にすべての医療機関にオンライン資格確認が導入されています。オンライン資格確認について、鶴見緑地病院医事課主任の木村さんから質問に答えてもらいました。



鶴見緑地病院 医事課 主任  
木村 彰人  
Kimura Akito

マイナンバーカードを保険証として使用するには、紐づけ手続きが一度だけ必要となります。手続きはWebサイト「マイナポータル」のほか、鶴見緑地病院でも行うことができます。マイナンバーカードをお持ちの方は、一度使ってみてはいかがでしょうか？

※マイナンバーカードやオンライン資格確認についてのお問い合わせは、デジタル庁かお住いの市町村にお問い合わせください。また、本記事はマイナンバーカード取得を推奨するものではありません。

Q オンライン資格確認とは何でしょうか？

A オンライン資格確認は、マイナンバーカードを医療保険証として使う仕組みのことです。マイナンバーカードを専用機器に読み取らせることで、カード内に保存された情報と国が保有する患者さまの保険資格情報を照合し、保険証として使えるようになっています。

Q 受付の際にマイナンバーカードを預ける必要はありますか？

A マイナンバーカードを預かることはありません。従来の保険証では、本人確認のために保険証記載の番号と病院に登録されている番号が一致しているかを確認する必要があり、保険証をお預かりしていました。一方でマイナンバーカードを使ったオンライン資格確認では、顔認証もしくは暗証番号認証で本人確認ができるため、預かる必要はありません。

Q 他院での受診状況や薬剤情報などを知られたくないのですが？

A マイナンバーカードを機器に読み込ませる度に、情報提供の同意画面が表示されます。その際に「同意しない」を選択いただくと、他院の受診状況などを当院が参照することはできませんので、安心してご使用ください。

Q 従来の保険証は使えますか？

A 従来の保険証も有効期限内であればご使用いただけます。今まで通り、受付にて保険証をご提示ください。

Q 結局、受診には何を持っていけばよいのでしょうか？

A 診察券とマイナンバーカード（もしくは保険証）をお持ちください。

### お問い合わせ

鶴見緑地病院

住所 〒570-0044  
守口市南寺方南通  
3-4-8

☎06-6997-0101

HPIはコチラ





先生に聞いてみよう！  
気になる症状  
Q&A相談コーナー

今回の先生！  
鶴見緑地病院  
内科部長  
山本 義尚 医師  
Yamamoto Yoshihisa



Q 最近よく下痢になります。病院に行った方が良いでしょうか？

A もし症状が続くようでしたら、受診をおすすめします。



成人では1日あたり水分摂取量2Lに加えて約7Lの消化液が消化管内に流れていきます。この70%～80%は小腸で吸収されて全体の1%にあたる約100mlの水分が便として流れていきます。従って、消化管の水分分泌の増加、腸管運動の高まりや腸粘膜破壊、吸収されない物質に伴う水分吸収障害などが原因となって下痢になります。小腸では非炎症(毒素による分泌促進や吸収不良、運動異常)、大腸は炎症性(細菌感染や大腸炎での粘膜障害)が多いようで、後者で発熱や腹痛をよく伴います。まずは腹痛や血便の有無に注意し、ストレス・アルコールや食生活の変化(乳製品・果糖・甘味料など)に気を付けてください。症状が続くようでしたら、受診をおすすめします。



レシピ紹介コーナー

今回の献立 鶏肉の甘酒漬けアスパラ炒め

「飲む点滴」と呼ばれるほど、栄養価が高い甘酒を調味料として使ったレシピ。鶏肉を甘酒に一晩漬け込むことで、麹菌の酵素の働きによって柔らかくなり、コクが出てうま味も増します。アスパラガスには、アミノ酸の一種でアスパラギン酸を含み疲労回復に効果抜群。高齢になってもパワフルに活動したい方におすすめです。老化防止、がん、生活習慣病を予防する脂溶性ビタミンを含んでいるため、炒めることで効率よく吸収することが可能です。簡単なので是非作ってみてください。

作り方

- 1 鶏肉をそぎ切りにしてジッパー袋などに入れて、甘酒を入れて一晩つけて置く。
- 2 アスパラガスの軸の皮をとり、一口大に切る。耐熱容器に入れて電子レンジで600W、1分で加熱する。
- 3 フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて、①を皮目から炒める。焦げやすいので火加減に注意。酒を加えフタをして蒸し焼きにする。
- 4 酒の水分が少なくなったら、③に粒マスタードを加え塩こしょうで味をととのえる。

ご用意いただく材料

(2人前)  
・鶏もも肉……………1枚300g  
・甘酒……………大さじ1  
・アスパラガス……………60g

・オリーブオイル……………小さじ1  
・にんにく(チューブ)……………小さじ1  
・酒……………大さじ2  
・粒マスタード……………大さじ1  
・塩こしょう……………適量

おかずに  
ピッタリ！



旭さくら苑  
管理栄養士

水船 佳奈  
Mizufune Kana

栄養課

2023年3月館内



2024年  
3月  
OPEN 予定

鶴見緑地病院  
新築移転  
進捗レポート

前号にて鶴見緑地病院が新築・移転することをご紹介させていただきました。現在、2023年12月末の竣工に向けて、順調に建設工事が進んでおります。本号では、みなさまに工事進捗写真をご紹介させていただきます。

2023年3月末現在、工事進捗率は25%となり、更地だった建設予定地に骨組みが建ちました。建物がようやく目に見える形となったことで、新築移転に現実感が増しました。屋上からは、守口市内中心部が一望でき、京阪電車も見ることができます。

各種最新情報配信中



新築移転  
特設サイト



鶴見緑地病院  
公式ホームページ



鶴見緑地病院  
公式LINE

屋上から眺める守口市内

2023年3月外観

2023年3月館内



鶴見緑地病院  
新任ドクターのご紹介

今年4月から内科を担当させていただいております、松田 渉(まつだ わたる)と申します。専門は、リウマチ・膠原病内科で、大学においては免疫疾患を主に担当していました。微力ではありますが、鶴見緑地病院の理念を重んじつつ、地域医療に貢献できるよう尽力したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

▶プロフィール  
2018年 金沢医科大学医学部医学科 卒業  
2020年 関西医科大学 第一内科 入局  
2023年4月より 鶴見緑地病院に赴任  
趣味: スノーボード



内科  
松田 渉  
Matsuda Wataru  
医師