

医療と介護。そして、その未来へ。

せすい

Medical & Nursing care. Leading toward the future. **SEISUI**

2023.09. Vol. **38**

ご自由にお持ちください

清水会グループ

WEBで情報発信中



携帯電話で
二次元コードを
読み取って
ご覧いただけます



清水会
ホームページ



採用特設
ページ



インスタ
グラム

ご案内図



★もりぐち清水会病院
2024年3月開院予定

Contents

- 07 特集 橋波リハビリセンター 健康セミナーを実施
- 06 安全のために 防災への取り組み
- 05 個々の生活を取り戻す 奥中医師インタビュー
- 04 鶴見緑地病院 新築移転進捗レポート
- 03 第68回日本透析医学会学術集会・総会
- 02 4年ぶりの秋祭り／カラダが喜ぶレシピ紹介

医療法人 清水会



A

ミズノ胃腸科・内科・整形外科
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6952-5058



B

鶴見緑地病院
〒570-0044
守口市南寺方南通3-4-8
☎06-6997-0101



C

介護老人保健施設 おひさま園
〒535-0021
大阪市旭区清水2-1-21
☎06-6952-0101



D

森小路清水会クリニック
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-24
☎06-6958-7070



E

トム・ソーヤ訪問看護ステーション
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6956-0505



F

鶴見緑地病院 橋波リハビリセンター
〒570-0039
守口市橋波西之町2-4-19
☎06-6991-0030

理念

1. 私たちは 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
2. 私たちは 多くの方々に愛される施設をめざす。
3. 私たちは 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

社会福祉法人 清水福祉会



G

特別養護老人ホーム 旭さくら苑
〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-23
☎06-6957-8008



H

ケアハウス鶴見緑地
〒570-0044
守口市南寺方南通3-4-16
☎06-6998-3003



I

特別養護老人ホーム 城東こすもす苑
〒536-0016
大阪市城東区蒲生2-2-38
☎06-6933-2002



J

特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑
〒570-0032
守口市菊通3-16-2
☎06-6995-5005



K

サービス付き高齢者向け住宅 さくら
〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31
☎06-6958-7007



L

介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地
〒570-0043
守口市南寺方東通1-1-31
☎06-6997-9009



M

小規模多機能ホーム さくら
〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-17
☎06-6954-7100



N

特別養護老人ホーム 城東さくら苑
〒536-0004
大阪市城東区今福西6-6-20
☎06-6939-7000



地域の一員として 健康セミナーを実施



大日鶴見緑地病院居宅介護支援センターと鶴見緑地病院橋波リハビリセンターでは、地域の方々とのつながりを深める一環として、シニア向け分譲マンション「サンミット大日」にて健康セミナーを実施しました。その様子をご紹介します。



大日鶴見緑地病院
居宅介護支援センター
細田 ケアマネジャー

大日鶴見緑地病院居宅介護支援センターでは「介護保険制度セミナー」を開催しました。細田ケアマネジャーが介護保険制度はどういった人が対象なのか、介護サービスを使いたいときはどうすればよいのかなど、まだ介護保険を利用したことが無い方々にもわかりやすく解説しました。介護保険制度を使っていない方にとっては馴染みがない一方で、急に必要になることも多いため、あらかじめ知っておくことは大事なことです。「いつ介護保険を使うことになるか分からない」と真剣にノートを取る方や、鋭い質問をする方もおり、充実した内容となりました。

大日鶴見緑地病院
居宅介護支援センター
住所 〒570-0016
大阪府守口市大日東町4番
32-101号（サンミット大日 敷地内）
☎06-6780-9500



鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
住田 事務長

これからについて
要介護状態にならないためには、身体機能も大切ですが、孤立しないよう社会参加も必要です。こうした住民の皆様が顔を合わせる交流の場に参画させて頂き、地域の一員として今後も地域社会に貢献してまいります。

※フレイル：加齢により体力や気力が衰え、要介護状態の手前の段階のこと

鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
住所 〒570-0039
大阪府守口市橋波西之町
2-4-19
☎06-6991-0030

鶴見緑地病院
橋波リハビリセンター
清水 理学療法士



橋波リハビリセンターでは

清水会
グループ

防災への取り組み



100年前の1923年9月1日に発生した関東大震災を教訓にしようと、9月は防災月間とされています。今後、大阪府においても上町断層地震などの災害が発生すると予想されています。そこで、当グループの防災への取り組みの一部をご紹介します。

No.1

避難訓練

鉄筋コンクリート造りの事業所は、一般的な住宅よりも強固にできており、耐震性は確保されていますが、火災・水害の被害からは免れられません。そのため、各事業所では、消防署や大阪消防振興会の方から指導を仰ぎながら、避難訓練や消火訓練を実施し、万が一に備えています。



消防官の方々に指導いただく



大阪消防振興協会の方々に指導いただく



火元まで全力疾走



利用者さまと交えた消火訓練



通報訓練



水害時を想定した、上階への避難訓練

No.2 BCP（事業継続計画）の策定

BCPは災害や感染症により危機的な状況に陥った際に、優先度の高いサービスだけでも継続しつつ、可能な限り早期に事業を立て直すために策定するものです。医療介護サービスを提供する当グループは、事業継続の重要性を自覚し、地域社会に資するようBCPを策定しています。

策定している
BCPの一部

No.3 設備、備品の充実（非常用電源とポータブル発電機）

災害時、送電網に損害があった場合に、最低限の電力を確保できるよう、各事業所には非常用発電機やポータブル発電機を常備しています。また、利用者さまや職員が緊急時でも安心して過ごすことができるよう飲食料と物資を倉庫に備蓄しています。

ポータブル
発電機



備蓄倉庫



清水会グループ理念「医療・介護・福祉を通じ地域に貢献する」のもと、災害時などにおいても、地域の方々に必要とされるサービスを提供できるよう、防災に取り組んでまいります。

2024年
3月
OPEN予定

「もりぐち清水会病院」の病院名が持つ意味を体現すべく努めてまいりますので、もりぐち清水会病院の開院にご期待ください！

2024年3月に鶴見緑地病院は、「もりぐち清水会病院」に病院名を変えて移転することとなりました。新しい病院名については、「開院以来、地域に馴染んだ鶴見緑地病院を残したい」「鶴見緑地公園が無いのに病院名に鶴見緑地を残すと混乱する」「新しいスタートを切るまたとない機会」など、様々な意見が交わされてきました。

その結果、清水会グループとしても心機一転、新たなスタートを切るべく、「もりぐち清水会病院」として病院名を一新することとなりました。もりぐち清水会病院には、今まで以上に守口の地域医療に貢献していきたい、清水会グループの揺るぎない柱として成長したい、などの思いが込められています。

名は体を表すという言葉があるように、「もりぐち清水会病院」の病院名が持つ意味を体現すべく努めてまいりますので、もりぐち清水会病院の開院にご期待ください！

鶴見緑地病院

新築移転
進捗レポート

鶴見緑地病院は
「もりぐち清水会病院」へ！

工事進捗紹介

先日、関係者見学会が行われ、工事の進捗状況を見ることができましたので、ご紹介いたします。

今回見学したモデルルームは4人部屋です。緑を基調とした壁と木目がきれいなフロアリングで、温かみのある雰囲気のある病室になっています。見学には看護師も同行し、患者さまに一番近い存在として、設備の使い勝手をチェックしました。外に目を向けると、すぐそばに京阪電車が行き交い、街の活気を感じることが出来ます。もちろん、線路が近いということで、窓は重厚な二重窓になっており、防音対策もしっかりされています。

内部では至る所で作業が進められており、配線や配管はむき出しで作業を待っている状態で、多い時には一日で約50社もの方々が携わり、協力しながら建設を進めているとのこと。

最新情報は
右記のWebページでも
発信しておりますので、
ご確認ください！



もりぐち清水会
病院特設ページ



鶴見緑地病院
ホームページ



鶴見緑地病院
公式LINE

リハビリテーション科
奥中 美早
医師
Okunaka Misa

鶴見緑地病院
新任ドクターのご紹介

慎重かつ大胆に。
個々の生活を取り戻す。

プロフィール

- ・日本リハビリテーション医学会 専門医
 - ・日本リハビリテーション医学会 指導医
 - ・日本臨床代謝栄養学会 認定医
 - ・日本リハビリテーション栄養学会 指導士
 - ・日本リハビリテーション病院・施設協会 医科歯科連携推進委員
 - ・義肢装具等適合判定医師研修会 修了
- 平成15年：関西医科大学医学部卒 □令和5年：鶴見緑地病院 リハビリテーション科

SPECIAL INTERVIEW

鶴見緑地病院はリハビリテーション科の機能強化のため、新たに専門医・奥中 美早先生を迎えました。そこで、奥中医師にリハビリテーションへの抱負を伺いました。



先生がリハビリテーション科を選択された理由は？

医学生時代に受けた講義の中で、患者さまが、再びその人らしい生活を取り戻せるようにするのがリハビリテーションだと教えられました。障害を抱えながらその人なりのベストの生活に導いていく、それは医学的治療であり、社会的な支援であり、あるいはモチベーションであり、それらのあらゆるサポートもひっくるめてリハビリテーションと言うのだと。それを学問として、そして生涯の仕事として関わりたいと思い、リハビリテーション科を選びました。

リハビリテーション科の仕事とは？

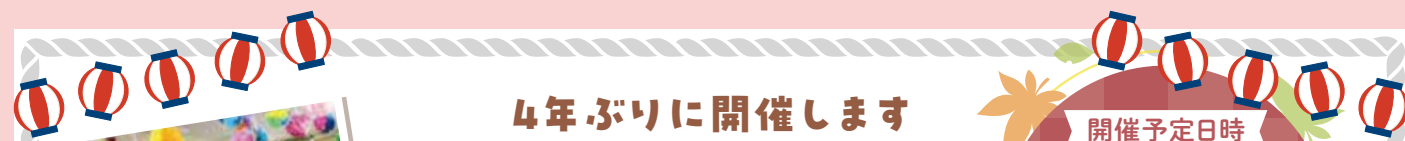
薬や手術などの処方内容がダイレクトに有効な科と違って、「人を介すること」が非常に濃いくだと思えます。患者さまの病気だけを診るのではなく、何を大切に生きてきて来られたのかを伺いし、背景に触れたうえで、退院後の人生をイメージし、残存する障害に対して伸びしろを医学的に診察し、どのような練習をしてどのような活動ができることを目指すのかを考える。医学的な知識以外にも生活者としての経験が仕事に直結します。やもすれば、リハビリテーション治療は、患者さまの努力いかんによって、治療結果の責任を転嫁できてしまいます。そのため、私は立てたプランに関して、本当にそのプランが良いのか、患者さまに合っているのか、より伸びる方法はないか、患者さまのモチベーションにつながることはないかを随時検証して振り返ることを心がけています。

病院移転にあたり、さらに伸ばしたい、新たな強みにしたいところは？

リハビリというイメージを思い浮かべがちですが、それで良くなるものではありませんので、科学的根拠に基づいたスタンダードなリハビリテーション治療を確実に提供できるように指導しています。その上で、その人の伸びしろを増やせるように、そこにプラスαのアイデアを追加します。新病院に向けてスタッフの理念を話し合うときに、群れを成し社会に在るゆえに傷つきながらも必死に生きる「人」というものに真正面に向き合う人間性を構築しようという意見が出ました。身体機能へ質の高いリハビリテーションはもちろん、精神的にも支援し、その人にとって目的や価値を持つ人生に戻れるように、患者さまの社会復帰に向けてスタッフ全員で取り組んでいきたいと考えています。

先生が仕事をされる上でのモットーは何ですか？

「慎重かつ大胆に」ということでしょうか。「慎重に」とは、患者さまやスタッフ含めて皆様がどのような状況にあるかに心を配る。タイミングをよくみて、伸びるチャンスを逃さず「大胆」に転じる。リハビリテーション医学も、患者さまのお気持ちも身体機能も栄養状態も、どんどん変化していくのですから、それに対応して大胆に、既成概念やプライドにとらわれず、ある意味では謙虚な気持ちでこちらが大きく変わっていくよう心がけています。



4年ぶりに開催します あきまつり 秋祭り!

開催予定日時
おひさま園
9月30日 10:30～
鶴見緑地病院
10月15日 11:00～

清水会グループでは4年ぶりとなる秋祭りを開催します。コロナ禍で中止となっていました。ようやく開催できることとなりました。移転前最後の秋祭りとなる鶴見緑地病院では、これまでの感謝の気持ちも込めて準備をしております。鶴見緑地病院の秋祭りはどなたでもご参加できますので、皆さまのご来場お待ちしております！
おひさま園でも、ご家族さまを中心に、秋祭りを開催いたします。

最新情報はHPに掲載いたしますのでご確認ください。

ホームページはこちらから

おひさま園ホームページ
seisukai.net/iryo/ohisama/

鶴見緑地病院ホームページ
seisukai.net/iryo/tsurumi/



レシピ紹介コーナー

今回の献立

鶏のヨーグルトソースかけ

鶏肉のたんぱく質は必須アミノ酸のバランスが良いため体内で利用しやすく、牛肉や豚肉に比べて消化が良いのがメリットです。また、鶏むね肉にはリンパ球の増殖を促進し免疫力を高めるビタミンB6が多く含まれています。トマトに多く含まれるリコピンには抗酸化作用があり、身体の酸化防止に効果があります。また、ヨーグルトは乳酸菌が豊富に含まれており、腸内の善玉菌を増やしてお腹の調子を整え、腸のバリア機能を高めるのに役立ちます。

- 作り方

 - 鶏むね肉、料理酒 (A)、濃口醤油、おろし生姜をジッパー袋に全て入れて混ぜ合わせ、冷蔵庫で15分ねかせる。
 - ソースの材料を混ぜ合わせ、ヨーグルトソースを作っておく。
 - フライパンを中火で熱し、サラダ油大さじ1を入れ、①を入れて鶏むね肉の両面に焼き目が付くまで焼く。
 - 焼き目が付いたら料理酒 (B) 大さじ1を入れて蓋をし、弱火で10分蒸し焼きにする。
 - 焼きあがった鶏肉と付け合わせの野菜を皿に盛り付け、②で作ったヨーグルトソースを上からかけて完成。

ご用意いただく材料	
(1人前)	
・鶏むね肉	250g
・料理酒 (A)	小さじ2
・濃口醤油	小さじ1
・おろし生姜	小さじ1
・サラダ油	大さじ1
・料理酒 (B)	大さじ1

<付け合わせ>	
・トマト	1/4個
・レタス	1枚

<ソース>	
・無糖ヨーグルト	25g
・マヨネーズ	大さじ1
・めんつゆ3倍濃縮	小さじ2
・粒マスタード	小さじ1

栄養課

旭さくら苑
管理栄養士
水船 佳奈
Mizufune Kana

カラダを整えてくれる!



第68回

日本透析医学会 学術集会・総会レポート

6月16～18日までの3日間、神戸ポートピアホテルにて第68回日本透析医学会学術集会・総会が開催されました。この度、森小路清水会クリニックの岡田医師は「当院における透析患者のGNRIとバーセルインデックスとの関連」の題で発表を行いました。



発表骨子

透析患者さまの高齢化に伴い栄養状態の悪化、ADLの低下が問題となっています。そこで当院における透析患者さまの栄養状態とADLの関連性をGNRIとバーセルインデックス (BI) で調査しました。

調査内容

対象患者さまは当院で安定した維持血液透析中の患者さま89名 (男性48名・女性41名、平均年齢76.6±10.5歳、平均透析期間70±66ヵ月) です。栄養状態の指標としてGNRIを計算し、ADLはBIで評価しました。GNRIは平均89.8±8.9、男女間では男性91.8±8.0、女性87.3±9.6で男性が有意に高値でした。血清Albとは有意な正の相関を、年齢・CRPと有意な負の相関を認めました。BIは平均69.7±36.2であり、男女間では男性81.8±29.7、女性54.8±38.2で男性が有意に高値でした。血清Albとは有意な正の相関を、年齢・透析期間と有意な負の相関を認めました。GNRIとBIは有意な正の相関がありました。

結果

当院の透析患者さまにおいてはGNRI、BIは十分に栄養状態とADLを反映する指標になり得ることが示されました。

今後も森小路清水会クリニックでは、学会や研究会での発表に向けて取り組み、透析患者さまへより良い医療を提供できるよう研鑽してまいります。



ADL: 日常生活に必要な最低限の動作のこと。
BI: ADLの状態を評価する指標のひとつ。
GNRI: 栄養状態を評価する指標のひとつ。血液透析患者は、スコア91以下で栄養障害リスク有と評価されます。

技術の実装と知識の実践

知行合一

