

■ご案内図



〒535-0021

大阪市旭区清水2-1-21

☎06-6952-0101

FAX : 06-6957-0202

<https://www.seisukai.net/iryo/ohisama/>

ホームページ



Osaka Metro今里筋線をご利用の場合
.....清水駅より徒歩5分

京阪電車をご利用の場合
.....森小路駅より徒歩7分
.....千林駅より徒歩7分

特別養護老人ホーム / 養護老人ホーム
旭さくら苑

〒535-0021
大阪市旭区清水3-15-23

☎06-6957-8008



ケアハウス鶴見緑地

〒570-0044
守口市南寺方南通3-4-16

☎06-6998-3003



特別養護老人ホーム 城東こすもす苑

〒536-0016
大阪市城東区蒲生2-2-38

☎06-6933-2002



特別養護老人ホーム 鶴見緑地苑

〒570-0032
守口市菊水通3-16-2

☎06-6995-5005



サービス付き高齢者向け住宅 さくら

〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31

☎06-6958-7007



介護付き有料老人ホーム 鶴見緑地

〒570-0043
守口市南寺方東通1-1-31

☎06-6997-9009



特別養護老人ホーム 城東さくら苑

〒536-0004
大阪市城東区今福西6-6-20

☎06-6939-7000



ミズノ胃腸科・内科・整形外科

〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31

☎06-6952-5058



もりぐち清水会病院

〒570-0038
守口市河原町3-12

☎06-6997-0101



森小路清水会クリニック

〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-24

☎06-6958-7070



トムソーヤ訪問看護ステーション

〒535-0022
大阪市旭区新森3-3-31

☎06-6956-0505



もりぐち清水会病院
橋波リハビリセンター

〒570-0039
守口市橋波西之町2-4-19

☎06-6991-0030



門真クリニック あいわ診療所

〒571-0048
門真市新橋町2-12

☎06-6908-0721



社会福祉法人 清水福祉会

医療法人 清水会

1. 私たちは 医療、介護、福祉を通じ地域に貢献する。
2. 私たちは 多くの方々に愛される施設をめざす。
3. 私たちは 調和のとれた、豊かな人間性の育成につとめ、誇りと責任を持ち、日々研鑽を重ねる。

介護老人保健施設 おひさま園



介護老人
保健施設



短期入所
療養介護
(ショートステイ)



通所リハビリ
(デイケア)



訪問
リハビリ



居宅介護
支援

在宅超強化型老健施設。明るい家庭的な環境の中で、
生活リハビリに重点をおき、自宅への復帰を応援します。





介護老人保健施設 おひさま園

当施設は、介護老人保健施設の本来の使命である「在宅復帰を支援する」という役割を果たすために、平成30年4月より、一番要件の厳しい「超強化型」老人保健施設の指定を受けています。厳しい要件をクリアするために、多職種が協働し、情報交換、連携を深めて、ご入所者さまの在宅復帰を支援しています。



家庭的な環境で、在宅復帰の支援を。



居室

職員の目が届きやすい多床室です。個室の用意もあります。



共用部

日中はここでリハビリやレクリエーションを行います。



食堂

賑やかで楽しい食事時間を過ごしていただけます。



浴室

ゆったりと安全に入浴していただけます。

介護老人保健施設 おひさま園 4つの特徴

様々な職種が連携しながら、「在宅復帰超強化型老健」として専門性の高いケアを提供しています。地域の高齢者の皆さまがより豊かな生活ができるよう、まごころを持って支援させていただきます。



1

在宅復帰 超強化型老健

厚生労働省が定める厳しい要件を満たした在宅復帰・在宅支援機能が高いと認められた施設です。



2

在宅サービスの充実

施設を退所後もご自宅で安心して生活が送れるように在宅サービスが充実しています。



3

グループ内に 協力医療機関

グループ内に協力医療機関があり、緊急時には迅速な対応が可能です。また、透析治療にも対応しております。



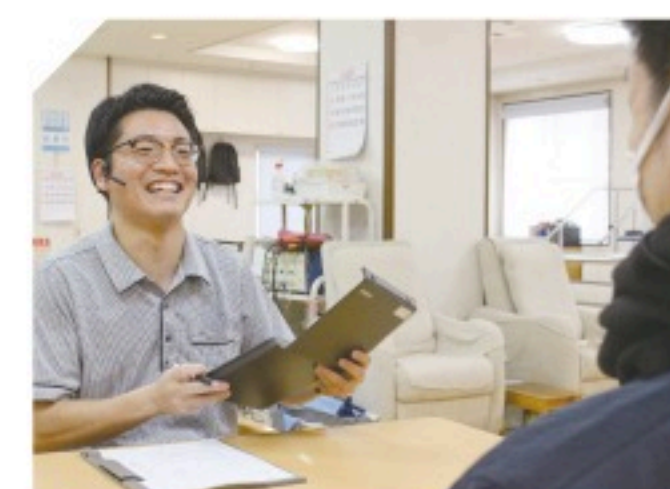
4

ICT機器の導入

介護記録ソフト、見守りカメラ、インカムなどのICT機器を導入し、効率的で充実した支援体制を整えております。



介護老人保健施設について



在宅復帰を目標として、ひとりひとりのご状態にあったリハビリや、生活に必要な医療・看護・介護サービスを提供する施設です。



部屋の構成

4人
部屋

2人
部屋

個室

をご用意しております。

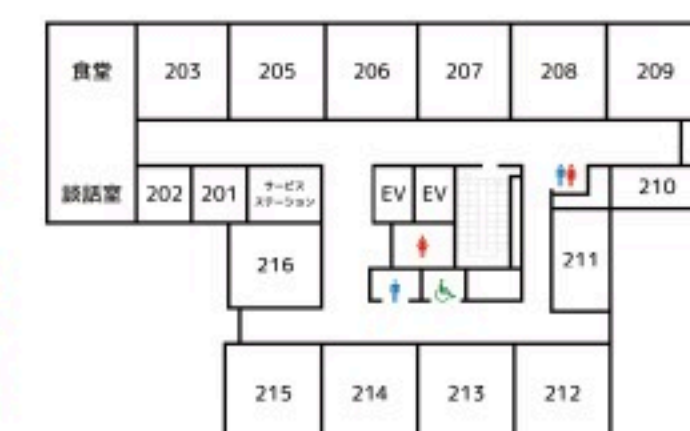
定員

2階…49名

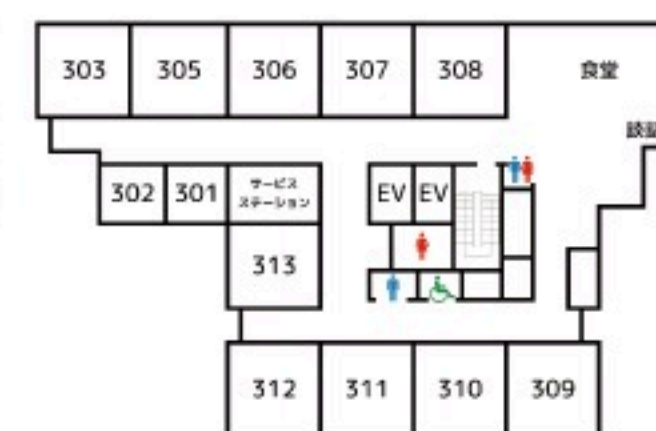
3階…42名

合計…91名

2階 ご案内



3階 ご案内



提供サービス



短期集中リハビリテーション

病院退院後や在宅から入所された方を対象に、3ヵ月間集中的に実施します。週3日以上、20分間実施します。おひさま園では、週5日の実施をご提案していますが、利用者さまの体調等の状況に応じて変動する場合があります。



認知症短期集中リハビリテーション

病院退院後や在宅から入所され、認知機能の低下が一定に認められた方を対象に、3ヵ月間集中的に実施します。認知症症状の進行予防を目的として、作業療法士が行います。週3回が上限で、20分間実施します。

入所基準

満65歳以上

介護保険被保険者証の所持

満40歳以上

特定疾病(16疾病)に該当

① 満65歳以上、かつ、介護保険被保険者証を所持していること。

② 満40歳以上、かつ、特定疾病(16疾病)に該当すること。

- | | | |
|---------------|---|-----------------------------------|
| 1. がん | 7. 進行性核上性麻痺、
大脳皮質基底核変性症及び
パーキンソン病 | 12. 糖尿病性神経障害、
糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症 |
| 2. 関節リウマチ | 8. 脊髄小脳変性症 | 13. 脳血管疾患 |
| 3. 筋委縮性側索硬化症 | 9. 脊柱管狭窄症 | 14. 閉塞性動脈硬化症 |
| 4. 後縦靭帯骨化症 | 10. 早老症 | 15. 慢性閉塞性肺疾患 |
| 5. 骨折を伴う骨粗鬆症 | 11. 多系統萎縮症 | 16. 両側の膝関節又は股関節に
著しい変化を伴う変形性関節 |
| 6. 初老期における認知症 | | |

短期入所療養介護（ショートステイ）

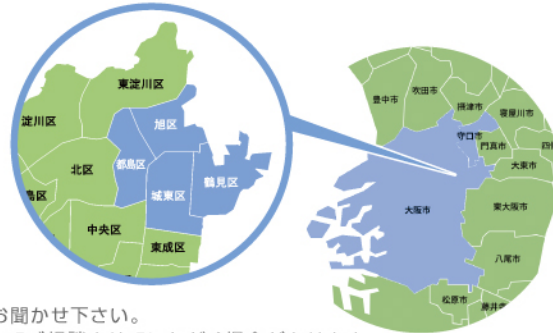


ショートステイは、短期間入所していただき、自力で生活行動が行えるようになるためのリハビリや支援をおこないます。また、介護者の方の介護疲れの軽減や一時的に介護ができなくなった場合などにも利用していただけるサービスです。

送迎範囲

- 大阪市
 - ・旭区
 - ・城東区
 - ・鶴見区
 - ・都島区
- 守口市
 - ・一部地域

※申込時にご住所をお聞かせ下さい。
※図からの距離によってご相談させていただく場合があります。



提供サービス



リハビリ

おひさま園では、理学療法士、作業療法士が勤務しています。在宅生活への復帰に向け、運動療法や生活リハビリを中心に充実したリハビリテーションを提供しています。
また、ショートステイでは毎日、リハビリを実施しています。（※日曜日除く）

入浴

お体の状態に合わせて、各種方法（一般浴、個浴、ウィラー浴、機械浴）で入浴していただくことができます。



常勤医師、看護師24時間常駐

医師、看護師が勤務しているため、胃ろうの方や透析の方でも利用対応しています。

一日のスケジュール

6:00～ 起床・着替え

7:45～ 食堂で朝食

9:30～ 入浴
リハビリテーション
体操
レクリエーション
※日曜日以外毎日

12:00～ 食堂で昼食

14:00～ レクリエーション

15:00～ 食堂でおやつ

18:00～ 食堂で夕食

ご予約方法

2か月前から
ご予約いただけます。

相談員宛てに
お問い合わせください。



通所リハビリテーション（デイケア）



午前・午後の2部制で、理学療法士・作業療法士により機能訓練を中心とした個別リハビリ、介護士による集団体操、認知症予防の脳トレなどを、楽しみを持ちながら行っていただけます。また、セラピスト監修の個別プログラムや機械を使用した運動も行い、利用者さまの健康維持・向上に取り組んでおります。

利用対象者と定員

要支援
1～2

要介護
1～5

定員
午前30名
午後30名

提供時間

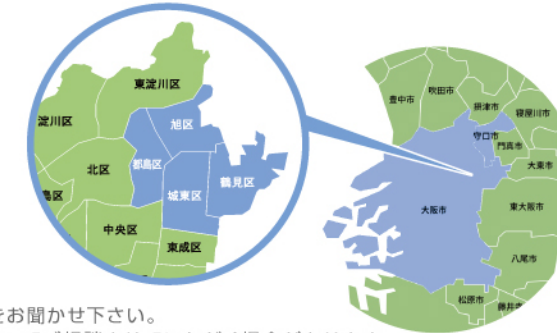
2時間以上3時間未満

午前の部	9:30～11:45
午後の部	13:30～15:45

送迎範囲

- 大阪市
 - ・旭区
 - ・城東区
 - ・鶴見区
 - ・都島区
- 守口市
 - ・一部地域

※申込時にご住所をお聞かせ下さい。
※図からの距離によってご相談させていただく場合があります。



リハビリ内容



理学療法士・作業療法士が個別に身体評価を行い、身体状況に応じた機能訓練・動作始動や物理療法・運動療法など多様なリハビリメニューを提供します。自宅の生活動作で不安がある方や身体の動きにくさ、筋力低下を感じている方、リハビリをしてもっと健康になりたい方はぜひご相談ください。

言語聴覚士によるリハビリも可能です。体験・見学をご希望の方は、遠慮なくお申し付けください。

一日の流れ（モデルケース）

午前の部	午後の部	
9:00	13:00	ご自宅にお迎え ご自宅までお迎えにあがります。
9:30	13:30	バイタルチェック 体温や血圧などの健康確認を行います。
10:00	14:00	体操 全員で一緒に体操をして体を温めます。
10:30	14:30	個別リハビリ 利用者さまの状態に合わせたリハビリを行います。
11:45	15:45	ご自宅までお送り ご自宅までお送りいたします。

営業日時

月曜日～土曜日
9:00～17:00

（日曜日・年末年始は定休日）
※祝日も営業しています。



訪問リハビリテーション



おひさま園の訪問リハビリテーションは、それぞれの方の持つ能力に応じた、日常生活動作訓練・介護の負担軽減や介護者へのアドバイスなどを行い“その人らしい生活”を送れるようにリハビリスタッフ(理学療法士・作業療法士)が、ご自宅に伺いサービスを提供します。担当医師やケアマネジャー、その他サービススタッフと連絡を取り合い、上記内容の他、閉じこもりの解消、補装具の調整、自宅の環境調整(手すりの設置や回収、福祉用具の選択)などにも対応し、ご家庭で安心して生活ができるように支援します。

特徴

おひさま園訪問リハビリテーションは、地域にいち早く事業所を開設し、リハビリテーションサービスを行っております。地域に根差し、10年余りの実績と経験が有ります。開設以来のリハビリスタッフが在籍しており、豊富な経験を活かし、“その人らしい生活”の実現をサポートしています。“常に明るく、笑顔を絶やさず”をモットーに、大阪市旭区・城東区、守口市及び隣接区域を中心に訪問リハビリテーションサービスを行っています。



サービス内容

身体的アプローチ



動かしづらい・動かしづらくなった体に、少しでも楽な姿勢・体の使い方が出来るように筋肉や関節を動かします。また、寝返り、起き上がり、立ち上がり、車椅子への移乗、歩行、階段昇降などの実際の場面で、安定した動作が行なえるように指導します。

日常生活動作



排泄(トイレの動作)・入浴・食事・更衣・整容及び、買い物や掃除・洗濯の各動作など、ご家族に対しても、動作方法や介助の工夫を具体的に分かりやすく指導します。

心理的サポート



生活意欲の低下を引き起こさないように、その方の生活の中での生きがい作りをサポートします。また、家族の方には介護による身体的・精神的な負担など抱えておられる問題を軽減できるよう援助・助言します。

住宅環境の整備



段差への対応、手すりの位置や杖など福祉用具へのアドバイスをを行います。

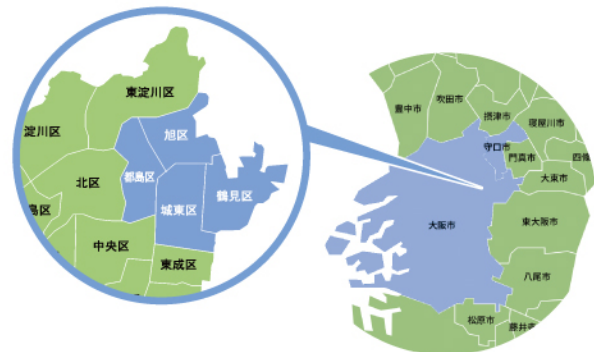
ホームプログラムの指導



ご自宅での簡単な運動や体の使いかたを、わかりやすく指導します。

訪問地域

■大阪市
・旭区
・城東区
・鶴見区
・都島区
■守口市
・全域
など



営業時間

月曜日～土曜日 9:00～17:30

申し込み方法

主治医にご相談の上、担当ケアマネジャーまたは当施設へお電話にてお申込みください。

居宅介護支援センター



『住みなれた自分の家で安心して過ごしたい』『加齢に伴い心身機能が低下しても自分らしく暮らしたい』との願いをもとに、介護に関する様々な不安に寄り添います。

経験豊富なケアマネジャーがご利用者さま、ご家族さまにとって安心できるケアプランの作成をいたします。介護相談から計画の立案、事業者や関係機関の連絡調整など、法人グループの医療、介護、福祉の幅広いネットワークで支援します。

特徴

平成10年に開設し、地域で長い実績を持つケアプランセンターです。在籍するケアマネジャーの多くが「主任ケアマネジャー」の資格をもち、医療介護の現場で培った豊富な経験と知識を基にし、利用者さまの気持ちに寄り添った、質の高いケアマネジメントを提供します。また、利用者さまの緊急時に備えて、営業時間外であっても24時間連絡が取れる体制を整えており、いつでも安心してご利用いただけるように努めています。



ケアマネジャーがこのようなお手伝いをいたします。

介護に関わる相談や助言



家族の負担を軽くしたい、足腰が弱ってきたのでリハビリをしたい・など、まずはお気軽にお問い合わせください。

介護保険に関する申請代行



介護保険新規申請について説明し、申請書類の作成や申請手続きを代行します。

ケアプランの(居宅介護計画)提案・作成



介護保険のサービス等を活用することによってご利用者さまの目標や希望が達成できるようお手伝いします。

医療、福祉、介護サービス事業者との連絡調整や施設入所退所の支援



グループ内で連携を図りながら、ご利用者さま、ご家族さまに安心してサービスを利用していただける体制を整えています。

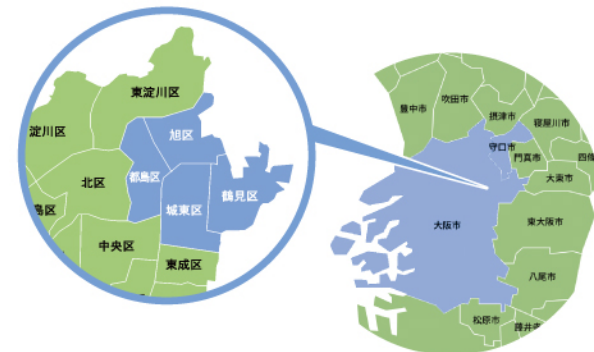
介護サービス利用時の苦情対応



介護サービスに関する意向や要望を踏まえた上で、解決に向けて迅速に対応します。

サービス提供地域

■大阪市
・旭区
・城東区
・鶴見区
・都島区
■守口市
・全域



営業時間

月曜日～土曜日 9:00～17:00
(日・祝日、12月30日～1月3日は休み)

